

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 19. 11. 2018 DO 16. 12. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 19.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka špenátová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Dušená játra na slanině a cibuli* (1), Ryže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka špenátová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Dušená játra na šunce a pórku* (1), Ryže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Smažené žampiony (1, 3, 7), Brambory vařené*, Tatarka, Salát, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Mini roláda 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník dia	9/2, 3, 2, 9 Těstoviny po boloňsku s vepřovým masem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)
Út 20.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka ze sušených rajčat (7) 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka bulharská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Špačci v kabátku (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj, Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krutí maso ve vlastní šťávě, Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 21.11.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové ragú na kořenové zelenině* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Uzený hovězí jazyk, Švestková omáčka (1), Špecle (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Česnekové máslo (7) 9/2, 2 – Pažitkové máslo (7)	3, 9 Polévka z červené čochy s klobásou (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z červené čochy s párkem (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Baby bel (7)
Čt 22.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí vařené, Koprová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Záhorácký závitek* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), Loupák (1, 3, 6), Čokoládový krém 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Loupák (1, 3, 6), Čekankové máslo (7)	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tlačěnka drůbeží, Ocet, Cibule*, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tlačěnka drůbeží, Pórek*, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou* (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 23.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Gothaj 9/2, 2 – Šunkový salám	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s krupicovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Soukenický řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s krupicovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Přírodní máslový řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s uzeným lososem a vejcem (1, 3, 4, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr tavený (7)	Varianta 1 3, 9 Nudle s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia 9/2, 2 Nudle s perníkem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 9 Zapečené těstoviny se zeleninou a kuřecím masem (1, 3, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Drůbeží pěna (7)
So 24.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové kostky na kmíně (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Přibinka (7), Štrůdlík (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka tuňáková s mrkví (4, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží (7)
Ne 25.11.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek se šunkou a broskví (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Přesnídávka 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr ochucený (7), Posyp, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 26. 11. 2018 DO 2. 12. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 26.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Jádrový sýr 9/2, 2 – Paštika s telecím masem	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka krupicová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Novohradský vepřový plátek* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka krupicová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový plátek na rajčatech a bazalce* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Lasagne se špenátem a kuřecím masem* (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe Brumík 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	3, 9 Míchaná vejce se slaninou (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 Míchaná vejce se šunkou (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri (7)
Út 27.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka mrkvová* (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka hrstková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bavorské vdolky (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Jahelník se švestkami a tvarohem (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Kuřecí plátek na bylinkách (1), Zeleninový bulgur* (1), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj, Máslo (7)	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pečená sekaná , Hořčice (10), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pečená sekaná , Kečup, Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 28.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové nudličky po asijsku* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové nudličky se zeleninou* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Guláš z hlívy ústřední (1), Tarhoňa (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 – Ovocný jogurt dia (7)	9/2, 3, 2, 9 Pečené kuřecí stehno (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Kedlubna
Čt 29.11.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní <u>Varianta 2</u> 3 Králík na hořčici s baby karotkou* (1, 10), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Těstovinový salát s kuřecím masem (1, 3, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 30.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecinská pečeně	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na kopru (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Čočkový salát s uzeným tofu (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka česneková* (7) 9/2,2 – Pomazánka křenová se šunkou* (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Rýžová kaše (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Krúti nudličky na závoru (1), Rýže dušená, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejsce vařené (3)
So 1.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová protýkaná (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert ze zakysané smetany (7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka kuřecí (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Ne 2.12.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně pro labužníky (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky , Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 3. 12. 2018 DO 9. 12. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 3.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka kmínová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky na houbách* (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka kmínová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky na žampionech (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Krůtí směs s bambusovými výhonky* (1, 6, 9), Čínské nudle (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Veje vařené (3), Fazolky na kyselo (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka
Út 4.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka krabí* (4, 7) 9/2, 2 – Pomazánka celerová se salámem (7, 9)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka boršč* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Honzovy buchtý (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka frankfurtská s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Žemlovka (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Drůbeží roláda (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj, Máslo (7)	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr , Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika s telecím masem , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 5.12.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený karbanátek (1, 3, 7), Bramborová kaše*, Salát, Mikulášský perník, Čaj ovocný 9/2, 9 – Perník dia <u>Varianta 2</u> 3 Telecí líčka na víně (1, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Mikulášský perník, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sádlo , Cibule*, Mletá paprika 9/2, 2 – Pomazánkové máslo (7), Pažitka*	3, 9 Zeleninové lečo s uzeninou a vejci* (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 Zeleninové rizoto sypané sýrem s kuřecím masem (1, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
Čt 6.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunkáček	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na paprice (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní <u>Varianta 2</u> 3 Obalovaný rybí plátek s brokolici a sýrovou omáčkou (1, 3, 4, 7, 9), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr ochucený (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 7.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený vepřový řízek (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné sypané pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový špíz , Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s kuřecím masem a cizrnou (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Křenové máslo* (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Vločková kaše s ovocem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Jádrová omáčka (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Drůbeží pěna (7)
So 8.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka česnečka s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí přírodní plátek (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pohanková ala bramboračka* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí přírodní plátek (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink s piškoty (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka bulharská (1, 3, 6, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z pečeného masa (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 9.12.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně selská, Dušená kapusta (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Dušená brokolice (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocné pyré	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ochucený tvaroh (7), Posyp , Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 3. 12. 2018 DO 9. 12. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 3.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka kmínová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky na houbách* (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka kmínová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky na žampionech (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Krůtí směs s bambusovými výhonky* (1, 6, 9), Čínské nudle (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Veje vařené (3), Fazolky na kyselo (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka
Út 4.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka krabí* (4, 7) 9/2, 2 – Pomazánka celerová se salámem (7, 9)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka boršč* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Honzovy buchtý (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka frankfurtská s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Žemlovka (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Drůbeží roláda (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj, Máslo (7)	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr , Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika s telecím masem , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 5.12.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený karbanátek (1, 3, 7), Bramborová kaše*, Salát, Mikulášský perník, Čaj ovocný 9/2, 9 – Perník dia <u>Varianta 2</u> 3 Telecí líčka na víně (1, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Mikulášský perník, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sádlo , Cibule*, Mletá paprika 9/2, 2 – Pomazánkové máslo (7), Pažitka*	3, 9 Zeleninové lečo s uzeninou a vejci* (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 Zeleninové rizoto sypané sýrem s kuřecím masem (1, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
Čt 6.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunkáček	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na paprice (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní <u>Varianta 2</u> 3 Obalovaný rybí plátek s brokolici a sýrovou omáčkou (1, 3, 4, 7, 9), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr ochucený (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 7.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený vepřový řízek (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné sypané pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový špíz , Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s kuřecím masem a cizrnou (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Křenové máslo* (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Vločková kaše s ovocem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Jádrová omáčka (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Drůbeží pěna (7)
So 8.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka česnečka s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí přírodní plátek (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pohanková ala bramboračka* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí přírodní plátek (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink s piškoty (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka bulharská (1, 3, 6, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z pečeného masa (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 9.12.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně selská, Dušená kapusta (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Dušená brokolice (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocné pyré	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ochucený tvaroh (7), Posyp , Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 10. 12. 2018 DO 16. 12. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 10.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika 9/2, 9 – Paštika drůbeží	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka pórková s vejcem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno ala bažant* (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pórková s vejcem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný Varianta 2 3 Maďarský vepřový perkelt* (1), Halušky (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 3, 2, 9 Kefir (7), Brambory vařené maštléné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Jemný salám
Út 11.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka drožděvá* (3, 7) 9/2, 2 – Pomazánka ze sušených rajčat (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hanácký koláč (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bublanina s ovocem (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9 - dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Masové koule se sýrem (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj, Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tavený salámek (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Veje vařené (3)
St 12.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 – Ovocný jogurt dia (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka drůbeží s nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po egyptsku (1, 3, 4, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na zelenině (1, 4), Brambory vařené*, Čaj ovocný Varianta 2 3 Dvoubarevný rýžový nákyp s ovocem (1, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	3, 9 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky dietní , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)
Čt 13.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí vařené, Rajská omáčka (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Roláda z králíka* (1, 3, 7, 9), Brambory šťouchané s cibulkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Tvaroh (7), Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky , Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 14.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Holandský řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše (7)*, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek , Bramborová kaše (7)*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Pikantní sójová čína (1, 3, 6, 9), Rýže divoká, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Játrový sýr 9/2, 2 – Paštika drůbeží	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Nudle s tvarohem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Vepřová protýkaná (1), Těstoviny (1, 3), Kompot dia, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
So 15.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecínská pečeně	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí soté se žampiony a pórkem (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), Croissant (1, 3, 6) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka Hanácká (1, 3, 6, 7), Posyp, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka sýrová (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Ne 16.12.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Moravský vrabec, Špenát (1, 3, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové kostky, Špenát (1, 3, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Řeřichové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krůtí maso s vejci , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra