

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 4. 2. 2019 DO 10. 3. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 4.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Termix</b> (7) 9/2, 9 – <b>Tvarohový dezert dia</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>hovězí s drobením*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové nudličky po čínsku*</b> (1, 6, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>hovězí s drobením*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové nudličky se zeleninou</b> (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Řecký salát*</b> (1, 3, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Šunková pěna</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 <b>Kefir</b> (7), <b>Brambory vařené maštěné sypané petrželkou*</b> (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Kedlubna</b>
Út 5.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka z pečeného masa</b> (7) 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>ragú*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hanácký koláč</b> (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka <b>ragú*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bublanina s ovocem</b> (1, 3, 7), Mléko, Čaj ovocný 9/2 – dia  <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Rybí filé na bylinkách a sušených rajčatech</b> (1, 4), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr ochucený</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Přesnídávka dia</b>
St 6.2.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Medové máslo</b> (7) 9/2, 9 – <b>Čekankové máslo</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>drůbková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené pštrosí vejce*</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>kmínová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené pštrosí vejce*</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Pečené kachní stehno</b> (1), Červené zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Banán</b>	3, 9 <b>Párky</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 <b>Párky dietní</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr tavený</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt</b> <b>7.2.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>uzená s kroupami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Krůtí paprikáš</b> (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>pohanková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Krůtí perkelt</b> (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Gnocchi se slaninou a špenátem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Salát pařížský</b> , Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Salát pochoutkový dietní</b> (1, 3, 6, 7, 9)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo sypané zeleninou*</b> (7)
<b>Pá</b> <b>8.2.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Řízek na ruby</b> (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový špíz</b> (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Mexické fazole s hovězím masem*</b> (1, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr Kiri 6D</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Vločková kaše</b> (1, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Telecí nudličky na celeru</b> (1), Těstovinová rýže (1, 3), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Játrová pěna</b> (7)
<b>So</b> <b>9.2.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Salám mozaikový</b> 9/2, 2 – <b>Salám jemný</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno ala bažant</b> (1), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno</b> (1), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocné pyré,</b> <b>Loupák</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka česnekovo- sýrová</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka sýrová</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Pudink dia</b> (7)
<b>Ne</b> <b>10.2.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), <b>Vánočka</b> (1, 6, 7), <b>Máslo</b> (7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>drůbeží s hvězdičkami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí vařené, Houbová omáčka</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>drůbeží s hvězdičkami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí vařené, Žampionová omáčka</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka mrkvová</b> (7)	<b>3, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Lososová paštika,</b> Ovoce, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Drůbeží paštika</b> , Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 11. 2. 2019 DO 17. 2. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 11.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Žervé</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>zeleninová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Těstoviny po boloňsku s vepřovým masem sypané sýrem*</b> (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Smetanovo-houbové gnocchi*</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Tvarohová tyčinka</b> 9/2, 9 – <b>Cukrovinka dia</b>	3, 9 <b>Uzená krkovice,</b> Bramborová kaše* (7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 <b>Kuřecí ražniči na plechu</b> (1, 9), Bramborová kaše* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Přesnídávka dia</b>
Út 12.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka krabí</b> (4, 7) 9/2, 2 – <b>Pomazánka celerová se salámem</b> (7, 9)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>masový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bavorské vdolečky</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka <b>masový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Ovocné tvarohové knedlíky sypané perníkem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia  <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Přírodní vepřový plátek</b> (1), Zeleninový bulgur (1, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj,</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pečená sekaná na studeno,</b> Hořčice (10), Rajče, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pečená sekaná na studeno,</b> Kečup, Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr tavený</b> (7)
St 13.2.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – <b>Čekankové máslo</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>krupicová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Párky, Čočka na kyselo</b> (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>krupicová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Párky dietní, Kaše z červené čočky s rajčaty</b> (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Jablečný štrúdl se šlehačkou</b> (1, 3, 7, 8), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánkové máslo sypané zeleninou</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 <b>Zapečené brambory s kuřecím masem</b> (1, 3, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Paštika s telecím masem</b>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt 14.2.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s játrovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Segedínský guláš*</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Perník, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s játrovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový guláš</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Perník, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Hovězí španělský ptáček</b> (1, 3), Divoká rýže, Kompot, Perník, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Loupák</b> (1, 3, 6), <b>Ovocné pyré</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Toasty trojúhelníky,</b> Banán, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)
<b>Pá 15.2.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Paštika</b> 9/2, 2 – <b>Paštika drůbeží</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>vločková s mrkví*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Smažené rybí filé</b> (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>vločková s mrkví*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé na kopru</b> (1, 4), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Zeleninový salát s uzeným tofu, cizrnou a kukuřicí*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 10), Celozrné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka rodinná</b> (3, 7)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> <b>Nudle s mákem</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia <b>9/2, 2</b> <b>Nudle s tvarohem</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Vepřové nudličky po pražsku</b> (1, 3), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
<b>So 16.2.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Debrecinská pečeně</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>pórková s bramborem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží roláda</b> (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Pudink s piškoty</b> (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka škvarková</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka z telecího masa</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr Baby bel</b> (7)
<b>Ne 17.2.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), <b>Buchta</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>rychtářská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně, Dušená mrkev s hráškem</b> (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Křenové máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr ochucený</b> (7), Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 18. 2. 2019 DO 24. 2. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 18.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Lahůdková dětská paštika</b>	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí nudličky na houbách*</b> (1), Rýže Basmati, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí nudličky na žampionech*</b> (1), Rýže Basmati, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Lasagne se špenátem*</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Cukrovinka</b> 9/2, 9 – dia	3, 9 <b>Míchaná vejce na cibulce*</b> (3), Chléb kmínový (3), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 <b>Míchaná vejce s pórkem*</b> , Chléb kmínový (3), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr Kiri 6D</b> (7)
Út 19.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka mrkvová</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>gulášová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Ovocný táč s drobenkou</b> (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka <b>gulášová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Jahelník</b> (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9/2 – dia  <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Vepřový plátek se zelenými fazolkami</b> (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Debrecínský bok</b> , Hořčice (10), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Debrecínská pečeně</b> , Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)
St 20.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Lučina</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>písmenková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Závitok z mletého masa</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami*</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, <b>Smetanový pohár</b> (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, <b>Pudink dia</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 <b>Těstovinové rizoto s drůbežím masem sypané sýrem</b> (1, 3, 7, 9), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Kedlubna</b>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt</b> <b>21.2.</b>	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Medové máslo</b> (7) 9/2, 9 – <b>Čekankové máslo</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> <b>3, 9</b> Polévka <b>cibulačka s opečeným chlebem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Moravský vrabec, Dušený špenát</b> (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>kmínová s vejci*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové kostky, Dušený špenát</b> (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Pohanková kaše s lesním ovocem a čokoládou</b> (1, 7, 8), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Játrový sýr</b> 9/2, 2 – <b>Paštika s telecím masem</b>	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ochucený tvaroh</b> (7), Posyp, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Přesnídávka dia</b>
<b>Pá</b> <b>22.2.</b>	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s kuskusem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Smažený kuřecí řízek</b> (1, 3, 7), Bramborový salát* (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s kuskusem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno</b> (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Barevný fazolový salát s tuňákem*</b> (1, 3, 6, 4, 7, 9, 10), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Třená niva</b> (7) 9/2, 2 – <b>Pomazánkové máslo sypané zeleninou</b> (7)	<u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Rýžová kaše</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <u>Varianta 2</u> <b>9/2, 9</b> <b>Hovězí nudličky na zázvoru</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Krúti nářez</b>
<b>So</b> <b>23.2.</b>	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová protýkaná</b> (1), Barevné těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	3, 2 Čaj ovocný, <b>Ovocný jogurt</b> (7) <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Skыр</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka švédská</b> (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka z rybího filé</b> (4, 7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>
<b>Ne</b> <b>24.2.</b>	3 Kakao (7), <b>Koblihy</b> (1, 6, 7) <b>9/2, 2, 9</b> Kakao (7), <b>Loupáky</b> (1, 6, 7), <b>Máslo</b> (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka <b>z kostí s hráškem a rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Uzená krkoviice, Křenová omáčka</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>z kostí s hráškem a rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí vařené, Křenová omáčka jemná</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ovocné pyré</b>	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo, <b>Krúti maso s vejci</b> , Ovocný nápoj, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr tavený</b> (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 25. 2. 2019 DO 3. 3. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 25.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>česnečka s opečeným chlebem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží játra na slanině a cibuli*</b> (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>krupicová s vejci*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží játra na šunce a pórku*</b> (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Marinované kuřecí paličky</b> (1, 3, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Obloha, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Pudink</b> (7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 <b>Podmáslí (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou*</b> (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Vejce vařené</b> (3)
Út 26.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka ze sušených rajčat*</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>minestrone*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Žemlovka s jablky a tvarohem*</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka <b>frankfurtská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Žemlovka s jablky a tvarohem*</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia  <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Hovězí nudličky na žampionech</b> (1), Tarhoňa (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Šunka</b> , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr</b> <b>Baby bel</b> (7)
St 27.2.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – <b>Džem dia</b>	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>drůbeží s hvězdičkami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé po egyptsku*</b> (1, 3, 4, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>drůbeží s hvězdičkami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé na zelenině*</b> (1, 3, 4, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Hamburská kýta na smetaně*</b> (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka z eidamu</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 <b>Drůbeží roláda</b> (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
Čt 28.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>ragú*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Masové koule v rajské omáčce</b> (1, 3, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Smažené žampiony</b> (1, 3, 7), Brambory vařené*, Tatarka, Salát, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Croissant</b> (1, 6, 7) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sádlo</b> , Cibule*, Paprika, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Tavený salámek</b> , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Přesnídávka</b> <b>dia</b>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá 1.3.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Játrový sýr</b> 9/2, 2 – <b>Paštika z telecího masa</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s masem a rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Salám obalovaný v těstíčku</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Okurek, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s masem a rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bavorská sekaná</b> , Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Barevný těstovinový salát s kuřecím masem*</b> (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Bylinkové máslo*</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Krupičná kaše</b> (1, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Vepřové nudličky s baby karotkou</b> (1), Kuskus (1, 3), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Drůbeží pěna</b> (7)
<b>So 2.3.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý uzený</b> (7) 9/2, 2 – <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>zeleninová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno ala bažant</b> (1), Rýže Basmati, Kompot, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>zeleninová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno</b> (1), Rýže Basmati, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Cukrovinka</b> <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Cukrovinka dia</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka bulharská</b> (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka z pečeného masa</b> (4, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)
<b>Ne 3.3.</b>	<b>9/2, 2, 3, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Máslo</b> (7), <b>Vánočka</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – <b>Vánočka dia</b> (1, 6, 7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>formanská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně selská</b> , <b>Dušené zelí*</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>formanská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně</b> , <b>Cuketové zelí</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Banán</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ochucený sýr</b> (7), Posyp, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Jemný salám</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra



# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 4. 3. 2019 DO 10. 3. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>4.3.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Termix</b> (7) 9/2, 9 – <b>Tvarohový</b> <b>dezert dia</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u><b>Varianta 1</b></u> <b>3, 9</b> Polévka <b>z kostí s kapáním</b> * (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí nudličky na kari, pórku a žampionech</b> * (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>z kostí s kapáním</b> * (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí nudličky na pórku a žampionech</b> * (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný  <u><b>Varianta 2</b></u> <b>3</b> <b>Šunkofleky</b> * (1, 3, 7), Okurek, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Drůbeží paštika</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Polévka bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr</b> <b>Kiri 6D</b> (7)
<b>Út</b> <b>5.3.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka</b> <b>Budapešť</b> (7) 9/2, 2 – <b>Pomazánka</b> <b>pažitková</b> * (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u><b>Varianta 1</b></u> <b>3, 9</b> Polévka <b>zelňačka s klobásou</b> * (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kynuté knedlíky plněné povidly sypané tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia <b>9/2, 2</b> Polévka <b>dýňový krém</b> * (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Ovocné tvarohové knedlíky sypané tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia  <u><b>Varianta 2</b></u> <b>9/2, 3, 9</b> <b>Bylinkové masové koule se sýrem</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Toasty trojúhelníky</b> , Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Přesnídávka</b> <b>dia</b>
<b>St</b> <b>6.3.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr</b> <b>tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u><b>Varianta 1</b></u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>hovězí s nudlemi</b> * (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové nudličky po štyrsku</b> * (1, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný  <u><b>Varianta 2</b></u> <b>3</b> <b>Uzené kuřecí stehno</b> , Šoulet (1), Okurek, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Cukrovinka</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Vejce vařené</b> (3), <b>Koprová omáčka</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Pomazánkové</b> <b>máslo sypané</b> <b>pažitkou</b> * (7)
<b>Čt</b> <b>7.3.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Medové</b> <b>máslo</b> (7) 9/2, 9 – <b>Čekankové</b> <b>máslo</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u><b>Varianta 1</b></u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>kmínová s vejcem</b> * (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí guláš</b> (1), Těstoviny (1, 3), Cibule*, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní, pórek*  <u><b>Varianta 2</b></u> <b>3</b> <b>Jitrnice</b> (1), Kysané zelí (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocné pyré</b> (1, 6, 7), <b>Loupák</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Hermelin</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Sýr ochucený</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Bílý</b> <b>jogurt</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá 8.3.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Paštika</b> 9/2, 2 – <b>Lahůdková dětská paštika</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>z červené čočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Holandský řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Dezert, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>z červené čočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečený máslový řízek</b> , Bramborová kaše* (7), Salát, Dezert, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Zeleninový salát s tuňákem a vejcem*</b> (1, 3, 4, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Dezert, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr tavený</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Rýžový nákyp s ovocem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Vepřové nudličky na kmíně</b> (1), Rýže dušená, Kompot dia, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Kedlubna</b>
<b>So 9.3.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Šunkáček</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>špenátová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový závitok</b> (1, 3), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní 9/2, 9 – Kompot dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Krupicový dezert</b> (1, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka bůčková*</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka z telecího masa</b> (4, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr</b> <b>Baby bel</b> (7)
<b>Ne 10.3.</b>	<b>9/2, 2, 3, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Buchta</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – <b>Buchta dia</b> (1, 6, 7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>francouzská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí plátek se šunkou a broskví</b> (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Křenové máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ruské vejce</b> , Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Ruské vejce dietní</b> (1, 3, 6, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra