

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 14. 9. 2020 DO 4. 10. 2020

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 14.9.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Paštika (drůbeží), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka hovězí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vejsce vařené (3), Čočka na kyselo (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný</p> <p>9/2, 2 Polévka hovězí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vejsce vařené (3), Fazolky na kyselo (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Nudle s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný</p>	<p>3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Čoko tyčinka</p> <p>9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník dia</p>	<p>3, 9 Uzená krkovice, Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný</p> <p>9/2, 2 Bavorská sekaná, Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný</p>	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocné pyré
Út 15.9.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka Budapešť* (7) 9/2, 2 – Pomazánka pažitková* (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka bramborová s houbami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rýžový nákyp s ovocem (3, 7), Čaj ovocný 9 – dia</p> <p>9/2, 2 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rýžový nákyp s ovocem (3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Hovězí vařené, Koprová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo, Kuřecí maso ve vlastní šťávě, Zelenina, Čaj ovocný</p>	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
St 16.9.	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Loupáky (1, 3, 6), Nutella 9 - dia</p> <p>9/2, 2 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Loupáky (1, 3, 6), Čekankové máslo (7) 9/2 - dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 3, 2 Polévka brokolicový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek na medu a bylinkách (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný</p> <p>9/2, 9 Polévka brokolicový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek na bylinkách (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Pikantní vepřová játra (1), Rýže divoká, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocná kapsička 9/2, 9 - dia</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Bramborový guláš (1, 3, 6, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní</p>	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 17.9.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr 9/2, 2 – Paštika drůbeží Varianta 2 3 Džem, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Moravský vrabec, Špenát (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové kostky, Špenát (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Smažené žampiony (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr ochucený (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pudink dia (7)
Pá 18.9.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejde vařené (3) Varianta 2 3 Sýr Lučina (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený karbanátek (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený karbanátek (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s kuřecím masem a cizrnou (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bylinkové máslo (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Jáhlová kaše (7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Vepřové nudličky po pražsku (1, 3), Těstovinová rýže (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
So 19.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka kmínová s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka kmínová s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso na smetaně (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Smetanový dezert (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka švédská (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka lososová (4, 7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 20.9.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Koláč (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunka , Ovocný nápoj, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 21. 9. 2020 DO 27. 9. 2020

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 21.9.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Med, Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka z kostí s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky po cikánsku (1), Rýže dušená, Čaj ovocný</p> <p>9/2, 2 Polévka z kostí s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky na rajčatech a bylinkách (1), Rýže dušená, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Smažená cuketa (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Loupák (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 - dia</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Podmáslí (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejece vařené (3)</p>
Út 22.9.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka celerová s mrkví, vejci a šunkou (3, 7, 9)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka bulharská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Lívanec s marmeládou (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia</p> <p>9/2, 2 Polévka bulharská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Piškot s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 - dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Vepřová pečeně, Dušená mrkev s hráškem* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Paštika (ve střívku), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 - jemná</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)</p>
St 23.9.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 - dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Sýr Lučina (7), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka hovězí se zeleninovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po lázeňsku* (1, 3, 4, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Kompot, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Kuře na paprice (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bazalkové máslo* (7)</p>	<p>3, 9 Párky, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný</p> <p>9/2, 2 Párky dietní, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)</p>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 24.9.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) Varianta 2 3 Ovocný jogurt (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka pohanková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí soté se žampiony (1, 7), Rýže těstovinová (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní Varianta 2 3 Lasagne se špenátem (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky , Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Pá 25.9.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vídeňský krém (7, 10) 9/2, 2 – Pažitkový krém (7) Varianta 2 3 Paštika (drůbeží), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka drůbeží s masem a nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové knedle plněné uzeným masem (1, 3, 7), Červené zelí (1), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s masem a nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové knedle plněné šunkou a pórkem* (1, 3, 7), Dýňové zelí* (1), Čaj ovocný Varianta 2 3 Těstovinový salát se šunkou a sýrem* (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr tavený (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Krupičná kaše (1, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Hovězí nudličky na kmínu (1), Zeleninový kuskus (1, 3, 9), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunkový salám
So 26.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Jádrový sýr 9/2, 2 – Paštika drůbeží	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka mrkvový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka škvarková (7, 10), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z pečeného masa (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Ne 27.9.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně po zahradnicku (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr ochucený (7), Ovocný nápoj, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 28. 9. 2020 DO 4. 10. 2020

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 28.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Buchta 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka krupicová s vejcem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový guláš (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Cibule*, Džus, Cukrovinka, Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní, pórek*	3, 2 Čaj ovocný, Smetanový pohár (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Ovocný jogurt dia (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunka , Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
Út 29.9.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika 9/2, 2 - Lahůdková dětská paštika Varianta 2 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocné tvarohové knedlíky sypané perníkem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Krúti prsa na pomerančích (1), Rýže jasmínová, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka Gazdovská , Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 - Pomazánka Cottage	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 30.9.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – dia Varianta 2 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka dýňový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek* (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní Varianta 2 3 Pečené kachní stehno , Šoulet (1, 6), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocná kapsička 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Těstovinové rizoto s kuřecím masem sypané sýrem (1, 3, 7, 9), Rajče, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Čt 1.10.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7) Varianta 2 3 Med , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka drůbková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitok hukvaldský (1, 3), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitok (1, 3), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Rybí prsty (1, 3, 4, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tlačenka vepřová , Ocet, Cibule*, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tlačenka drůbeží , Pórek*, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Čekankové máslo (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 2.10.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) Varianta 2 3 Paštika (vepřová), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený kuřecí řízek (1, 3, 7), Bramborový salát (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí přírodní řízek (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Fazolový salát se zeleninou a tofu (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr tavený (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Vločková kaše (1, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Játrová omáčka (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Lázeňský salám
So 3.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso na divoko (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso na smetaně (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka skandinávská (4, 7, 10), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocné pyré
Ne 4.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Šáteček (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka z červené čočky s párkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový plátek Gyros* (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z červené čočky s párkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový plátek na kmínu* (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bylinkové máslo* (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tavený salámek (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

