

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 5. 10. 2020 DO 11. 10. 2020

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 5.10.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunková pěna <u>Varianta 2</u> 3 Sýr Žervé (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso na houbách (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso na žampionech (1), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Vepřová marinovaná žebra , Chléb kmínový (1, 6, 7), Obloha (10), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	9/2, 3, 2, 9 Podmáslí (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr smetanový (7)
Út 6.10.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka krabí* (4, 7) 9/2, 2 – Pomazánka mrkvová* (7) <u>Varianta 2</u> 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka valašská kyselica * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s perníkem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Telecí nudličky s baby karotkou* (1), Kuskus (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Slaný croissant , Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
St 7.10.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7) <u>Varianta 2</u> 3 Paštika (vepřová), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bylinkové masové koule se sýrem (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – bez sýru <u>Varianta 2</u> 3 Kuře kung-pao (1, 5, 6, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr Kiri 6D (7)	3, 9 Vejsce míchaná s uzeninou (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky dietní , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Čt 8.10.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo s pažitkou* (7) <u>Varianta 2</u> 3 Džem , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová protýkaná (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní <u>Varianta 2</u> 3 Řecká musaka* (zapečené brambory s mletým masem, lilkem, rajčaty, česnekem a cibulí) (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr , Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika drůbeží	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pudink dia (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 9.10.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Mozaikový salám 9/2, 2 – Jemný salám Varianta 2 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hráškový krém s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hráškový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na kopru (1, 4), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Barevný těstovinový salát s krůtím masem (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr tavený (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Rýžová kaše (7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Hovězí kostky na celeru (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejsce vařené (3)
So 10.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Lučina (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka z kostí se strouháním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Uzené maso, Křenová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z kostí se strouháním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové maso, Křenová omáčka jemná (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka kuřecí* (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 11.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka rajská s rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek se šunkou a broskví* (1, 7), Brambory šťouchané* (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Řeřichové máslo* (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Smetanová pomazánka (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 12. 10. 2020 DO 18. 10. 2020

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 12.10.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)</p> <p>Varianta 2 3 Ovocná přesnídávka, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Klobása, Hrachová kaše s cibulkou* (1, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný</p> <p>9/2, 2 Polévka hovězí s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vejece vařené (3), Fazolky na kyselo* (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný</p> <p>Varianta 2 3 Katův šleh z vepřového masa (1), Rýže dušená*, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Loupák (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Pečené kuřecí stehno (1), Rýže těstovinová (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Út 13.10.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z červené řepy* (7)</p> <p>Varianta 2 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka kulajda* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia</p> <p>9/2, 2 Polévka koprová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p>Varianta 2 9/2, 3, 9 Vepřový závitok plněný dýňovým zelím* (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krůtí maso s vejci, Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 14.10.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 - dia</p> <p>Varianta 2 3 Paštika (drůbeží), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně selská, Kapusta* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný</p> <p>9/2, 2 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Dušený špenát* (1, 3, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný</p> <p>Varianta 2 3 Pohankové rizoto s kuřecím masem a žampiony sypané sýrem* (7, 9), Okurek, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pažitkové máslo* (7)	9/2, 3, 2, 9 Bramborový guláš (1, 3, 6, 7, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 15.10.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) Varianta 2 3 Med , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí maso na tymiánu a smetaně (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný Varianta 2 3 Obalované rybí filé se špenátem a sýrovou omáčkou (1, 3, 4, 7), Brambory vařené*, Tatarka, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr ochucený (7), Ovocný nápoj, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Pá 16.10.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika Varianta 2 3 Sýr Žervé (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka selská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Soukenický řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka selská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Salát Caesar (1, 3, 6, 7, 9), Bagetka (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Svačिनová pěna (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Jáhlová kaše (7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Kuřecí přírodní plátek (1), Zeleninový kuskus (1, 3, 9), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
So 17.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunkáček	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí pečené zamagurská (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka česneková* (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka sýrová (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Čekankové máslo (7)
Ne 18.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Vánočka (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka květákový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové maso jako ražniči* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Banány v čokoládě 9/2, 9 – dia	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sádlo , Cibule*, Paprika, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ochucený tvaroh , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 19. 10. 2020 DO 25. 10. 2020

