

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 19. 8. 2019 DO 8. 9. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 19.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Termix (7) 9/2, 9 – Skyr (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka krupicová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krúti paprikáš (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka krupicová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krúti nudličky na smetaně a bazalce (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný Varianta 2 3 Kapustový karbanátek (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr Kiri 6D (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Paštika (ve střívků), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika jemná (ve střívků)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)
Út 20.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka mrkvová* (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka bulharská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kynuté knedlíky plněné povidly sypané tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia 9/2, 2 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocné tvarohové knedlíky sypané tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Vepřová protýkaná (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky , Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
St 21.8.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Čevabčiči (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Cibule*, Hořčice (10), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové válečky (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Pórek*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zvěřina na víně (1, 9), Špeclé (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Lososové máslo (4, 7) 9/2, 2 – Pažitkové máslo* (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ochucený sýr (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocné pyré

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 22.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Drůbeží pěna (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Zeleninové lečo s vejci a uzeninou (1, 3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Zeleninové rizoto s vepřovým masem sypané sýrem (7, 9), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Pečené kachní stehno (1), Šoulet, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Podmáslí (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
Pá 23.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka cibulačka s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pohanková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na sušených rajčatech a bylinkách (1, 4), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Fazolový salát se zeleninou a tofu (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Paštika drůbeží	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Loupáky (1, 6, 7), Mléčná rýže (7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sekaná pečeně na studeno , Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo (7)
So 24.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka drůbeží s nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso, Houbová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso, Žampionová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocná kapsička	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z pečeného masa (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Ne 25.8.	9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Vánočka (1, 6, 7), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka špenátová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek se šunkou a broskví (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ochucený tvaroh (7), Ovocný nápoj, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Jemný salám

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 26. 8. 2019 DO 1. 9. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 26.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Pudink (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží játra na cibuli a slanině (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží játra na pórku a šunce (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný Varianta 2 3 Vepřová pečeně, Dušená mrkev s hráškem* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr ochucený (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka
Út 27.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka droždňová s mrkví (3, 7, 10) 9/2, 2 – Pomazánka křenová s vejcem a šunkou (3, 7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Hovězí vařené, Koprová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	3, 9 Sekaná pečeně na studenou, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Sekaná pečeně na studenou, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
St 28.8.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka drůbková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po egyptsku (1, 4, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na zelenině (1, 4, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný Varianta 2 3 Čočka na kyselo se špekáčkem (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr tavený (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Kuřecí maso ve vlastní šťávě, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Čt 29.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka hovězí se svítkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda (1), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Vepřové výpečky, Dušený špenát (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Uherská pěna (7) 9/2, 2 – Šunková pěna (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Krupičná kaše (1, 7), Kompot, Čaj ovocný Varianta 2 9/2, 9 Telecí nudličky na žampionech (1), Kuskus (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tvrdý (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 30.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Lučina (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený vepřový řízek (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový špíz , Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Těstovinový salát s krabím masem (1, 3, 4, 6, 7, 9), Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Oříškovo- čokoládový krém 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Čekankové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika s telecím masem	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo (7)
So 31.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Mozaikový salám 9/2, 2 – Jemný salám	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka kmínová s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí guláš (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Cibule, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pórek	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert ze zakysané smetany (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka česneková (7), Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka sýrová (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 1.9.	3 Kakao (7), Čaj ovocný, Koblihy (1, 6, 7) 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Uzená krkoviče , Bramborová kaše* (7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Přírodní kuřecí plátek , Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bazalkové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pochoutkový salát , Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocné pyré

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 2. 9. 2019 DO 8. 9. 2019

TÝDEN ŠPANĚLSKÉ KUCHYNĚ



Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 2.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Španělská Fabada (Bílé fazole s vepřovým masem) (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vejce vařené (3), Fazolky na kyselo (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný Varianta 2 3 Vaječná omeleta po španělsku* (3, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Zapečené těstoviny s kuřecím masem a brokolící* (1, 3, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží
Út 3.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka ze sušených rajčat (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia 9/2, 2 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Piškot s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Pečené koule z mletého masa se sýrem (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky , Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 4.9.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s cizrnou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí maso po baskicku (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s pohankou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí maso na rajčatech a bylinkách (1, 4, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný Varianta 2 3 Špagety po španělsku (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	3, 9 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky dietní , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 5.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo s pažitkou (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Španělský ptáček z vepřového masa (1, 3), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závítek (1, 3), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný Varianta 2 3 Ovocný salát s medem a mandlemi (7, 8), Croissant (1, 3, 6), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Smetanový pohár (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Skыр (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Paštika (ve střívku), Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika jemná (ve střívku)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Pá 6.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka z kostí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený květák (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z kostí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Květákový nákyp , Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Paella na valenciánský způsob (rizoto s masem a zeleninou) (1, 6, 7, 9, 10), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna* (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Nudle s tvarohem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 Telecí nudličky s baby karotkou (1), Kus kus (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
So 7.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka kmínová s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno po katalánsku (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka kmínová s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6, 7), Ochucené mléko (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka lososová (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka
Ne 8.9.	3 Kakao (7), Čaj ovocný, Koláč (1, 6, 7) 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka drůbeží s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso na divoko (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso na smetaně (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr ochucený (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra