

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 24. 9. 2018 DO 21. 10. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 24.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 – Ovocný jogurt dia (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Rýže žampionová, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia <u>Varianta 2</u> 3 Jelítko (1), Kysané dušené zelí (1), Brambory vařené sypané petrželkou*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šlehaný tvaroh (7)	9/2, 3, 2, 9 Bramborový guláš* (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
Út 25.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka drožděová* (3, 7) 9/2, 2 – Pomazánka ze sušených rajčat dietní (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Krúti prsa na majorance (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj, Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Francouzská paštika , Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Jemná paštika	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Drůbeží pěna (7)
St 26.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecinská pečeně	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka cibulačka s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Čevabčiči (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Hořčice (10), Cibule*, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka kmínová s vejcem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové válečky (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Kuřecí nudličky s bambusovými výhonky (1, 6, 9), Čínské nudle (1, 3, 6), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Smetanový dezert (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Pudink dia (7)	9/2, 3, 2, 9 Těstoviny po boloňsku s vepřovým masem sypané sýrem (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)
Čt 27.9.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka kulajda* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Zbojnický skřivan (1), Rýže hrášková, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka koprová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitok (1, 3), Rýže hrášková, Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Zeleninový salát s cizrnou a uzeným lososem (1, 4, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Křenové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr ochucený (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 28.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený kuřecí řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek plněný šunkou a sýrem (1, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Jemné pečivo, Mléčná rýže (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 9 Obložená houska (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka
So 29.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Tvarohová tyčinka 3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník día	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka tuňáková s mrkví (4, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Ne 30.9.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí špíz , Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr tavený (7)	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky , Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1. 10. 2018 DO 7. 10. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 1.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vejce (3), Párek , Čočka na kyselo (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vejce (3), Párek , Kaše z červené čočky (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rajče, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Smažený rybí karbanátek (1, 3, 4, 7), Brambory vařené sypané petrželkou*, Tatarka, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 - dia	3, 9 Zapečené těstoviny s uzeným masem (1, 3, 7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Zapečené těstoviny s vepřovým (1, 3, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Paštika drůbeží
Út 2.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka křenová se šunkou* (7) 9/2, 2 – jemná	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Švestkové knedlíky sypané mákem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 3, 2, 9 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Tvarohové knedlíky sypané opraženou strouhankou (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Drůbeží roláda (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj , Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Kruttí maso s vejci , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
St 3.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po lázeňsku (1, 3, 4, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia <u>Varianta 2</u> 3 Salát Caesar (1, 3, 6, 7, 9), Bagetka (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pažitkový krém (7)	9/2, 3, 2, 9 Drůbeží rizoto se žampiony (1, 6, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 4.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunkový salám	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová protýkaná (1), Těstoviny, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Králík na hořčici (1, 10), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mini Donut (1, 3, 6), Ovocné pyré (7) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Vánočka (1, 3, 6), Ovocné pyré (7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Smetanová pomazánka Česmilek (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýrmilek (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)
Pá 5.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr 9/2, 2 – Paštika z telecího masa	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka pórková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Holandský řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pórková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený maslový řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Vepřové ledvinky a srdíčka na kari (1, 6, 7), Rýže divoká, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Jáhlová kaše s ovocem (1, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 9 Kuřecí nudličky s baby karotkou (1), Kuskus (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý
So 6.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka z kostí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Segedinský guláš (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z kostí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový guláš (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Krupicový dezert (1, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka vaječná (3, 7), Čaj ovocný 92, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Pizza šunka
Ne 7.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Přírodní kuřecí plátek (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	3, 9 Vepřová tlačěnka, Cibule*, Ocet, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 Drůbeží tlačěnka, Pórek*, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr Kiri (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 8. 10. 2018 DO 14. 10. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 8.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika (7, 10)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka z kostí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky po cikánsku* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z kostí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky na rajčatech a bylinkách , Rýže dušená, Čaj ovocný Varianta 2 3 Pečené kachní stehno, Šoulet (1), Okurek, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Nutella (1, 7, 8) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Čekankové máslo (1, 5, 6, 7) 9/2, 2 - dia	9/2, 3, 2, 9 Podmáslí (7), Brambory vařené maštěné s pažitkou* (7), Čaj černý	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Jemný salám
Út 9.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka mrkvová* (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka minestrone* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Honzovy buchty (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Jahelník se švestkami (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9 - dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Rybí filé na kopru (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj, Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Kuřecí maso ve vlastní šťávě , Zelenina, Čaj černý	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
St 10.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka brokolicový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně plněná (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Ovocný salát s medem a ořechy (8), Croissant (1, 3, 6), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe Brumík 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	3, 9 Míchaná vajíčka na cibulce s uzeninou* (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Rajče, Čaj černý 9/2, 2 Vaječná sedlina se šunkou a pórkem* (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Rajče, Čaj černý	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 11.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové výpečky , Dušené hlávkové zelí (1), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové kostky , Dýňové zelí (1), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Houbové pohankové rizoto s kuřecím masem sypané sýrem (1, 7, 9), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hanácká pomazánka (7) 9/2, 2 – Pomazánka z eidamu (7)	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky , Ovoce, Čaj černý 9/2, 2 – Toasty trojúhelníky dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Pá 12.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka květáková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Salám v těstíčku (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka květáková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bavorská sekaná , Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Gnocchi s kuřecím masem a špenátem (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Nudle s tvarohem (1, 3, 7), Kompot, Čaj černý 9/2, 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 9 Játrová omáčka (1, 7), Tarhoňa (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejsce vařené (3)
So 13.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vysočina 9/2, 2 – Šunkový salám	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na žampionech (1), Rýže hrášková, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink s piškoty (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka sardinková (3, 4, 7), Zelenina, Čaj černý 9/2, 2 – Pomazánka lososová (4, 7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Ne 14.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hamburská vepřová kýta (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová kýta na smetaně (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Přesnídávka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ochucený sýr (7), Ovocný nápoj, Čaj černý	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 15. 10. 2018 DO 21. 10. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 15.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drúbeží roláda (1), Těstovinová rýže (1, 3), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Smažené býčí žlázy (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (Svačinka) 9/2, 9 – Buchta dia	9/2, 3, 2, 9 Polévka z červené čočky s párkem (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj černý 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou* (7)
Út 16.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka Budapešť* (7) 9/2, 2 – Pomazánka pažitková* (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka boršč* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Dukátové buchtíčky s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocné tvarohové knedlíky sypané opraženou strouhankou (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Závitok z mletého masa (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj, Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lososová paštika, Zelenina, Čaj černý	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
St 17.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka krupicová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně selská, Dušená kapusta* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka krupicová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Dušená brokolice* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Jablečný štrúdl se šlehačkou a ořechy (1, 3, 6, 7, 8), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	3, 9 Zapečené těstoviny s uzeným masem (1, 3, 6, 7), Okurek, Čaj černý 9/2, 2 Zapečené těstoviny s kuřecím masem (1, 3, 6, 7), Salát, Čaj černý	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 18.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Kladenská pečeně 9/2, 2 – Debrecínská pečeně	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso vařené , Houbová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso vařené , Žampionová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Jehněčí plec na česneku (1), Bramborová kaše* (7), Kompot, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Dezertní piškoty 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Piškot dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Zelenina, Čaj černý 9/2, 2 – Sýr ochucený (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Pá 19.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Jádrový sýr (7) 9/2, 2 – Paštika z telecího masa	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na sušených rajčatech a bylinkách , Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s vejcem, šunkou a sýrem (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Vločková kaše s ovocem a čokoládou (1, 3, 7), Čaj černý 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 9 Vepřové nudličky na celeru (1, 9), Kuskus (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
So 20.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka česnečka s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno ala bažant (1), Ryže dušená, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pohanková s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Ryže dušená, Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Nutridrink (7), Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka bůčková (3, 7), Zelenina, Čaj černý 92, 2 – Pomazánka z pečeného masa (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Krůtí nářez
Ne 21.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Křenové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ruské vejce , Ovocný nápoj, Čaj černý 9/2, 2 – Ruské vejce dietní (3, 7, 9)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra