

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 30. 8. 2021 DO 3. 10. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>30.8.</b>	<p><u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Ovocný jogurt</b> (7) 9/2, 9 – dia</p> <p><u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Sýr Kiri</b> (7), Máslo (7)</p>	<p><b>9/2, 9</b> Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové nudličky po pražsku</b> (1, 3), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p> <p><u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Houbové bulgureto s kuřecím masem sypané sýrem*</b> (1, 7, 9), Okurek, Čaj ovocný</p>	<p><b>3</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Kobliha</b> (1, 3, 6) <b>9/2, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Paštika</b>, Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Paštika jemná</b></p>	<p><b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr Kiri</b> 6D (7)</p>
<b>Út</b> <b>31.8.</b>	<p><u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka z eidamu*</b> (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Paštika</b>, Máslo (7)</p>	<p><b>9/2, 9</b> Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> <b>3, 9</b> Polévka <b>selská s masem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kynuté knedlíky plněné povidly sypané tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia <b>9/2, 2</b> Polévka <b>selská s masem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Ovocné tvarohové knedlíky sypané tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p><u>Varianta 2</u> <b>9/2, 3, 9</b> <b>Pečený králík na bylinkách</b>, Dýňové zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b>, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Debrecínská pečeně</b>, Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)</p>
<b>St</b> <b>1.9.</b>	<p><u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Medové máslo</b> (7) 9/2, 9 – <b>Čekankové máslo</b> (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Bílý jogurt</b> (7), Máslo (7)</p>	<p><b>9/2, 9</b> Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>krupicová s vejci*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Zapečené rybí filé s brokolicí*</b> (1, 3, 4, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p> <p><u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Špagety po katalánsku*</b> (vepřové maso, klobása, rajčata, slanina, cibule, česnek) (1, 3, 6, 9), Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocná kapsička</b> 9/2, 9 – dia</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Sýr Camembert</b> (7), Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Sýr Žervé</b> (7), Máslo (7)</p>	<p><b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b></p>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt</b> <b>2.9.</b>	<u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce</b> <b>vařené</b> (3)  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Džem</b> , Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>špenátová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží roláda</b> (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Smažené žampiony</b> (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> 9/2, 9 – dia	<b>3, 9</b> <b>Párky</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> <b>Párky dietní</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr</b> <b>Baby bel</b> (7)
<b>Pá</b> <b>3.9.</b>	<u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Paštika</b> <b>drůbeží</b>  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Sýr tavený</b> (7), Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u>Varianta 1</u> <b>3, 9</b> Polévka <b>hrstková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový řízek na ruby</b> (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>vločková s mrkví*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový špíz</b> (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Zeleninový salát se šunkou, vejcem a sýrem*</b> (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Banán</b>	<u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Skyr</b> (7), Máslový croissant (1, 3, 6), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <u>Varianta 2</u> <b>9/2, 9</b> <b>Pomazánka Cottage</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr</b> <b>čerstvý</b> (7)
<b>So</b> <b>4.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr</b> <b>tvrdý uzený</b> (7) 9/2, 2 – <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Plněný paprikový lusk v rajské omáčce</b> (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Masové koule v rajské omáčce</b> (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Dezert</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka z pečeného</b> <b>masa*</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>
<b>Ne</b> <b>5.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Závin</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>francouzská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno*</b> (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Křenové máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Tavený</b> <b>salámek</b> (7), Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Jemný salám</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 6. 9. 2021 DO 12. 9. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 6.9.	<p><b>Varianta 1</b> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Žervé</b> (7)</p> <p><b>Varianta 2</b> 3 Džem, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><b>Varianta 1</b> 3, 9 Polévka z <b>červené čočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí plátek na houbách</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z <b>červené čočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí plátek na žampionech</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný</p> <p><b>Varianta 2</b> 3 <b>Salám obalovaný v těstíčku</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Okurek, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Perník</b> 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 <b>Krůtí maso s vejci</b> , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Ovocná přesnídávka dia</b>
Út 7.9.	<p><b>Varianta 1</b> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka třeňá niva</b> (7) 9/2, 2 – <b>Pomazánka sýrová</b> (7)</p> <p><b>Varianta 2</b> 3 <b>Bílý jogurt</b> (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><b>Varianta 1</b> 3, 9 Polévka <b>valašská kyselice*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bavorské vdolečky</b> (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka <b>dýňový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Nudlový nákyp s tvarohem</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p><b>Varianta 2</b> 9/2, 3, 9 <b>Drůbeží rizoto sypané sýrem*</b> (7, 9), Salát, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	3, 9 <b>Vepřová pečeně na studeno</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 <b>Vepřová pečeně na studeno</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
St 8.9.	<p><b>Varianta 1</b> 3, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Loupáky</b> (1, 3, 6), <b>Nutella</b> (7, 8) 9 – dia 9/2, 2 Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Loupáky</b> (1, 3, 6), <b>Čekankové máslo</b> (7)</p> <p><b>Varianta 2</b> 3 <b>Paštika</b>, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><b>Varianta 1</b> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>hovězí se strouháním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené pštrosí vejce</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p> <p><b>Varianta 2</b> 3 <b>Gnocchi se slaninou, smetanou a špenátem*</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocná kapsička</b> 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 <b>Svačtinová pěna*</b> (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr tavený</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt</b> <b>9.9.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Mozaikový salám</b> 9/2, 2 – Jemný salám  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Med, Máslo (7)</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>zahradnická*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Těstoviny po boloňsku s vepřovým, masem sypané sýrem*</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Hukvaldský vepřový závittek*</b> (1, 3), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Podmáslí (7)</b> , Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo (7)</b> , <b>Sýr</b> <b>Baby bel (7)</b>
<b>Pá</b> <b>10.9.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Paštika</b> <b>drůbeží</b>  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Sýr Lučina (7)</b> , Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>uzená s masem a kroupami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Smažené rybí filé</b> (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>vločková s mrkví*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé na máslo a bylinkách</b> (1, 4), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Barevný těstovinový salát s kuřecím masem*</b> (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo (7)</b> , <b>Banán</b>	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Zakysaná smetana (7)</b> , Máslový croissant (1, 3, 6), Čaj ovocný 9/2, 9 – <b>Skыр (7)</b>  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Šunková pěna (7)</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo (7)</b> , <b>Sýr</b> <b>tvrdý (7)</b>
<b>So</b> <b>11.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce</b> <b>vařené (3)</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>drůbeží s kuskusem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová hamburská kýta*</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Dezert</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka škvarková*</b> (7, 10), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka</b> <b>z telecího masa (7)</b>	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo (7)</b> , <b>Džem dia</b>
<b>Ne</b> <b>12.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Buchta (1, 3, 6)</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>frankfurtská s párkem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí plátek na bylinkách (1)</b> , Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Cukrovinka</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Pochoutkový salát</b> , Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Pomazánkové</b> <b>máslo (7)</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 13. 9. 2021 DO 19. 9. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>13.9.</b>	<p><b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Pudink</b> (7) 9/2, 9 – dia</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Paštika drůbeží</b>, Máslo (7)</p>	<p><b>9/2, 9</b> Ovoce</p>	<p><b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s drobením*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Uzená krkoviče, Hrachová kaše s cibulkou*</b> (1, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný</p> <p><b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s drobením*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí plátek se smetanovým hráškem</b> (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Segedínský guláš*</b> (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Loupák</b> (1, 3, 6), <b>Máslo</b> (7) 9/2, 9 – dia</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Sýr ochucený</b> (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Paštika drůbeží</b></p>
<b>Út</b> <b>14.9.</b>	<p><b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka krabí*</b> (4, 7) 9/2, 2 – <b>Pomazánka grónská*</b> (7, 9)</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Sýr tavený</b> (7), Máslo (7)</p>	<p><b>9/2, 9</b> Ovoce</p>	<p><b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>kulajda*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Žemlovka s jablky a tvarohem*</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia</p> <p><b>9/2, 2</b> Polévka <b>koprová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Žemlovka s jablky a tvarohem*</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>9/2, 3, 9</b> <b>Krůtí prsa na pomerančích</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b>, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Šunka</b>, Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr tavený</b> (7)</p>
<b>St</b> <b>15.9.</b>	<p><b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – dia</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Sýr Žervé</b> (7), Máslo (7)</p>	<p><b>9/2, 9</b> Ovoce</p>	<p><b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>minestrone*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bylinkové masové koule se sýrem*</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný</p> <p><b>9/2, 2</b> Polévka <b>zeleninová s noky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené koule z mletého masa</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné*, Salát, Čaj ovocný</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Knedlík s vajíčkem</b> (1, 3, 7), Okurek, Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocná přesnídávka</b> 9/2, 9 – dia</p>	<p><b>3, 9</b> <b>Vepřová tlačěnka</b>, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Cibule*, Ocet, Čaj ovocný</p> <p><b>9/2, 2</b> <b>Drůbeží tlačěnka</b>, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pórek*, Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Vejce vařené</b> (3)</p>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt</b> <b>16.9.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánkové máslo s pažitkou*</b> (7)  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Med, Máslo</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>ragú*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Smažený kuřecí řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>ragú*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Přírodní kuřecí řízek</b> (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Pohanková kaše s lesním ovocem a čokoládou</b> (7, 8), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> 9/2, 9 – dia	<b>3, 9</b> <b>Párky</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný <b>9/2, 9</b> <b>Párky</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)
<b>Pá</b> <b>17.9.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Játrový sýr</b> 9/2, 2 – <b>Paštika jemná</b>  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Sýr Lučina</b> (7), Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s mlhovinou*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Moravský vrabec</b> , Dušené hlávkové zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s mlhovinou*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové kostky</b> , Cuketové zelí* (1), Houskový knedlík, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Zeleninový salát s tuňákem a vejcem*</b> (1, 4, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Smetanový dezert</b> (7), Máslový croissant (1, 3, 6), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Obložená houska</b> (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr Baby bel</b> (7)
<b>So</b> <b>18.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>drůbeží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí maďarský tokáň*</b> (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>drůbeží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí tokáň</b> (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Dezert</b> 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka česneková*</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka křenová jemná</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Čekankové máslo</b> (7)
<b>Ne</b> <b>19.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Vánočka</b> (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>žampionový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí plátek Gyros</b> (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>žampionový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí plátek na rozmarýnu</b> (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Cukrovinka</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Sýr Hermelin</b> (7), Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Sýr Lučina</b> (7), Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Debrecínská pečeně</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 20. 9. 2021 DO 26. 9. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>20.9.</b>	<u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr</b> <b>tavený</b> (7)  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Džem</b> , Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u>Varianta 1</u> <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s bylinkovými nočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží játra na slanině a cibuli*</b> (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s bylinkovými nočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží játra na šunce a pórku*</b> (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Slaný závin po lotrinsku*</b> (1, 3, 6, 7), Šopský salát* (7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Bylinkové</b> <b>máslo*</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Bramborový guláš*</b> (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Ovocný</b> <b>jogurt dia</b> (7)
<b>Út</b> <b>21.9.</b>	<u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka</b> <b>kuřecí*</b> (7)  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Paštika</b> (vepřová), Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u>Varianta 1</u> <b>3, 9</b> Polévka <b>boršč*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Honzovy buchty s povidly</b> (1, 3, 7), Kakao, Čaj ovocný 9 – dia <b>9/2, 2</b> Polévka <b>haše*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bublanina s ovocem</b> (1, 3, 7), Mléko, Čaj ovocný 9/2 – dia  <u>Varianta 2</u> <b>9/2, 3, 9</b> <b>Vepřová pečeně pražská</b> (1, 3), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Sýr ochucený</b> (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Večce vařené</b> (3)
<b>St</b> <b>22.9.</b>	<u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Medové</b> <b>máslo</b> (7) 9/2, 9 – <b>Čekankové</b> <b>máslo</b> (7)  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Bílý jogurt</b> (7), Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>písmenková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně, Dušená mrkev s hráškem*</b> (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Halušky s brynzou a slaninou</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr Kiri 6D</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Paštika</b> , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Paštika jemná</b>	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Skyr</b> (7)
<b>Čt</b> <b>23.9.</b>	<u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr</b> <b>tvrdý</b> (7)  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Paštika</b> (drůbeží), Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží roláda</b> (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Francouzské brambory*</b> (3, 7), Okurek, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> 9/2, 9 – dia	<u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Krupičná kaše</b> (1, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <u>Varianta 2</u> <b>9/2, 9</b> <b>Vepřový plátek na</b> <b>kmíně</b> (1), Brambory šťouchané* (7), Kompot, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Krůtí nářez</b>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá</b> <b>24.9.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Vídeňský krém*</b> (7, 10) 9/2, 2 – <b>Pórkový krém*</b> (7)  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Sýr Žervé</b> (7), Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>fazolová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Soukenický řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>vločková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečený máslový řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Ovocný salát s medem a ořechy*</b> (8), Čokoládový croissant (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Perník</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Šunka</b> , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Paštika</b> <b>drůbeží</b>
<b>So</b> <b>25.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce</b> <b>vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>z kostí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí maso na divoko*</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>z kostí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí maso na smetaně</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Dezert</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka tuňáková s</b> <b>kapíí*</b> (4, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka</b> <b>tuňáková s mrkví*</b> (4, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr</b> <b>Baby bel</b> (7)
<b>Ne</b> <b>26.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Závin</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>květáková s vejcem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí plátek se šunkou a broskví*</b> (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocná</b> <b>kapsička</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sádlo</b> , Cibule*, Paprika, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Šlehaný tvaroh</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra





# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 27. 9. 2021 DO 3. 10. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> 27.9.	<u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Žervé</b> (7)  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Paštika drůbeží</b> , Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u>Varianta 1</u> <b>3, 9</b> Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Špekáček, Čočka na kyselo</b> (1, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Párky dietní, Kaše z červené čočky s rajčaty</b> (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Kuře kung-pao*</b> (1, 5, 6, 9), Rýže Basmati, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Banán</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Nudle s tvarohem</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Paštika drůbeží</b>
<b>Út</b> 28.9.	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Loupáky</b> (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>drůbeží s nudlemi*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami*</b> (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, <b>Smetanový pohár</b> (7) <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Pudink dia</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Obložené chlebíčky</b> , Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr Baby bel</b> (7)
<b>St</b> 29.9.	<u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – dia  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Sýr Lučina</b> (7), Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u>Varianta 1</u> <b>3, 9</b> Polévka <b>brokolicový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno ala bažant*</b> (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>brokolicový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno</b> (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Jahelník se švestkami tvarohem</b> (3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Ovocný nápoj</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Pomazánka Cottage</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)
<b>Čt</b> 30.9.	<u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Játrový sýr</b> 9/2, 2 – <b>Paštika drůbeží</b>  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Med</b> , Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u>Varianta 1</u> <b>3, 9</b> Polévka <b>selská s masem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový závitok po španělsku*</b> (1, 3), Těstoviny (1, 3), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>selská s masem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový závitok</b> (1, 3), Těstoviny (1, 3), Salát, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Zeleninové lečo s uzeninou a vejci*</b> (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Kefir</b> (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo s pažitkou*</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá</b> <b>1.10.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Sýr tavený</b> (7), Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>francouzská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Smažený kuřecí řízek</b> (1, 3, 7), Bramborový salát* (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>francouzská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí špíz</b> (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Zeleninový salát s polníčkem a tofu*</b> (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka mrkvová*</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Ovocný jogurt</b> (7), Máslový croissant (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný <b>9/2, 9 – dia</b>  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Šunková pěna</b> (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr Kiri 6D</b> (7)
<b>So</b> <b>2.10.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý uzený</b> (7) <b>9/2, 2 – Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>kmínová s vejcem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový guláš</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Cibule*, Čaj ovocný <b>9/2, 2 – dietní, pórek*</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Dezert</b> <b>9/2, 9 – dia</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka švédská*</b> (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný <b>9/2, 2 – dietní</b>	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>
<b>Ne</b> <b>3.10.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Vánočka</b> (1, 3, 6), Máslo (7) <b>9/2, 9 – dia</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>hovězí s hráškem a rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Sekaná pečeně po zahradnicku</b> , (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2 – dietní</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Cukrovinka</b> <b>9/2, 9 – dia</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Smetanová pomazánka</b> (7), Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Kruti nářez</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

