

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 9. 7. 2018 DO 15. 7. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 9.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na kari a pórku (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na zázvoru a pórku (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Moravský vrabec, Dušené hlávkové zelí (1), Špaldový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Termix (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Ovofit dia (7)	9/2, 3, 2, 9 Těstovinový salát se šunkou a sýrem (1, 3, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Út 10.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka vaječná (3, 7) 9/2, 2 – Pomazánka vaječná dietní (3, 7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka minestrone* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hanácký koláč (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka zeleninová s krupicí* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Žemlovka (1, 3, 7), Mléko, Čaj ovocný 9/2 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Špačci v kabátku (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj, Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený sýr (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Jemný salám
St 11.7.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po lázeňsku* (1, 3, 4, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Kompot, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Pečené kuřecí stehno na medu (1, 3), Zeleninový bulgur (1, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vepřové maso ve vlastní šťávě , Ovocný nápoj, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Čt 12.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunkový salám	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitěk na španělský způsob (1, 3), Těstoviny (1, 3), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitěk (1, 3), Těstoviny (1, 3), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Vojské oko (3), Špenát (1, 3, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Jáhlová kaše (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia <u>Varianta 1</u> 9/2, 9 Kuřecí jáhlové rizoto sypané sýrem (7, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 13.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka frankfurtská* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Holandský řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka frankfurtská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Čočkový salát s vejcem a uzeným tofu* (1, 3, 6), Celozrnné pečivo (1, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ochucené mléko (7), Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	3, 9 Obložená houska, Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 Obložená houska dietní, Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
So 14.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka z kostí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso vařené, Smetanová houbová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z kostí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso vařené, Smetanová žampionová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka škvarková (3, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z pečeného masa (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)
Ne 15.7.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 6, 7) 9/2, 9 – Vánočka dia (1, 6, 7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda, Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Tvarohová tyčinka 9/2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Aspiková miska, Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 16. 7. 2018 DO 22. 7. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 16.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Lučina	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Uzená krkoviče , Hrachová kaše s cibulkou (1, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Párky dietní , Červená čočka s rajčaty (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Pstruh na másle s křenem (1, 4, 7), Brambory vařené maštléné* (7), Salát, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), Croissant (1, 3, 6) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	3, 9 Toasty trojúhelníky , Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 Toasty trojúhelníky dietní, Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Út 17.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka mrkvová* (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka bulharská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Livance s povidly a tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocné tvarohové knedlíky sypané opraženou strouhankou (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Kuřecí špíz , Brambory vařené sypané petrželkou*, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj, Máslo (7)	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová pečeně na studeno , Hořčice (10), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová pečeně na studeno , Kečup, Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
St 18.7.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka vločková se zeleninou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený karbanátek* (1, 3, 7), Brambory vařené maštléné sypané petrželkou* (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Lasagne se špenátem a kuřecím masem (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocné pyré, Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Ochucený sýr (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Drůbeží pěna (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 19.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr (1, 7) 9/2, 2 – Paštika z telecího masa (1, 7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí ragú s kořenovou zeleninou* (1, 9), Těstovinová rýže (1, 3), Čaj ovocný Varianta 2 3 Kuřecí drůbky na smetaně (1, 7), Špaldový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka česnekovo- sýrová (7) 9/2, 2 – Pomazánka z eidamu (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Rýžový nákyp s ovocem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 1 9/2, 9 Kuřecí nudličky na pomerančích (1), Rýže dušená, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Jemný salám
Pá 20.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka drůbeží* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Řízek na ruby (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový přírodní řízek , Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Těstovinový salát s krabími tyčinkami* (1, 3, 4, 6, 7, 9), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Tvarohová tyčinka 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tavený ochucený sýr Tvarůžek (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Tavený salámek (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
So 21.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Výběrová šunka	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na žampionech (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	3, 2 Čaj ovocný, Tvarohový šlehaný dezert (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Tvarohový dezert na ovoci dia (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka švédská (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z rybího filé (4, 7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
Ne 22.7.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 6, 7) 9/2, 9 – Vánočka dia (1, 6, 7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Segedínský guláš (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový guláš (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Křenové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika , Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika drůbeží	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 23. 7. 2018 DO 29. 7. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 23.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka květáková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Maso dvou barev ve smetanové omáčce se zeleným pepřem (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka květáková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Maso dvou barev ve smetanové omáčce (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Vegetariánské chilli con carne (1, 6), Rýže Basmati, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), Koblih (1, 3, 6) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Svěží sýr (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Út 24.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka drožděová* (3, 7) 9/2, 2 – Pomazánka ze sušených rajčat (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka kulajda* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové šulánky s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka koprová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové šulánky s opraženou strouhankou (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Vepřová panenka plněná sušenými rajčaty obalená anglickou slaninou, Brambory šťouchané s pažitkou* , Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocný nápoj, Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecínská pečeně, Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
St 25.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka z kostí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po egyptsku* (1, 4, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z kostí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na másle se zeleninou* (1, 4, 9), Brambory vařené* (7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Zapečené palačinky s tvarohem a lesním ovocem (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ochucené mléko (7), Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krůtí maso s vejci, Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 26.7.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová protýkaná* (1), Těstovinová rýže (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia Varianta 2 3 Salát Caesar (1, 3, 6, 7, 9), Bagetka (1, 3, 6), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe Brumík 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	3, 9 Chléb ve vajíčku (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Obložená houska (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Pá 27.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Piněný paprikový lusk v rajské omáče (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové koule v rajské omáče (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Houbové pohankové rizoto s kuřecím masem* (1, 3, 4, 6, 7, 9), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Pařížský salát , Čaj ovocný 9/2, 2 – Pochoutkový salát dietní	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
So 28.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krúti nudličky po čínsku (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krúti nudličky se zeleninou (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Smetanový dezert (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Pudink dia (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka bůčková (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z telecího masa (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Ne 29.7.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 6, 7) 9/2, 9 – Vánočka dia (1, 6, 7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Studentský řízek (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bavorská sekaná , Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bylinkové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Smetanová pomazánka Česmilek , Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Smetanová pomazánka Zamilek (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Paštika drůbeží

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra