

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 22. 11. 2021 DO 12. 12. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 22.11.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7) Varianta 2 3 Džem , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka brokolicový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová protýkaná (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní Varianta 2 3 Smažené rybí prsty (1, 3, 4, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Tvarohová tyčinka 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník día	3, 9 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky dietní , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejece vařené (3)
Út 23.11.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka ze sušených rajčat* (7) Varianta 2 3 Paštika , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka zabijačková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Piškot s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Krúti prsa na pomerančích (1), Rýže dušená, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Sýr ochucený (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží
St 24.11.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Loupáky (1, 6, 7), Máslo (7), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 – dia Varianta 2 3 Sýr Žervé (7), Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně plněná* (1, 3, 7), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní Varianta 2 3 Gnocchi se špenátem, smetanou a slaninou* (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bylinkové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Pochoutkový salát , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Čt 25.11.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vysočina 9/2, 2 – Šunka Varianta 2 3 Sýr Kiri (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka kmínová s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Segedínský guláš* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka kmínová s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový guláš (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Zbojnický skřivan* (1), Brambory šťouchané s cibulkou* (7), Salát, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), Kobliha 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Jáhlová kaše (7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Kuřecí nudličky na pórku a žampionech* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 26.11.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) Varianta 2 3 Med , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka drůbková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený kuřecí řízek (1, 3, 7), Bramborový salát* (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí špíz (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Těstovinový salát se šunkou a sýrem* (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr smetanový (7)	9/2, 3, 2, 9 Játrový sýr , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika jemná (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocná přesnídávka dia
So 27.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí vařené , Koprová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka sardinková (4, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka lososová (4, 7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 28.11.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Šáteček (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka rajská s rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Bramborová kaše* (7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sádlo , Cibule*, Paprika, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánkové máslo s pažitkou* (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Jemný salám

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovala: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 29. 11. 2021 DO 5. 12. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 29.11.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Džem, Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka z kostí se zeleninovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží játra na cibulce a slanině* (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z kostí se zeleninovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží játra na pórku a šunce* (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Smažené zeleninové karbanátky (1, 3, 7, 9), Brambory šťouchané s cibulkou* (7), Salát, Tatarka, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Pudink (7) 9/2, 9 – dia</p>	<p>3, 9 Zapečené těstoviny s uzeným masem (1, 3, 7, 9), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Zapečené těstoviny s vepřovým masem (1, 3, 7, 9), Salát, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)</p>
Út 30.11.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka mrkvová* (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Paštika, Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka zelňačka* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Livance s džemem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka zeleninová s krupicí* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem* (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Pečený máslový řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Šunka, Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)</p>
St 1.12.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Sýr Lučina (7), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé lázeňské* (1, 3, 4, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán</p>	<p>3, 9 Tlačenka vepřová, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Cibule*, Ocet, Čaj ovocný 9/2, 2 Tlačenka drůbeží, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pórek*, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo (7)</p>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 2.12.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Uherská pěna (7) 9/2, 2 – Šunková pěna (7) Varianta 2 3 Sír Kiri (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka fazolová s uzeninou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky po čínsku (1, 6, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí směs se zeleninou* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný Varianta 2 3 Štěpačky se zelím a uzeným masem* (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Krupičná kaše (1, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Štěpánská vepřová pečeně (1, 3), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
Pá 3.12.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr 9/2, 2 – Paštika jemná Varianta 2 3 Ovocný jogurt (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka cibulačka* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Piněný paprikový lusk v rajské omáčce* (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pórková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové koule v rajské omáčce (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Salát Caesar* (1, 3, 6, 10), Bagetka (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Loupák (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Sýr Hermelín (7), Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
So 4.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejte vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka hovězí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí ragú s mrkví a hráškem* (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka bůčková* (7, 10), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z pečeného masa (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka
Ne 5.12.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka dýňový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový plátek Gyros (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka dýňový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový plátek na kmínu (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krůtí maso s vejci , Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovala: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 6. 12. 2021 DO 12. 12. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 6.12.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 – dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Sýr Kiri (7), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka zahradnická* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Perník mikulášský, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Smažený celer* (1, 3, 7, 9), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Perník mikulášský, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Loupák (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia</p>	<p>3, 9 Míchaná vejce se šunkou (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 Vejce vařené (3), Dušený špenát (1, 3, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)</p>
Út 7.12.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka krabí* (4, 7) 9/2, 2 – Pomazánka celerová se salámem* (7, 9)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Paštika, Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka boršč* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka selská s masem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s perníkem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Vepřový guláš (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Pórek*, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Sýr tvrdý uzený (7), Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocná přesnídávka dia</p>
St 8.12.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Med, Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka hovězí s jáhly* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně selská, Dušená kapusta* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s jáhly* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Dušená mrkev* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Lasagne se špenátem a kuřecím masem* (1, 3, 7), Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Paštika, Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika jemná</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)</p>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 9.12.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – dia Varianta 2 3 Sýr Lučina (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka drůbeží se svítkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky po cikánsku* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží se svítkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky na rajčatech a bylinkách* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný Varianta 2 3 Záhorácký závitek* (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	3, 9 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky dietní , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo s pažitkou* (7)
Pá 10.12.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejte vařené (3) Varianta 2 3 Paštika drůbeží , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Soukenický řízek* (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený karbanátek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Barevný fazolový salát s tuňákem* (3, 4, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr tavený (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Termix MAXI (7), Máslo (7), Loupáky (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – Ofovít dia Varianta 2 9/2, 9 Obložená houska (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Drůbeží pěna* (7)
So 11.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunkáček	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová hamburská kýta* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová kýta na smetaně (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka česneková* (7), Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka sýrová (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Čekankové máslo (7)
Ne 12.12.	3 Kakao (7), Čaj ovocný, Croissant (1, 3, 6) 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka z červené čočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek na medu a bylinkách (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kuřecí plátek na bylinkách	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocná kapsička 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Pochoutkový salát , Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovala: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPU

