

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 23. 7. 2018 DO 26. 8. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 23.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka květáková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Maso dvou barev ve smetanové omáčce se zeleným pepřem (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka květáková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Maso dvou barev ve smetanové omáčce (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Vegetariánské chilli con carne (1, 6), Rýže Basmati, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), Koblih (1, 3, 6) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Svěží sýr (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Út 24.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka drožd'ová* (3, 7) 9/2, 2 – Pomazánka ze sušených rajčat (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka kulajda* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové šulánky s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka koprová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové šulánky s opraženou strouhankou (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Vepřová panenka plněná sušenými rajčaty obalená anglickou slaninou , Brambory šťouchané s pažitkou*, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj, Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecínská pečeně , Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
St 25.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka z kostí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po egyptsku* (1, 4, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z kostí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na másle se zeleninou* (1, 4, 9), Brambory vařené* (7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Zapečené palačinky s tvarohem a lesním ovocem (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ochucené mléko (7), Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krůtí maso s vejci , Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 26.7.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová protýkaná* (1), Těstovinová rýže (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia Varianta 2 3 Salát Caesar (1, 3, 6, 7, 9), Bagetka (1, 3, 6), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe Brumík 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	3, 9 Chléb ve vajíčku (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Obložená houska (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Pá 27.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Piněný paprikový lusk v rajské omáčce (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové koule v rajské omáčce (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Houbové pohankové rizoto s kuřecím masem* (1, 3, 4, 6, 7, 9), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Pařížský salát , Čaj ovocný 9/2, 2 – Pochoutkový salát dietní	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
So 28.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krúti nudličky po čínsku (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krúti nudličky se zeleninou (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Smetanový dezert (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Pudink dia (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka bůčková (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z telecího masa (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Ne 29.7.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 6, 7) 9/2, 9 – Vánočka dia (1, 6, 7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Studentský řízek (1, 3, 7), Brambory vařené maštné sypané petrželkou* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bavorská sekaná , Brambory vařené maštné sypané petrželkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bylinkové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Smetanová pomazánka Česmilek , Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Smetanová pomazánka Zamilek (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Paštika drůbeží

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 30. 7. 2018 DO 5. 8. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 30.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Smetanový krém (7) 9/2, 9 – Tvarohový dezert s jogurtem na ovoci dia (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka brokolicový krém s krutony* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno na divoko (1) , Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka brokolicový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1) , Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný Varianta 2 3 Vepřový maďarský perkelt* (1), Halušky (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo sypané zeleninou* (7)	3, 9 Toasty trojúhelníky, Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 Toasty trojúhelníky dietní, Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)
Út 31.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka křenová se šunkou* (3, 7) 9/2, 2 – Pomazánka křenová se šunkou jemná* (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7) , Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Piškot s krémem (1, 3, 7) , Čaj ovocný 9/2 - dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Rybí filé na tymiánu (1) , Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj, Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krůtí maso s vejci, Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
St 1.8.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka kmínová s vejcem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Dušená mrkev s hráškem* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný Varianta 2 3 Špagety po španělsku* (rajčata, sýr, zakysaná smetana, bazalka, česnek, jarní cibulka) (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Ovocné pyrě, Štrůdlík 9/2, 9 Čaj ovocný, Ovocné pyrě, Loupák dia (1, 3, 6)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tavený salámek (7) , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 2.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vysočina 9/2, 2 – Jemný salám	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží játra na smetaně se žampiony (1, 7), Těstovinová rýže (1, 3), Čaj ovocný Varianta 2 3 Piněný kapustový list (1, 3, 7), Brambory vařené sypané pažitkou*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Řeřichové máslo* (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Nudlový nákyp s tvarohem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 9 Zapečené těstoviny s vepřovým masem (1, 3, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Kuřecí pěna (7)
Pá 3.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka česnečka s opečeným chlebem* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Smažený vepřový řízek (1, 3, 7), Vídeňský bramborový salát* (1, 3, 10), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová kýta na kmínu (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Barevný těstovinový salát s kuřecím masem* (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Piškotový řez 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ruské vejce , Ovocný nápoj, Čaj ovocný 9/2, 2 – Ruské vejce dietní (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
So 4.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka uzená s kroupami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vídeňský guláš* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Cibule*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pohanková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí guláš* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Pórek*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Krupicový dezert (1, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka sardinková (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka lososová (4, 7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Paštika drůbeží
Ne 5.8.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda , Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Ochucený sýr (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 6. 8. 2018 DO 12. 8. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 6.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka hovězí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vejce vařené (3), Koprová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Smažené rybí prsty (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Malinové želé 9/2, 9 Čaj ovocný, Pudink dia	9/2, 3, 2, 9 Těstovinový salát s kuřecím masem (1, 3, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
Út 7.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka krabí* (3, 4, 7) 9/2, 2 – Pomazánka celerová s mrkví* (7, 9)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka z červené čočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Králík na šalvěji (1), Brambory vařené*, Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj, Máslo (7)	3, 9 Sekaná pečeně na studeno (1, 3, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Sekaná pečeně na studeno (1, 3, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 8.8.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Záhorácký závitek* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitek plněný cuketový zelím* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Hlíva ústříčná na smetaně (1, 7), Špaldový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr ochucený (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Čt 9.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecínská pečeně	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka bramborová s houbami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Srbské kuřecí rizoto sypané sýrem* (1, 7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka bramborová se žampiony* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí rizoto sypané sýrem* (1, 7), Rajče, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Vepřový plátek Gyros , Brambory šťouchané s cibulkou* (7), Tzatziky (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo sypané zeleninou* (7)	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Jáhlová kaše s ovocem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 9 Vepřové nudličky na přírodno (1), Zeleninový kuskus (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 10.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka pórková* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Soukenický řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pórková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Řecká musaka* (zapečené brambory s mletým masem, lilkem a rajčaty)(1, 3, 7, 9), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe Brumík 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník día	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika (ve střívku), Ovocný nápoj, Čaj ovocný 9/2, 2 – Máslo (7), Paštika drůbeží	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
So 11.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka krupicová s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky po burgundsku* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka krupicová s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí tokáň (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Krajanka zakysaná smetana 9/2, 9 – Krajanka smetanový jogurt bílý	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka turistická (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka salámová (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)
Ne 12.8.	3 Kakao (7), Čaj ovocný, Koblihy (1, 6, 7) 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka vločková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové výpečky, Špenát (1, 3, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka vločková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové kostky, Špenát (1, 3, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ochucený tvaroh (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 13. 8. 2018 DO 19. 8. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 13.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Termix (7) 9/2, 9 – Ovocný jogurt dia (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka drůbková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vejsce vařené (3), Párek, Čocka na kyselo (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Párky dietní, Kaše z červené čočky s rajčaty (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Pečené králičí stehno na zelenině (1, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Řeřichové máslo* (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Kuřecí maso ve vlastní šťávě , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Út 14.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka minestrone* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Honzovy buchtý (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka frankfurtská s párkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Jahelník s ovocem (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9/2 – dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Kuřecí kapsa se šunkou a sýrem (1, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj, Máslo (7)	3, 9 Anglická slanina , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Okurek, Cibule*, Čaj ovocný 9/2, 2 Šunkový salám speciál , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Šlehaný tvaroh (7)
St 15.8.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Čevabčiči (1, 3, 7), Brambory vařené maštné* (7), Hořčice (10), Cibule*, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové válečky (1, 3, 7), Brambory vařené maštné* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Střapačky se zelím a uzeným masem (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží paštika	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tavený salámek (7), Pažitka, Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo , Rajče

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 16.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Paella (rizoto s mořskými plody a zeleninou) (7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo sypané zeleninou* (7)	Varianta 1 3, 9 Nudle s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 Nudle s perníkem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia Varianta 2 9/2, 9 Těstovinové rizoto s kuřecím masem (7, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
Pá 17.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Jádrový sýr 9/2, 2 – Paštika z telecího masa	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka ragú* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Smažený květák (1, 3, 7), Brambory vařené sypané petrželkou*, Tatarka, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Květákový nákyp s mletým masem (1, 3, 7), Brambory vařené sypané petrželkou*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Ovocný salát s medem a ořechy* (8), Croissant (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocné pyré, Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín, Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Ochucený sýr (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Drůbeží pěna (7)
So 18.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Gothaj 9/2, 2 – Jemný salám	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí soté se žampiony a pórkem* (1, 7), Ryže dušená, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Pudink s piškoty (1, 3, 6) 9/2, 9 Čaj ovocný, Bílý jogurt (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka tuňáková s kapií (4, 7), Ovocný nápoj, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka tuňáková s mrkví (4, 7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 19.8.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka hovězí s jádrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Přírodní vepřový řízek (1), Brambory šťouchané s pažitkou*, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr Kiri 6D (7)	3, 9 Toasty trojúhelníky, Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 Toasty trojúhelníky dietní, Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pudink dia (6, 7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 20. 8. 2018 DO 26. 8. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 20.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Těstoviny po boloňsku s vepřovým masem sypané sýrem (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Čočkový salát s uzeným tofu* (1, 6, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), Croissant (1, 3, 6) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 – Buchta dia (1, 3, 6)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ruské vejce , Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Ruské vejce dietní (1, 3, 7, 9)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka
Út 21.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka mrkvová* (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka boršč* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Tvarohové knedlíky sypané opraženou strouhankou (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Tvarohové knedlíky sypané opraženou strouhankou (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Vepřový špíz , Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj , Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tuňák s vejci , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 22.8.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka kmínová s vejcem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně pro labužníky (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Kuře kung-pao (1, 5, 9), Ananasová rýže, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Ovocné pyré , Štrůdlík 9/2, 9 Čaj ovocný, Ovocné pyré , Loupák dia (1, 3, 6)	9/2, 3, 2, 9 Obložené housky (1, 3, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 23.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda , Rýže hrášková, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Guláš z hlívy ústřičné (1), Houskový knedlík (1, 3,7), Cibule*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Krupičná kaše (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 9 Kuřecí nudličky s baby karotkou (1), Kuskus 1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr Lučina (7)
Pá 24.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vysočina 9/2, 2 – Šunkáček	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka česnečka s opečeným chlebem* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Smažený vepřový řízek (1, 3, 7), Brambory vařené sypané petrželkou*, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pohanková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitok (1, 3), Brambory vařené sypané petrželkou*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninové lečo s uzeninou (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Nutridrink , Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Těstovinový salát s kuřecím masem (1, 3, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Kedlubna
So 25.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Uzená krkoviice, Křenová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso vařené, Křenová omáčka jemná (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka lososová (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní (4, 7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Ne 26.8.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka z červené čočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek se šunkou a broskví (1), Brambory šťouchané s pažitkou*(7), Salát, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Malinové želé (6, 7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Pudink dia (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený sýr (7), Ovocný nápoj, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Paštika drůbeží

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra