

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 18. 7. 2022 DO 24. 7. 2022

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 18.7.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika 9/2, 2 – Paštika drůbeží  <u>Varianta 2</u> 3 Sýr Lučina (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>hovězí s bylinkovými nočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová protýkaná</b> (1), Těstoviny (1, 3), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Smažené obalované rybí filé se špenátem</b> (1, 3, 4, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Muffin</b> 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 <b>Pochoutkový salát</b> , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo s pažitkou*</b> (7)
Út 19.7.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka z eidamu</b> (7)  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Veje vařené</b> (3), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>zelňačka s uzeninou*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hanácký koláč</b> (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka <b>zeleninová s krupicí*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bublanina s ovocem</b> (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9/2 – dia  <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Králík na bylinkách</b> (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	3, 9 <b>Sekaná pečeně na studeno</b> (1, 3, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 <b>Sekaná pečeně na studeno</b> (1, 3, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Veje vařené</b> (3)
St 20.7.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – Džem dia  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Bílý jogurt</b> (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>francouzská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně, Dušená mrkev s hráškem*</b> (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Gnocci s kuřecím masem, žampiony a pórkem*</b> (1, 3, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr Kiri 6D</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 <b>Kuřecí šunka</b> , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)
Čt 21.7.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Veje vařené</b> (3)  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Sýr tavený</b> (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží játra na slanině a cibuli*</b> (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží játra na šunce a pórkem*</b> (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Vepřová marinovaná žebra</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Obloha (10), Čaj ovocný	3, 9 Čaj ovocný, <b>Špenátová kapsa</b> (1, 3, 6, 7) 9/2, 2 Čaj ovocný, Bageta (1, 3, 6), <b>Pomazánka grónská*</b> (7, 9)	<u>Varianta 1</u> 3, 9 <b>Nudle s mákem</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 <b>Nudle s perníkem</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <u>Varianta 2</u> 9/2, 9 <b>Zapečené těstoviny se šunkou</b> (3, 7), Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr Baby bel</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá</b> <b>22.7.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Uzená pěna</b> (7) <b>9/2, 2 – Drůbeží pěna*</b> (7)  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Med, Máslo</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>selská s masem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový řízek na ruby*</b> (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>selská s masem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová kýta na kmíně</b> (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Šopský salát*</b> (7), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Loupák</b> (1, 6, 7), <b>Máslo</b> (7) <b>9/2, 9 – dia</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Sýr ochucený</b> (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Ovocná přesnídávka dia</b>
<b>So</b> <b>23.7</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>z kostí s játrovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí na divoko</b> (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>z kostí s játrovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí maso na smetaně</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Dezert</b> <b>9/2, 9 – dia</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka skandinávská*</b> (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný <b>9/2, 2 – dietní</b>	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>
<b>Ne</b> <b>24.7.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Závin</b> (1, 3, 6) <b>9/2, 9 – dia</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>špenátová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno ala bažant</b> (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>špenátová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno</b> (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Paštika drůbeží</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Hermelín</b> (7), Ovoce, Čaj ovocný <b>9/2, 2 – Smetanová pomazánka</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Debrecínská pečeně</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Jana Zoblivá, vrchní sestra



# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 25. 7. 2022 DO 31. 7. 2022

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 25.7.	<p><b>Varianta 1</b> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Termix (7) 9/2, 9 – Ovocit dia (7)</p> <p><b>Varianta 2</b> 3 Vejce vařené (3), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><b>Varianta 1</b> 3, 9 Polévka <b>hovězí se zeleninovými noky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové kostky na pepři</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>hovězí se zeleninovými noky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové kostky na kmíně</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný</p> <p><b>Varianta 2</b> 3 <b>Cordon bleu</b> (smažená kuřecí kapsa plněná šunkou a sýrem), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Bagetka</b> (1, 3, 6), <b>Sýr smetanový</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 <b>Krůtí maso s vejci</b> , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Vejce vařené</b> (3)
Út 26.7.	<p><b>Varianta 1</b> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka mozaiková</b> (7) 9/2, 2 – dietní</p> <p><b>Varianta 2</b> 3 <b>Bílý jogurt</b> (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><b>Varianta 1</b> 3, 9 Polévka <b>kulajda*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Livance s tvarohem a povidly</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka <b>koprová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Nudlový náky s tvarohem</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p><b>Varianta 2</b> 9/2, 3, 9 <b>Hovězí ragú se žampiony*</b> (1, 7), Tarhoňa (1, 3), Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 <b>Sýr tvrdý</b> (7), Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)
St 27.7.	<p><b>Varianta 1</b> 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – <b>Džem dia</b></p> <p><b>Varianta 2</b> 3 <b>Sýr tavený</b> (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><b>Varianta 1</b> 3, 9 Polévka <b>z kostí s mlhovinou*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Moravský vrabec</b>, <b>Dušený špenát</b> (1, 3, 7), Bramborový knedlík* (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>z kostí s mlhovinou*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové kostky</b>, <b>Dušený špenát</b> (1, 3, 7), Bramborový knedlík* (1, 3, 7), Čaj ovocný</p> <p><b>Varianta 2</b> 3 <b>Rizoto se sójovým masem sypané sýrem*</b> (6, 7), Okurek, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Banán</b>	9/2, 3, 2, 9 <b>Aspiková miska</b> , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr tavený</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt</b> <b>28.7.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Žervé</b> (7)  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Paštika</b> (vepřová), Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>rychtářská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží roláda</b> (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Krupičná kaše s kakaem a máslem</b> (1, 7), Kompot, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Loupák</b> (1, 3, 6), <b>Máslo</b> (7) 9/2, 9 – dia	<b>3, 9</b> <b>Párky</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> <b>Párky dietní</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Ovocná přesnídávka dia</b>
<b>Pá</b> <b>29.7.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Játrový sýr</b> 9/2, 2 – <b>Paštika drůbeží</b>  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Sýr Lučina</b> (7), Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>kmínová s bramborem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Piněný paprikový lusk v rajské omáčce</b> (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>kmínová s bramborem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Masové koule v rajské omáčce</b> (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Zeleninový salát s cizrnou, vejcem a anglickou slaninou*</b> (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Křenové máslo</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Smetanový dezert</b> (7), Máslový croissant (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Obložená houska</b> (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), <b>Sýr Baby bel</b> (7)
<b>So</b> <b>30.7.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>hráškový krém s opečenou houskou*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno</b> (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Dezert</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka tuňáková s kapií</b> (4, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka tuňáková s mrkví</b> (4, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>
<b>Ne</b> <b>31.7.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Vánočka</b> (1, 3, 6) <b>Máslo</b> (7), 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Přírodní vepřový řízek na žampionech</b> (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Cukrovinka</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr ochucený</b> (7), Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Krůtí nářez</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Jana Zoblivá, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1. 8. 2022 DO 7. 8. 2022

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>1.8.</b>	<u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Paštika</b> 9/2, 2 – <b>Paštika drůbeží</b>  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Med</b> , Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u>Varianta 1</u> <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s drobením*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí nudličky po cikánsku*</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s drobením*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí nudličky na rajčatech a bylinkách*</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Střapačky se zelím a uzeným masem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Banán</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Pochoutkový salát</b> , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr</b> <b>tavený</b> (7)
<b>Út</b> <b>2.8.</b>	<u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka</b> <b>rodinná*</b> (3)  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Sýr tavený</b> (7), Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u>Varianta 1</u> <b>3, 9</b> Polévka <b>boršč*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Honzovy buchty s marmeládou</b> (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia <b>9/2, 2</b> Polévka <b>bulharská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Ovocné tvarohové knedlíky sypané opraženou strouhankou</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia  <u>Varianta 2</u> <b>9/2, 3, 9</b> <b>Vepřový špíz</b> (1), Brambory vařené* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Šunka</b> , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Bílý</b> <b>jogurt</b> (7)
<b>St</b> <b>3.8.</b>	<u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – dia  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Bílý jogurt</b> (7), Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>formanská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečený maslový řízek*</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Pečené kachní stehno</b> , Šoulet (1, 6), Okurek, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Bagetka (1, 3, 6), <b>Reřichové</b> <b>máslo*</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Sýr ochucený</b> (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Paštika</b> <b>drůbeží</b>
<b>Čt</b> <b>4.8.</b>	<u>Varianta 1</u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce</b> <b>vařené</b> (3)  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Sýr Lučina</b> (7), Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u>Varianta 1</u> <b>3, 9</b> Polévka <b>zahradnická*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový závitok po španělsku</b> (1, 3), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>zahradnická*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový závitok</b> (1, 3), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> <b>3</b> <b>Houbový guláš</b> (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Cibule*, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocná</b> <b>kapsička</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Kefir</b> (7), <b>Brambory</b> <b>vařené maštěné sypané</b> <b>petrželkou*</b> (7), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Pomazánkové</b> <b>máslo</b> <b>s pažitkou*</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá</b> <b>5.8.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Debrečinská pečeně</b>  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Paštika, Máslo (7)</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>uzená s kroupami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Smažené rybí filé</b> (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>pohanková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé lázeňské</b> (3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Vitaminový salát s kuřecím masem*</b> (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka</b> <b>svačtinová*</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Pudink</b> (7), Máslo (7), Loupáky (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Kuřecí maso ve vlastní</b> <b>šťávě</b> , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo (7), Sýr</b> <b>Baby bel (7)</b>
<b>So</b> <b>6.8.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr</b> <b>tvrdý uzžený (7)</b> 9/2, 2 – <b>Sýr tvrdý (7)</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>drůbeží s hvězdičkami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové bratislavské plecko*</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Dezert</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka škvarková*</b> (7, 10), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka</b> <b>z telecího masa (7)</b>	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo (7),</b> <b>Džem dia</b>
<b>Ne</b> <b>7.8.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Vánočka (1, 3, 6), Máslo</b> (7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>čočková s párkem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí plátek Gyros*</b> (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>z červené čočky s párkem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí plátek na bylinkách*</b> (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Perník</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Tavený</b> <b>salánek (7), Ovoce, Čaj</b> ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo (7),</b> <b>Vejce vařené</b> (3)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Jana Zoblivá, vrchní sestra

