

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1. 2. 2021 DO 21. 2. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 1.2.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Pudink (7) 9/2, 9 - Pudink dia (7)</p> <p>Varianta 2 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží játra na slanině a cibuli* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží játra na šunce a pórku* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný</p> <p>Varianta 2 3 Boloňské špageti s vepřovým masem sypané sýrem* (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Loupák (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ochucený tvaroh (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)
Út 2.2.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka droždíová* (3, 7) 9/2, 2 - Pomazánka mrkvová* (7)</p> <p>Varianta 2 3 Ovocná přesnídávka, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka zabijačková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem* (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka hašé* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem* (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 - dia</p> <p>Varianta 2 9/2, 3, 9 Králík na zelenině* (1, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	3, 9 Kladenská pečeně , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 Debrecínská pečeně , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
St 3.2.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 - Džem dia</p> <p>Varianta 2 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně selská (1), Dušená kapusta* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně (1), Dušený špenát* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný</p> <p>Varianta 2 3 Pečené kachní stehno, Šoulet (1), Okurek, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 - Sýr ochucený (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Drůbeží pěna (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 4.2.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Lučina (7) Varianta 2 3 Paštika (drůbeží), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí kostky na pepři (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí kostky na celeru (1, 9), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný Varianta 2 3 Smažené rybí prsty (1, 3, 4, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 - dia	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Jáhlová kaše (7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 9 Vepřové rizoto sypané sýrem* (7, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Pá 5.2.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr 9/2, 2 - Paštika drůbeží Varianta 2 3 Sýr Žervé (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Holandský řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Ovocný salát s medem, ořechy a zakysanou smetanou (7, 8), Croissant (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Křenové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky , Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
So 6.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka drůbeží s pohankou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hamburská vepřová kýta* (1, 7, 9, 10), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s pohankou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová kýta na smetaně* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka skandinávská (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
Ne 7.2.	9/2, 2, 3, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Koláč (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	3, 2 Polévka žampionový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí prsa na medu a bylinkách (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 9 Polévka žampionový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí prsa na bylinkách (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocná přesnídávka 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunkové rolky v aspiku , Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 8. 2. 2021 DO 14. 2. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 8.2.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)</p> <p>Varianta 2 3 Džem, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka krupicová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Klobása, Hrachová kaše s cibulkou* (1, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný</p> <p>9/2, 2 Polévka krupicová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Párky dietní, Kaše z červené čočky s rajčaty (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný</p> <p>Varianta 2 3 Drůbeží roláda (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný</p>	<p>3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe Brumík 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia</p>	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krůtí maso s vejci , Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Út 9.2.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka bagetová* (3, 7) 9/2, 2 – Pomazánka rodinná (3, 7)</p> <p>Varianta 2 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka selská s masem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocný táč s drobenkou (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia</p> <p>9/2, 2 Polévka selská s masem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocné tvarohové knedlíky sypané tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p>Varianta 2 9/2, 3, 9 Vepřový tokáň (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunkový salám , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
St 10.2.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 – dia</p> <p>Varianta 2 3 Sýr Lučina (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s drožd'ovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky po asijsku* (1, 6, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný</p> <p>9/2, 2 Polévka hovězí s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí směs se zeleninou* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný</p> <p>Varianta 2 3 Rybí filé s brokolicí (1, 3, 4, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo s pažitkou* (7)	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová pečeně na studeno , Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová pečeně na studeno , Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocné pyré

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 11.2.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika drůbeží Varianta 2 3 Med, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka špenátová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový zbojnický skřivan (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka špenátová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitok (1, 3), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný Varianta 2 3 Rizoto se sójovým masem sypané sýrem (6, 7, 9), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Podmáslí (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Pá 12.2.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7) Varianta 2 3 Paštika (vepřová), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka vločková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený kuřecí řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka vločková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Přírodní kuřecí řízek (1), Bramborová kaše*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s cizrnou, vejcem a anglickou slaninou* (3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z červené řepy* (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Loupáky (1, 3, 6), Máslo (7), Džem , Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunka , Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
So 13.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso vařené, Koprová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka lososová (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Ne 14.2.	3 Kakao (7), Čaj ovocný, Croissant (1, 3, 6, 7) 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka mrkvový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bylinkové koule z mletého masa (1, 3, 7), Brambory štouchané* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocná přesnídávka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Camembert , Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr ochucený (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Kruttí nářez

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 15. 2. 2021 DO 21. 2. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 15.2.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Smetanový pohár (7) 9/2, 9 – Pudink día (7)</p> <p>Varianta 2 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová s krupicí* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová protýkaná (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný</p> <p>Varianta 2 3 Smažený celer* (1, 3, 7, 9), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr Kiri 6D (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Paštika , Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika jemná	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)
Út 16.2.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka ze sušených rajčat* (7)</p> <p>Varianta 2 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka minestrone* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s perníkem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p>Varianta 2 9/2, 3, 9 Králík na rozmarýnu s baby karotkou* (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pochoutkový salát , Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr čerstvý (7)
St 17.2.	<p>Varianta 1 3, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Loupáky (1, 3, 6), Nutella 9 – dia 9/2, 2 Kakao (7), Čaj ovocný, Loupáky (1, 3, 6), Čekankové máslo (7) 9/2 – dia</p> <p>Varianta 2 3 Paštika (vepřová), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé lázeňské* (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Kompot, Čaj ovocný</p> <p>Varianta 2 3 Pečené kuřecí stehno ala kachna, Červené zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tavený salámek (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 18.2.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7) Varianta 2 3 Ovocná přesnídávka, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka česnečka s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na kari (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pórková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na kmíně (1), Rýže dušená, Čaj ovocný Varianta 2 3 Vepřová marinovaná žebra, Chléb kmínový (1, 6, 7), Obloha (10), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Bramborový guláš (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Pá 19.2.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) Varianta 2 3 Džem, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený květák* (1, 3, 7), Brambory vařené, Salát, Tatarka, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Květákový nákyp* (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Barevný fazolový salát s tuňákem* (1, 3, 4, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	3, 9 Sekaná pečeně na studenou (1, 3, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Sekaná pečeně na studenou (1, 3, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
So 20.2.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vysočina 9/2, 2 – Jemný salám	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka uzená s kroupami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso po myslivecku* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso na kořenové zelenině* (1, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka Hanácká (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka sýrová (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 21.2.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Vánočka (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka hráškový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové maso jako ražniči* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocná kapsička 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Sádlo, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Cibule*, Paprika, Čaj ovocný 9/2, 2 – Ochucený tvaroh (7), Zelenina	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