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 19.10.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika 9/2, 2 – Drůbeží paštika <u>Varianta 2</u> 3 Med , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí přírodní řízek (1), Rýže těstovinová (1, 3), Kompot, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Segedínský guláš* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Kefir (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
Út 20.10.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka křenová se šunkou* (7) <u>Varianta 2</u> 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka čočková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Honzovy buchty s marmeládou (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka z červené čočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Tvarohové knedle sypané tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Pečené pštosí vejce (1, 3, 7), Brambory štouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky , Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia
St 21.10.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Loupáky (1, 3, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 - dia <u>Varianta 2</u> 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový plátek po štyrsku* (1, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní <u>Varianta 2</u> 3 Pohanková kaše s lesním ovocem (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	3, 9 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky dietní , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
Čt 22.10.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Lučina (7) <u>Varianta 2</u> 3 Ovocná přesnídávka , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka hovězí se svátkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na kari, pórku a žampionech* (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí se svátkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky pórku a žampionech* (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Vaječná omeleta se šunkou a hráškem (3, 7), Brambory štouchané* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová tlačenka , Cibule*, Ocet, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží tlačenka , Pórek*, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 23.10.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) Varianta 2 3 Paštika (drůbeží), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka vločková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený vepřový řízek (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka vločková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová kotleta na bazalce (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s cizrnou, vejcem a anglickou slaninou (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr smetanový (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Nudlový nákyp s tvarochem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Zapečené těstoviny s kuřecím masem (1, 3, 7), Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží
So 24.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecínská pečeně	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí se zeleninovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso vařené, Rajska omáčka (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka tuňáková s kapíí* (4, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka tuňáková s mrkví (4, 7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Ne 25.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Koláč (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka brokolicový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně pikantní* (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka brokolicový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně* (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Koprové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr ochucený (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 26. 10. 2020 DO 1. 11. 2020



Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 26.10.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Smetanový dezert (7) 9/2, 9 – dia <u>Varianta 2</u> Paštika (drůbeží), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka hovězí s nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky po čínsku (1, 6, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky se zeleninou (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Halušky s brynzou a slaninou (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo s pažitkou* (7)	9/2, 3, 2, 9 Bavorská sekaná, Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží
Út 27.10.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu* (7) <u>Varianta 2</u> Sýr tavený (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka boršč* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocný táč s drobenkou (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka zeleninová s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bublanina s ovocem (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9/2 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Večce vařené (3), Špenát dušený* (1, 3, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová pečeně na studeno, Hořčice (10), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová pečeně na studeno, Kečup, Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocné pyré
St 28.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Závin (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s jáhly* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Džus, Cukrovinka, Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Obložené chlebičky, Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
Čt 29.10.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7) <u>Varianta 2</u> Bílý jogurt (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní <u>Varianta 2</u> 3 Ovocný salát s medem, ořechy a zakysanou smetanou (1, 3, 7, 8), Croissant (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo, Šunka, Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pudink dia (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 30.10.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr 9/2, 2 – Lahůdková dětská paštika Varianta 2 Džem, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka krupicová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka krupicová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na bylinkách a sušených rajčatech (1, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Vepřové rizoto na srbský způsob sypané sýrem (7, 9), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr Kiri 6D (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Nudle s tvarohem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Hovězí kostky na žampionech (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)
So 31.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 - Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový guláš lázeňský (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Cibule*, Čaj ovocný 92, 2 - dietní, pórek*	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka mozaiková* (3, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 1.11.	3 Kakao (7), Čaj ovocný, Koblihy (1, 3, 6) 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka sedlácká* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek se šunkou a broskví (1), Brambory štouchané* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Přesnídávka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Smetanová pomazánka (7) , Ovocný nápoj, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

