

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 12. 9. 2022 DO 18. 9. 2022

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 12.9.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)</p> <p>Varianta 2 3 Džem, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka kmínová s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na kari, pórku a žampionech* (1, 6, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný</p> <p>9/2, 2 Polévka kmínová s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na pórku a žampionech* (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný</p> <p>Varianta 2 3 Lasagne po boloňsku s vepřovým masem* (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovoce 9/2, 9 – dia	3, 9 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)
Út 13.9.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka ze sušených rajčat (7)</p> <p>Varianta 2 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka valašská kyselice* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocné kynuté knedlíky sypané tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia</p> <p>9/2, 2 Polévka zeleninová s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocné tvarohové knedlíky sypané tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p>Varianta 2 9/2, 3, 9 Vepřový závitek (1, 3), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Játrový sýr , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika jemná	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
St 14.9.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)</p> <p>Varianta 2 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně pikantní* (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný</p> <p>9/2, 2 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný</p> <p>Varianta 2 3 Vejce vařené (3), Koprová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Uherská pěna (7) 9/2, 2 – Šunková pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Sýr Hermelín (7), Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 15.9.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pažitkový krém* (7) Varianta 2 3 Šunkový salám , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka z červené čočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží rizoto sypané sýrem* (7, 9), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní Varianta 2 3 Listový závin jablečný s ořechy a šlehačkou* (1, 3, 6, 7, 8), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocná kapsička 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunkový salám
Pá 16.9.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika 9/2, 2 – Paštika drůbeží Varianta 2 3 Sýr Lučina (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka dýňový krém s krutony* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Brambory vařené* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka dýňový krém s opečenou houskou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na kopru (4), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Barevný těstovinový salát s kuřecím masem* (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Křenové máslo (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Termix (7), Croissant (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – Ovofit dia (7) Varianta 2 9/2, 9 Obložená houska (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
So 17.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí guláš (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Cibule*, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní, pórek*	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka vaječná* (3, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 18.9.	9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Vánočka (1, 6, 7), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový přírodní řízek (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka smetanová (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Jemný salám

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašídý, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Jana Zoblivá, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 19. 9. 2022 DO 25. 9. 2022

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 19.9.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Ovocná přesnídávka, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka špenátová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda (1), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Pstruh na másle s křenem (4, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný</p>	<p>3 Čaj ovocný, Mléko (7), Croissant 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia</p>	9/2, 3, 2, 9 Těstoviny po boloňsku s vepřovým masem sypané sýrem* (1, 3, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocná přesnídávka dia
Út 20.9.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka kuřecí* (7) 9/2, 2 – dietní</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Veje vařené (3), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka fazolová s uzeným masem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové šulánky s mákem* (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka hašé* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové šulánky s perníkem* (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Vepřové maso po štyrsku* (1, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Sýr ochucený (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Veje vařené (3)
St 21.9.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové koule v rajské omáče (1, 3, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Knedlík s vejcem (1, 3, 7), Okurek, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Třená niva (7) 9/2, 2 – Sýrová pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Šunka , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Čt 22.9.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Veje vařené (3)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Med, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka drůbeží se svítkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí kostky na česneku a pepři* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží se svítkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí kostky na kmínu (1), Rýže dušená, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Zeleninové lečo s uzeninou a vejci* (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Kefir (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 23.9.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Uherská pěna (7) 9/2, 2 – Šunková pěna (7) Varianta 2 3 Paštika drůbeží , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka pohanková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený kuřecí řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pohanková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí špíz (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Čočkový salát s uzeným tofu a vejcem* (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr smetanový (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Mléčná krupice (1, 7), Máslo (7), Loupáky (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Obložená houska (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží
So 24.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně selská , Dušené hlávkové zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně , Cuketové zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Pomazánka tuňáková* (4, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 25.9.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Závin (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 2 Polévka žampionový krém (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek na medu a bylinkách (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 9 Polévka žampionový krém (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek na bylinkách (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Paštika , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika jemná	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Jana Zoblivá, vrchní sestra



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 26. 9. 2022 DO 2. 10. 2022

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 26.9.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7) <u>Varianta 2</u> 3 Jemný salám, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka hovězí se zeleninovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Maso dvou barev* (1), Ryže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní <u>Varianta 2</u> 3 Smažené rybí prsty (1, 3, 4, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe Brumík 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník dia	3, 9 Míchaná vejce s pórkem* (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 Vejce vařené (3), Koprová omáčka (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Jemný salám
Út 27.9.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka krabí* (4, 7) 9/2, 2 – Pomazánka grónská* (7, 9) <u>Varianta 2</u> 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka selská s masem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocný táč s drobenkou (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka selská s masem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bublanina s ovocem (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9/2 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Králík na rozmarýnu s baby karotkou* (1), Brambory šťouchané* (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Krůtí maso s vejci , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 28.9.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocná kapsička 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Obložené chlebíčky (1, 3, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Čt 29.9.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo sypané pažitkou* (7) <u>Varianta 2</u> 3 Paštika drůbeží, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Ryže dušená, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní <u>Varianta 2</u> 3 Jáhlová kaše s lesním ovocem (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	3, 9 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 30.9.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) Varianta 2 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka cibulačka* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Soukenický řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pórková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Salát Caesar (1, 3, 6, 7, 9), Bagetka (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Svačtinová pěna* (7)	Varianta 1 3 Čokoládová pěna (7, 8), Máslo (7), Loupáky (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2, 9 Pudink (7), Máslo (7), Loupáky (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Šunka , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
So 1.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Jádrový sýr 9/2, 2 – Paštika jemná	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Segedínský guláš* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový guláš (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Pórek*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Pomazánka Hanácká (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka křenová (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Kuřecí nářez
Ne 2.10.	3 Kakao (7), Čaj ovocný, Croissant (1, 3, 6, 7) 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka mrkvový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek na žampionech (1), Brambory šťouchané* (7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Smoothie 9/2, 9 – dia	3, 9 Sádlo , Cibule*, Paprika, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 Šlehaný tvaroh* (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Jana Zoblivá, vrchní sestra

