

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 20. 8. 2018 DO 23. 9. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 20.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tavený</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>zeleninová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Těstoviny po boloňsku s vepřovým masem sypané sýrem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 <b>Čočkový salát s uzeným tofu*</b> (1, 6, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Croissant</b> (1, 3, 6) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 – <b>Buchta dia</b> (1, 3, 6)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Ruské vejce</b> , Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Ruské vejce dietní</b> (1, 3, 7, 9)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Šunka</b>
Út 21.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka mrkvová*</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>boršč*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Tvarohové knedlíky sypané opraženou strouhankou</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka <b>masový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Tvarohové knedlíky sypané opraženou strouhankou</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Vepřový špíz</b> , Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ovocný nápoj, Máslo</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Tuňák s vejci</b> , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)
St 22.8.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – <b>Džem dia</b>	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>kmínová s vejcem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Sekaná pečeně pro labužníky</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 <b>Kuře kung-pao</b> (1, 5, 9), Ananasová rýže, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, <b>Ovocné pyré,</b> <b>Štrůdlík</b> 9/2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocné pyré,</b> <b>Loupák dia</b> (1, 3, 6)	9/2, 3, 2, 9 <b>Obložené housky</b> (1, 3, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo sypané zeleninou</b> (7)
Čt 23.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Lahůdková dětská paštika</b>	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží roláda</b> , Rýže hrášková, Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 <b>Guláš z hlívy ústříčné</b> (1), Houskový knedlík (1, 3,7), Cibule*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Šunková pěna</b> (7)	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 <b>Krupičná kaše</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 9 <b>Kuřecí nudličky s baby karotkou</b> (1), Kuskus 1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Sýr</b> <b>Lučina</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá 24.8.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vysočina</b> 9/2, 2 – Šunkáček	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>česnečka s opečeným chlebem*</b> (1, 6, 3, 7, 9, 13), <b>Smažený vepřový řízek</b> (1, 3, 7), Brambory vařené sypané petrželkou*, Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>pohanková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový závitěk</b> (1, 3), Brambory vařené sypané petrželkou*, Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Zeleninové lečo s uzeninou</b> (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Nutridrink,</b> <b>Loupák</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Těstovinový salát</b> <b>s kuřecím masem</b> (1, 3, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Kedlubna</b>
<b>So 25.8.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce</b> <b>vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>drůbeží s hvězdičkami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Uzená krkoviče, Křenová omáčka</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>drůbeží s hvězdičkami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí maso vařené, Křenová omáčka jemná</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Perník</b> <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Perník dia</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka lososová</b> (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní (4, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Přesnídávka</b> <b>dia</b>
<b>Ne 26.8.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Máslo</b> (7), <b>Vánočka</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>z červené čočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí plátek se šunkou a broskví</b> (1), Brambory šťouchané s pažitkou**(7), Salát, Čaj ovocný	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, <b>Malinové želé</b> (6, 7) <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Pudink dia</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Ochucený sýr</b> (7), Ovocný nápoj, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Paštika</b> <b>drůbeží</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 27. 8. 2018 DO 2. 9. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 27.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>rychtářská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí vařené, Koprová omáčka</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Pikantní drůbeží játra*</b> (1, 6, 9), Divoká rýže, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocný jogurt</b> (7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 <b>Toasty trojúhelníky,</b> Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Krůtí šunka</b>
Út 28.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka kuřecí*</b> (7) 9/2, 2 – <b>Pomazánka kuřecí dietní</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>hrstková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hanácký koláč</b> (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka <b>pohanková se zeleninou*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bublanina s ovocem</b> (1, 3, 7), Mléko, Čaj ovocný 9/2 – dia  <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Závitěk z mletého masa</b> (1, 3, 7), Brambory štouchané s pažitkou*, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ovocný nápoj, Máslo</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Paštika ve střívku,</b> Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Drůbeží paštika</b>	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)
St 29.8.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Medové máslo</b> (7) 9/2, 9 – <b>Čekankové máslo</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>rajská s noky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno ala bažant</b> (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>rajská s noky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno</b> (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Lívance s javorovým sirupem, šlehačkou a ořechy</b> (1, 3, 7, 8), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka z červené řepy</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Hermelín</b> (7), Ovocný nápoj, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Ochucený sýr</b> (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Přesnídávka dia</b>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt 30.8.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Debrecinská pečeně</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s nudlemi*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně selská</b> , Dušené hlávkové zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s nudlemi*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně</b> , Dýňové zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Těstovinový salát s lososem*</b> (1, 3, 4, 6, 7, 9), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánkové máslo sypané zeleninou</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Rýžová kaše</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Kuřecí rizoto</b> (1, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr Baby bel</b> (7)
<b>Pá 31.8.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Jádrový sýr</b> 9/2, 2 – <b>Paštika z telecího masa</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>krupicová s vejcem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečený máslový řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše*, Salát, Čaj ovocný <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Penne</b> (těstoviny) <b>se sýrovou omáčkou a kuřecím masem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocné pyré,</b> <b>Loupák</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ochucený tvaroh</b> (7), Posyp, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>
<b>So 1.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý uzený</b> (7) 9/2, 2 – <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí nudličky na žampionech</b> (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, <b>Smetanový pohár</b> (6, 7) <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Pudink dia</b> (6, 7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka tuňáková s kapií</b> (4, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka tuňáková s vejcem</b> (3, 4, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
<b>Ne 2.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Buchta</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>vločková s mrkví*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Studentský řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>vločková s mrkví*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bavorská sekaná</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Křenové máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Tavený salámek</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, vedoucí kuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 3. 9. 2018 DO 9. 9. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>3.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Lahůdková dětská paštika</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u><b>Varianta 1</b></u> <b>3, 9</b> Polévka <b>cibulačka s opečeným chlebem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová protýkaná</b> (1), Těstoviny (1, 3), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>kmínová s vejcem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová protýkaná</b> (1), Těstoviny (1, 3), Salát, Čaj ovocný  <u><b>Varianta 2</b></u> <b>3</b> <b>Kuřecí plátek se zelenými fazolkami a slaninou</b> (1), Brambory vařené, Čaj ovocný	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, <b>Termix</b> (7) <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Tvarohový dezert s jogurtem na ovoci</b> (7)	<b>3, 9</b> <b>Párky</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> <b>Párky dietní</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Kedlubna</b>
<b>Út</b> <b>4.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka ze sušených rajčat*</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u><b>Varianta 1</b></u> <b>3, 9</b> Polévka <b>minestrone*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bavorské vdolečky</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia <b>9/2, 2</b> Polévka <b>zeleninová s krupicí*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Piškot s krémem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia  <u><b>Varianta 2</b></u> <b>9/2, 3, 9</b> <b>Telecí nudličky s baby karotkou*</b> (1), Kuskus se žampiony (1, 3), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ovocný nápoj, Máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Krůtí maso ve vlastní šťávě</b> , Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Sýr Kiri</b> 6D (7)
<b>St</b> <b>5.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – <b>Džem dia</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u><b>Varianta 1</b></u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>květáková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Sekaná pečeně po zahradnicku</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <u><b>Varianta 2</b></u> <b>3</b> <b>Marinované kuřecí paličky</b> (1, 3, 6, 9, 10), Chléb kmínový (1, 6, 7), Obloha, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánkové máslo sypané zeleninou</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Polévka gulášová</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Polévka gulášová dietní</b>	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr baby bel</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt</b> <b>6.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Krůtí nudličky po čínsku</b> , Rýže dušená, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Krůtí směs se zeleninou</b> , Rýže dušená, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Pečené králíčí stehno na česneku se špenátem</b> (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>3</b> Čaj ovocný, <b>Nutella</b> , <b>Loupák</b> (1, 3, 6) <b>9/2, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Čekanková pomazánka</b> <b>Loupák</b> (1, 3, 6)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ochucený sýr</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Přesnídávka dia</b>
<b>Pá</b> <b>7.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Mozaikový salám</b> <b>9/2, 2 – Šunkový salám</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>hašé*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Řízek na ruby</b> (1, 3), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hašé*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová kotleta na kmínu</b> (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Vitaminový salát s kuřecím masem</b> (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka česnekovo- sýrová</b> (7) <b>9/2, 2 –</b> <b>Pomazánka z eidamu</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Vločková kaše s ovocem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 9 - dia</b>  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Zapečené těstoviny s mletým masem</b> (1, 3, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Drůbeží pěna</b> (7)
<b>So</b> <b>8.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží roláda</b> , Těstovinová rýže (1, 3), Kompot, Čaj ovocný <b>9/2, 9 – Kompot dia</b>	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, <b>Tvarohová tyčinka</b> <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Cukrovinka dia</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka z uzené makrely</b> (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný <b>9/2, 2 – Pomazánka z rybího filé</b> (3, 4, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)
<b>Ne</b> <b>9.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Jemné pečivo</b> (1, 6, 7) <b>9/2, 9 – dia</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>francouzská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové bratislavské plecko</b> (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Bylinkové máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pochoutkový salát</b> , Čaj ovocný <b>9/2, 2 – Pochoutkový salát dietní</b>	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Vejce vařené</b> (3)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, vedoucí kuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 10. 9. 2018 DO 16. 9. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 10.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tavený</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka z kostí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Uzená krkoviče, Hrachová kaše s cibulkou</b> (1, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z kostí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Párky dietní, Kaše z červené čočky s rajčaty</b> (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Kuřecí srdíčka na slanině</b> (1), Rýže Basmati, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>BeBe</b> <b>Brumík</b> 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Cukrovinka dia</b>	9/2, 3, 2, 9 <b>Zapečené brambory s vepřovým masem</b> (1, 3, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Ovocný jogurt dia</b> (7)
Út 11.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka Budapešť*</b> (7) 9/2, 2 – <b>Pomazánka pažitková*</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>zelňačka s klobásou*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Šulánky s mákem</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka <b>ragú*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Šulánky s perníkem</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 – dia  <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Kuřecí nudličky se smetanovým hráškem</b> (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ovocný nápoj, Máslo</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Tuňák s vejci</b> , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr Baby bel</b> (7)
St 12.9.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Medové máslo</b> (7) 9/2, 9 – <b>Čekankové máslo</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>uzená s kroupami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Smažený kuřecí řízek</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>hovězí s pohankou*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí kapsa</b> (1, 7), Brambory vařené sypané petrželkou* (7), Salát, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Jelení guláš</b> (1), Špaldový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Banán</b>	3, 9 <b>Zeleninové lečo s uzeninou a vejci</b> (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 <b>Zeleninové rizoto s vepřovým masem sypané sýrem</b> (7, 9), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo sypané zeleninou</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt</b> <b>13.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Kladenská pečeně</b> 9/2, 2 – <b>Debrecínská</b> <b>pečeně</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>zeleninová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový závitěk na španělský způsob</b> (1, 3), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>zeleninová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový závitěk</b> (1, 3), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Smetanové houbové gnocchi s kuřecím masem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>3</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Croissant</b> (1, 3, 6) <b>9/2, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Hermelín</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Ochucený sýr</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Přesnídávka</b> <b>dia</b>
<b>Pá</b> <b>14.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Paštika</b> <b>s pečeným masem</b> (1, 3, 6, 7, 9) 9/2, 2 – <b>Paštika</b> <b>s telecím masem</b> (1, 3, 6, 7, 9)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>frankfurtská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Smažené rybí filé</b> (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>frankfurtská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé na másle se zeleninou</b> (1, 4, 7, 9), Bramborová kaše* (7), Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Zeleninový salát s uzeným tofu, cizrnou a kukuřicí</b> (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Křenové máslo</b>	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Jáhlová kaše s ovocem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Přírodní vepřová</b> <b>kotleta</b> (1), Tarhoňa (1, 3), Kompot dia, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
<b>So</b> <b>15.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr</b> <b>tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>česnečka s opečeným chlebem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí nudličky na kari, pórku a žampionech</b> (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>drůbeží s mlhovinou*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí soté se žampiony a pórkem</b> (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, <b>Malinové želé</b> <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Tvarohový</b> <b>dezert dia</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka vaječná</b> (3, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka</b> <b>vaječná dietní</b> (3, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Šunka</b>
<b>Ne</b> <b>16.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Máslo</b> (7), <b>Vánočka</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>formanská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Sekaná pečeně</b> (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>(7) 9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Drůbeží pěna</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Toasty trojúhelníky,</b> Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Sýr Kiri</b> 6D (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, vedoucí kuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra



# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 17. 9. 2018 DO 23. 9. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>17.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce</b> <b>vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u><b>Varianta 1</b></u> <b>3, 9</b> Polévka <b>z kostí s krupicovými nočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží játra na cibulce</b> (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>z kostí s krupicovými nočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží játra na pórku</b> (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný  <u><b>Varianta 2</b></u> <b>3</b> <b>Pečené kuřecí stehno ala kachna</b> (1), Červené zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr Lučina 6D</b> (7), Posyp	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Podmáslí</b> (7), <b>Brambory</b> <b>vařené maštěné sypané</b> <b>petrželkou*</b> (7), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Šunka</b>
<b>Út</b> <b>18.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka</b> <b>krabí*</b> (4, 7, 9) <b>9/2, 2 – Pomazánka</b> <b>celerová s mrkví</b> (7, 9)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u><b>Varianta 1</b></u> <b>3, 9</b> Polévka <b>bulharská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Ovocný táč s drobenkou</b> (1, 3, 7), Kakao, Čaj ovocný 9 - dia <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hašé*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bublanina s ovocem</b> (1, 3, 7), Mléko, Čaj ovocný 9/2 – dia  <u><b>Varianta 2</b></u> <b>9/2, 3, 9</b> <b>Pečené pštosí vejce</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné (7)*, Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ovocný</b> <b>nápoj, Máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Krůtí maso ve vlastní</b> <b>šťávě</b> , Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Bílý</b> <b>jogurt</b> (7)
<b>St</b> <b>19.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tavený</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u><b>Varianta 1</b></u> <b>3, 9</b> Polévka <b>písmenková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Moravský vrabec, Špenát*</b> (1, 3, 7), Bramborový knedlík* (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>písmenková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové kostky, Špenát*</b> (1, 3, 7), Bramborový knedlík* (1, 3, 7), Čaj ovocný  <u><b>Varianta 2</b></u> <b>3</b> <b>Barevný fazolový salát s tuňákem</b> (1, 3, 4, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ochucené</b> <b>mléko</b> (7), <b>Loupák</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	<b>3, 9</b> <b>Uzená kýta</b> , Bramborová kaše* (7), Okurek, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> <b>Bavorská sekaná</b> , Bramborová kaše* (7), Okurek, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Ovocné</b> <b>pyré dia</b>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt</b> <b>20.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – <b>Džem dia</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>pórková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Masové koule v rajské omáče</b> (1, 3, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Vepřové nudličky ala katův šleh</b> (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Drůbeží pěna</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ochucený</b> <b>tvaroh</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)
<b>Pá</b> <b>21.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Játrový</b> <b>sýr</b> (1, 3, 6, 7, 9) 9/2, 2 – <b>Paštika drůbeží</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s masovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Smažený květák</b> (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s masovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Květákový nákyp</b> (1, 3, 7, 9), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Kančí kýta na víně</b> (1, 9), Špeclé (1, 3), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Bylinkové</b> <b>máslo</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Krupičná kaše</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Kuřecí nudličky na</b> <b>zázvoru</b> (1), Kuskus se žampiony (1, 3), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
<b>So</b> <b>22.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Šunkový salám</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí ragú s mrkví a hráškem</b> (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Pudink</b> <b>s piškoty</b> (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka lososová</b> (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr Baby</b> <b>bel</b> (7)
<b>Ne</b> <b>23.9.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Máslo</b> (7), <b>Vánočka</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>rychtářská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží roláda</b> , Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ovocná</b> <b>přesnídávka</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Ochucený sýr</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Vejce</b> <b>vařené</b> (3)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, vedoucí kuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra