

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 19. 7. 2021 DO 8. 8. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 19.7.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Nadýchaný jogurtový dezert (7) 9/2, 9 – Ovocný jogurt dia (7)</p> <p>Varianta 2 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka česnečka s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Zeleninové lečo s uzeninou a vejci* (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pórková s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Zeleninové rizoto s kuřecím masem sypané sýrem* (7, 9), Salát, Čaj ovocný</p> <p>Varianta 2 3 Zvěřinové ragú* (1, 9), Tarhoňa (1, 3), Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Loupák (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Paštika , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika jemná	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
Út 20.7.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu (7)</p> <p>Varianta 2 3 Sýr Žervé (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka selská s masem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem* (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia</p> <p>Varianta 2 9/2, 3, 9 Vepřová protýkaná (1), Barevné těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Pochoutkový salát , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
St 21.7.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia</p> <p>Varianta 2 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bylinkové masové koule se sýrem (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bylinkové masové koule (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný</p> <p>Varianta 2 3 Pečené kachní stehno na kmínu, Dušené hlávkové zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Lososové máslo (4, 7) 9/2, 2 – Bylinkové máslo* (7)	9/2, 3, 2, 9 Sýr ochucený (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Jemný salám

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 22.7.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo s pažitkou* (7) Varianta 2 3 Med, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky na houbách* (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 3, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky na žampionech (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný Varianta 2 3 Smažené zeleninové karbanátky (1, 3, 7, 9), Brambory vařené*, Tataraka, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	3, 9 Párky, Hořčice (10), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky dietní, Kečup, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
Pá 23.7.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) Varianta 2 3 Paštika, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka rajská s rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený vepřový řízek (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka rajská s rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový špíz (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Salát Caesar* (1, 3, 6, 7, 9), Bagetka (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Zakysaná smetana (7), Máslový croissant (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – Skyr (7) Varianta 2 9/2, 9 Šlehaný tvaroh, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží
So 24.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Lučina (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka hráškový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka bučková (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z telecího masa (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 25.7.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Šáteček (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hamburská vepřová kýta* (1, 7, 9, 10), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová kýta na smetaně* (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tuňák s vejci, Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 26. 7. 2021 DO 1. 8. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 26.7.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Smetanový pohár (7) 9/2, 9 – Pudink dia (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Paštika, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s šunkovými knedlíčky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek na rozmarýnu (1), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Vepřová játra pikantní* (1, 6, 9), Čínské nudle (1, 3), Čaj ovocný</p>	<p>3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe Brumík 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čerstvý sýr obalený (7), Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – příchut' rajče, bazalka</p>	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)
Út 27.7.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka mrkvová* (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka boršč* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hanácký koláč (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka ragů* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bublanina (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Telecí nudličky s baby karotkou* (1), Kuskus se žampiony (1, 3), Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)</p>	<p>3, 9 Cikánský šál, Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 Debrecínská pečeně, Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný</p>	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
St 28.7.	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Kakao (7), Loupáky (1, 3, 6), Nutella (7, 8) 9 – dia 9/2, 2 Kakao (7), Loupáky (1, 3, 6), Čekankové máslo (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé lázeňské* (1, 3, 4, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Kompot, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Šlehaný tvaroh s pažitkou* (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný</p>	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 29.7.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) Varianta 2 3 Sýr Lučina (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka brokolicevým krémem s opečenou houskou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový zbojnický skřivan* (1), Těstoviny (1, 3), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka brokolicevým krémem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitok (1, 3), Těstoviny (1, 3), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Smažená cuketa (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Krupičná kaše (1, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Jádrová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Pá 30.7.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7) Varianta 2 3 Džem , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Holandský řízek (1, 3, 7), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek (1, 3, 7), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Ovocný salát s medem, ořechy a zakysanou smetanou* (7, 8), Čokoládový croissant (1, 3, 7, 8), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bylinkové máslo* (7)	9/2, 3, 2, 9 Paštika , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, čaj ovocný 9/2, 2 – Jemná paštika	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
So 31.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Jemný salám	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí guláš (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Cibule*, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní, pórek*	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z červené řepy* , Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 1.8.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Vánočka (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový plátek se zelenými fazolkami* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Smoothie	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr ochucený (7), Banán, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 2. 8. 2021 DO 8. 8. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 2.8.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika 9/2, 2 – Paštika jemná <u>Varianta 2</u> 3 Med , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka hovězí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na kari (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na kmíně (1), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Vaječná omeleta se šunkou a hráškem (3, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Čokotyčka 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Oplatek dia	9/2, 3, 2, 9 Sýr tvrdý (7), Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Út 3.8.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka drožděvá* (3, 7) 9/2, 2 – Křenová jemná (7) <u>Varianta 2</u> 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka zelňačka s klobásou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka hašé* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s perníkem , Kompot, Čaj ovocný 9/2 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Králík na šalvěji (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Slaný croissant (1, 3, 6, 7, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
St 4.8.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – dia <u>Varianta 2</u> 3 Sýr Kiri 6D (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Dušená mrkev s hráškem* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní <u>Varianta 2</u> 3 Zapečené těstoviny po lotrinsku* (vepřové maso, kečup, cibule, smetana, tymián) (1, 3, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocná kapsička 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Krůtí maso ve vlastní šťávě , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
Čt 5.8.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) <u>Varianta 2</u> 3 Paštika , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka pórková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda* (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Houbový guláš s vepřovým masem* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Cibule*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Podmáslí (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 6.8.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Uzená pěna (7) 9/2, 2 – Drůbeží pěna* (7) Varianta 2 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na bylinkách a sušených rajčatech (1, 4), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Vitaminový salát s kuřecím masem* (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), (7), Máslo (7), Banán	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Smetanový dezert (7), Jemné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný 9/2, 9 – Ovofit dia (7) Varianta 2 9/2, 9 Smetanová pomazánka (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
So 7.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunkový salám	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka z kostí s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso po myslivecku* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z kostí s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso na kořenové zelenině* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka Hanácká (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka sýrová (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 8.8.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Závin (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka dýňový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně (1, 3, 7), Brambory štouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr tavený (7)	9/2, 3, 2, 9 Ruské vejce , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

