

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 6. 6. 2022 DO 12. 6. 2022

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 6.6.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 – dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Sýr Kiri (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka z červené čočky s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí kostky na houbách (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z červené čočky s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí kostky na žampionech (1), Rýže dušená, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Cordon bleu (smažená kuřecí kapsa plněná šunkou a sýrem) (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Banán	9/2, 3, 2, 9 Paštika , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika jemná	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo (7)
Út 7.6.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka celerová s mrkví* (7, 9) 9/2, 2 – dietní</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Paštika, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Livance s marmeládou (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bublanina s ovocem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Vepřový závitek (1, 3), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Sýr Hermelín (7), Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocné pyré
St 8.6.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka zahradnická* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží játra na slanině a cibuli* (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka zahradnická* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží játra na šunce a pórku* (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Lasagne po boloňsku* (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr Smetanový (7)	9/2, 3, 2, 9 Debrecínská pečeně , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 9.6.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika drůbeží Varianta 2 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Čevabčiči (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Cibule*, Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové válečky (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Pórek*, Kečup, Čaj ovocný Varianta 2 3 Knedlík s vejcem* (1, 3, 7), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Svačtinová pěna* (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Krupičná kaše (1, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Vepřová pečeně pražsku (1, 3, 9), Kuskus (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Jemný salám
Pá 10.6.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) Varianta 2 3 Med , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka drůbeží s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové knedle plněné uzeným masem* (1, 3, 7), Červené zelí (1), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové knedle plněné šunkou a pórkem* (1, 3, 7), Cuketové zelí* (1), Čaj ovocný Varianta 2 3 Těstovinový salát s kuřecím masem a kukuřicí* (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Loupák (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Sýr ochucený (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
So 11.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunka	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na paprice (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka tuňáková s kápií* (4, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka tuňáková s mrkví (4, 7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Ne 12.6.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Koláč (1, 3, 6), 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka brokolicový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový plátek Gyros (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka brokolicový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový plátek na kmíně (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr Kiri (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pochoutkový salát , Máslo (7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovala: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 13. 6. 2022 DO 19. 6. 2022

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 13.6.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika 9/2, 2 – Paštika jemná <u>Varianta 2</u> 3 Džem, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka kmínová s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky po čínsku* (1, 6, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka kmínová s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky se zeleninou* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Slaný závin po lotrinsku* (1, 3, 6, 7, 9), Šopský salát* (7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Tvarohová tyčinka 9/2, 9 Čaj ovocný, Perník dia	9/2, 3, 2, 9 Sýr ochucený (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejsce vařené (3)
Út 14.6.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka drožďová (3, 7) 9/2, 2 – Pomazánka grónská* (7, 9) <u>Varianta 2</u> 3 Sýr Žervé (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka minestrone* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka bulharská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s perníkem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Vejsce vařené (3), Koprová omáčka (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	3, 9 Vepřová pečeně na studenou , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Vepřová pečeně na studenou , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 15.6.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7) <u>Varianta 2</u> 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně* (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní <u>Varianta 2</u> 3 Hovězí guláš* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Cibule*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šlehaný tvaroh se zeleninou* (7)	9/2, 3, 2, 9 Šunka, Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocná přesnídávka dia
Čt 16.6.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejsce vařené (3) <u>Varianta 2</u> 3 Paštika drůbeží , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka zeleninová s krupicí* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Zbojnický skřivan (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka zeleninová s krupicí* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitok (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Marinované kuřecí paličky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Obloha (10), Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), Kobliha 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Podmáslí (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 17.6.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Uherská pěna (7) 9/2, 2 – Šunková pěna (7) Varianta 2 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka rajská s noky * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka rajská s noky * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na bylinkách a sušenými rajčaty (1, 4), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Barevný těstovinový salát s kuřecím masem * (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Mléčná krupice (7), Máslový croissant (1, 3, 6), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Obložená houska (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
So 18.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka drůbeží s kuskusem * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Uzená krkovička , Křenová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s kuskusem * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové maso , Křenová omáčka jemná (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Pomazánka bůčková * (3, 7, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z pečeného masa (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 19.6.	9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Vánočka (1, 6, 7), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka mrkvový krém * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno ala bažant (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka mrkvový krém * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Paštika , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Jemná paštika	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri (6D)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovala: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 20. 6. 2022 DO 26. 6. 2022

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 20.6.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Nadýchaný jogurtový dezert (7) 9/2, 9 – Ovocný jogurt dia (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Paštika, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maďarský perkelt* (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí perkelt (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Pstruh na másle (4, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bazalkové máslo* (7)	9/2, 3, 2, 9 Sýr ochucený (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunkový salám
Út 21.6.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka svačtinová* (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Honzovy buchty s povidly (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocné tvarohové knedlíky sypané opraženou strouhankou (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Kuřecí plátek na pomerančích (1), Rýže dušená, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Ruské vejce , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 22.6.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Sýr Žervé (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka z kostí s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně selská, Dušená kapusta* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z kostí s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Dušená mrkev* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Penne se sýrovou omáčkou (1, 3, 7), Čaj ovocný</p>	3, 9 Čaj ovocný, Kapsa se špenátem (1, 3, 6) 9/2, 2 Bagetka (1, 3, 6), Mrkvová pomazánka* (7)	9/2, 3, 2, 9 Játrový sýr , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika jemná	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo s pažitkou* (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 23.6.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7) Varianta 2 3 Ovocná přesnídávka, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na kari, pórku a žampionech* (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na pórku a žampionech* (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný Varianta 2 3 Smažený celer (1, 3, 7, 9), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	3, 9 Párky, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocná přesnídávka dia
Pá 24.6.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Veje vařené (3) Varianta 2 3 Sýr Kiri (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hašé* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Soukenický řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hašé* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Čočkový salát se šunkou a zeleninou* (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z červené řepy* (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Pudink (7), Máslo (7), Loupáky (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Tuňák s vejci, Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
So 25.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Mozaikový salám 9/2, 2 – Jemný salám	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hamburská vepřová kýta* (1, 7, 9, 10), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová kýta na smetaně (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Pomazánka tvarohová s vejci a šunkou (3, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 26.6.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Vánočka (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 2 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek na medu a bylinkách (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 9 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek na bylinkách (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Sýr Camembert (7), Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašídý, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka

Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovala: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ

