

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 11. 10. 2021 DO 31. 10. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 11.10.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika 9/2, 2 – Paštika drůbeží <u>Varianta 2</u> 3 Med, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky po čínsku* (1, 6, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí směs se zeleninou* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Marinovaná vepřová žebra, Chléb kmínový (1, 6, 7), Obloha (10), Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), Koblíž 9/2, 9, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Podmáslí (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo (7)
Út 12.10.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka ze sušených rajčat* (7) <u>Varianta 2</u> 3 Sýr Lučina (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka zelňačka s klobásou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kynuté ovocné knedlíky sypané opraženou strouhankou (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka z červené čočky s párkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocné tvarohové knedlíky sypané opraženou strouhankou (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Králík na rozmarýnu s baby karotkou* (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	3, 9 Vepřová pečeně na studeno, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Vepřová pečeně na studeno, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr čerstvý (7)
St 13.10.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia <u>Varianta 2</u> 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Gnocchi s kuřecím masem, smetanou a špenátem* (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Loupák (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Sýr ochucený (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 14.10.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunka Varianta 2 3 Paštika , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová protýkaná (1), Těstoviny (1, 3), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní Varianta 2 3 Cordon blue (Smažená kuřecí kapsa plněná šunkou a sýrem) (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Krupičná kaše (1, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Jádrová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
Pá 15.10.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7) Varianta 2 3 Ovocný jogurt (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený květák* (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Květákový nákyp* (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Čočkový salát s uzeným tofu a vejcem* (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Krůtí maso s vejci , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Čekankové máslo (7)
So 16.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Uzená krkoviice , Křenová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové maso , Křenová omáčka jemná (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka sardinková* (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z rybího filé (4, 7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Ne 17.10.	3 Kakao (7), Čaj ovocný, Croissant (1, 3, 6, 7) 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 2 Polévka špenátová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí prsa na medu a bylinkách (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 9 Polévka špenátová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí prsa na bylinkách (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sádlo , Cibule*, Paprika, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tavený salámek (7), Pórek*, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 18. 10. 2021 DO 24. 10. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 18.10.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Džem, Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka hovězí s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí guláš po mexicku* (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný</p> <p>9/2, 2 Polévka hovězí s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky na rajčatech a bylinkách (1), Rýže dušená, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Salám obalovaný v těstíčku (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Okurek, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 – dia</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Zapečené těstoviny s kuřecím masem (1, 3, 7, 9), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka</p>
Út 19.10.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka celerová s vejci, šunkou a mrkví* (3, 7, 9) 9/2, 2 – dietní</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka selská s masem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hanácký koláč (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia</p> <p>9/2, 2 Polévka selská s masem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Piškot s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Králík na paprice (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Játrový sýr, Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika drůbeží</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Tavený sýr (7)</p>
St 20.10.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Sýr Lučina (7), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně* (1, 3, 7), Brambory šťouchané s petrželkou* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Hovězí znojemská pečeně* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Pochoutkový salát, Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)</p>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 21.10.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vídeňský krém* (7, 10) 9/2, 2 – Pomazánkové máslo s pažitkou* (7) Varianta 2 3 Ovocný jogurt (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka z kostí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitok (1, 3), Těstoviny (1, 3), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní Varianta 2 3 Květák na mozeček* (3), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	3, 9 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky dietní , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pudink dia (7)
Pá 22.10.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) Varianta 2 3 Paštika, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na kopru (1, 4), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s kuřecím masem a cizrnou* (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Třená niva (7) 9/2, 2 – Sýrová pěna (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Termix MAXI (7), Máslo (7), Loupáky (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – Tvarohový dezert dia (7) Varianta 2 9/2, 9 Obložená houska (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Drůbeží pěna* (7)
So 23.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka kmínová s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Dušené zeli* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka kmínová s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Dýňové zeli* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka turistická (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Šunková pěna (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 24.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Vánočka (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka žampionový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Brambory vařené*, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Smoothie 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika , Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika jemná	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 25. 10. 2021 DO 31. 10. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 25.10.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Skyr (7) 9/2, 9 – natural <u>Varianta 2</u> 3 Paštika , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka zahradnická* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží játra na cibuli a slanině* (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka zahradnická* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží játra na pórku a šunce* (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Lasagne po boloňsku s vepřovým masem* (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr čerstvý (7)	9/2, 3, 2, 9 Polévka rychtářská (1, 3, 6, 7, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)
Út 26.10.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka drožděvá* (3, 7) 9/2, 2 – Křenová jemná (7) <u>Varianta 2</u> 3 Sýr Kiri (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka minestrone* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s mákem* (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka haše* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s perníkem* (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Vepřový závitek (1, 3), Tarhoňa (1, 3), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Paštika , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Kuřecí maso ve vlastní šťávě	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
St 27.10.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7) <u>Varianta 2</u> 3 Med , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka brokolicový krém s krutony* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené koule z mletého masa s nivou* (1, 3, 7), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka brokolicový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené koule z mletého masa* (1, 3, 7), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Houbové bulgureto s kuřecím masem sypané sýrem* (7, 9), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	3, 9 Anglická slanina , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 Debrecínská pečeně , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocný jogurt dia (7)
Čt 28.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Perník 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Obložené chlebičky (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo s pažitkou* (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 29.10.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) Varianta 2 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s masem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený kuřecí řízek (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s masem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Přírodní kuřecí řízek (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Barevný fazolový s tuňákem* (1, 4, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Paštika 9/2, 2 – Paštika drůbeží	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Zakysaná smetana (7), Máslo (7), Loupáky (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – Ovofit dia (7) Varianta 2 9/2, 9 Šunka, Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
So 30.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krůtí šunka	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový plátek na houbách (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový plátek na žampionech (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka Skandinávská (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Ne 31.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Vánočka (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka frankfurtská s párkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocná kapsička 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr ochucený (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Jemný salám

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ

