

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 2. 9. 2019 DO 22. 9. 2019

TÝDEN ŠPANĚLSKÉ KUCHYNĚ



Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 2.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Španělská Fabada (Bílé fazole s vepřovým masem) (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vejce vařené (3), Fazolky na kyselo (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný Varianta 2 3 Vaječná omeleta po španělsku* (3, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Zapečené těstoviny s kuřecím masem a brokolicí* (1, 3, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží
Út 3.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka ze sušených rajčat (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia 9/2, 2 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Piškot s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Pečené koule z mletého masa se sýrem (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky, Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 4.9.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s cizrnou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí maso po baskicku (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s pohankou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí maso na rajčatech a bylinkách (1, 4, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný Varianta 2 3 Špagety po španělsku (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	3, 9 Párky, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky dietní, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 5.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo s pažitkou (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Španělský ptáček z vepřového mase (1, 3), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitok (1, 3), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný Varianta 2 3 Ovocný salát s medem a mandlemi (7, 8), Croissant (1, 3, 6), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Smetanový pohár (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Skyr (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Paštika (ve střívku), Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika jemná (ve střívku)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Pá 6.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Veje vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka z kostí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený květák (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z kostí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Květákový nákyp , Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Paella na valenciánský způsob (rizoto s masem a zeleninou) (1, 6, 7, 9, 10), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna* (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Nudle s tvarohem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 Telecí nudličky s baby karotkou (1), Kus kus (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
So 7.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka kmínová s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno po katalánsku (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka kmínová s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6, 7), Ochucené mléko (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka lososová (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka
Ne 8.9.	3 Kakao (7), Čaj ovocný, Koláč (1, 6, 7) 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka drůbeží s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso na divoko (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso na smetaně (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr ochucený (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 9. 9. 2019 DO 15. 9. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 9.9	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Přírodní kuřecí řízek na žampionech (1), Rýže těstovinová (1, 3), Kompot, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Vepřová játra po tyrolsku (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Oříškovo- čokoládový krém 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Čekankové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Út 10.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka rodinná (3, 7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka zelnáčka s klobásou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bavorské vdolečky (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka dýňový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Jahelník s ovocem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Sekaná pečeně po zahradnicku (1, 3, 7), Bramborová kaše, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky , Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 11.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Gothaj 9/2, 2 – Jemný salám	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Maso dvou barev* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní <u>Varianta 2</u> 3 Marinované kuřecí paličky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Obloha (10), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	9/2, 3, 2, 9 Podmáslí (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
Čt 12.9.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po lázeňsku (1, 3, 4, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Sójové maso po čínsku pikantní (1, 6, 9), Rýže divoká, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr tavený (7)	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová pečeně na studeno , Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová pečeně na studeno , Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocné pyré

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 13.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejde vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí se strouháním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Piněný paprikový lusk v rajské omáčce (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí se strouháním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové koule v rajské omáčce (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Těstovinový salát s kuřecím masem (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Žemlovka s jablky a tvarochem (1, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Hovězí nudličky po pražsku, (1, 3, 9), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo (7)
So 14.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka z červené čočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink s piškoty (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka mozaiková (3, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 15.9.	9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Vánočka (1, 6, 7), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně selská, Dušená kapusta* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Dušený špenát* (1, 3, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr ochucený (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 16. 9. 2019 DO 22. 9. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 16.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 – Ovocný jogurt dia (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí kostky na pepři (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí kostky na kmíně (1), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Smažená cuketa (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tvaroh (7)	9/2, 3, 2, 9 Bramborový guláš (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Kedlubna
Út 17.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka hrstková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kynuté ovocné knedlíky sypané opraženou strouhankou (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocné tvarohové knedlíky sypané opraženou strouhankou (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Králík na rozmarýnu s baby karotkou (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krůtí maso s vejci , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
St 18.9.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Zvěřinové ragú (1, 9), Špecle (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Zeleninové rizoto s kuřecím masem a žampiony sypané sýrem* (7, 9), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 - Rajče	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Debrecínská pečeně
Čt 19.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka česnečka s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová protýkaná (1), Těstoviny, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pórková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová protýkaná (1), Těstoviny, Kompot, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Jablečný štrúdl se šlehačkou (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr ochucený , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 20.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr 9/2, 2 – Paštika s telecím masem	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený vepřový řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový špíz (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Gnocchi se špenátem a slaninou (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Krupičná kaše (1, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Hovězí roštěná přírodní (1), Kuskus (1, 3), Kompot dia, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
So 21.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Lučina (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krůtí nudličky po sečuánsku (1, 6, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krůtí nudličky se zeleninou (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert ze zakysané smetany (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka bůčková (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z pečeného masa (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)
Ne 22.9.	3 Kakao (7), Čaj ovocný, Koblihý (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hamburská vepřová kýta* (1, 7, 9, 10), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová kýta na smetaně* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunkové rolky v aspiku , Ovocný nápoj, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra