

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 20. 5. 2019 DO 16. 6. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 20.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka zeleninová s krupicí* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží játra na cibulce a slanině* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka zeleninová s krupicí* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží játra na pórku a šunce* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> Vepřová marinovaná žebra , Chléb kmínový (1, 6, 7), Obloha, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink (7) 9/2, 9 – dia	3, 9 Květák na mozeček (3), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Květákový nákyp (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Čekankové máslo (7)
Út 21.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka krabí* (4, 7) 9/2, 2 – Pomazánka celerová se salámem (7, 9)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka selská s masem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kynuté knedlíky s meruňkami (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia 9/2, 2 Polévka selská s masem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocné tvarohové knedlíky sypané tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia <u>Varianta 2</u> 3, 9 Piněný paprikový lusk v rajské omáče (1, 3, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2 – Masové koule (1, 3, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky , Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Kedlubna
St 22.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně po zahradnicku (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Pohanková kaše (7), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Loupák (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Polévka z červené čočky s párkem (1, 3, 6, 7, 9, 13), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
Čt 23.5.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí vařené, Houbová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí vařené, Žampionová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Kuře kung-pao* (1, 3, 5, 6), Rýže Basmatí, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Přesnídávka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr , Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika s telecím masem	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 24.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Uherská pěna (7) 9/2, 2 – Šunková pěna (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Řízek na ruby (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový špíz* (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s uzeným lososem a vejcem* (1, 3, 4, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	Varianta 1 3, 9 Nudle s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia 9/2, 2 Nudle s opraženou strouhankou (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 1 9/2, 9 Hovězí kostky po pražsku (1, 3), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
So 25.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka česnečka s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí stehno ala bažant (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pohanková ala bramboračka* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Ovocný tvaroh (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Ovofit dia (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka bůčková* (7, 10), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z pečeného masa (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocné pyré
Ne 26.5.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Vánočka (1, 6, 7), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně selská, Dušené zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Cuketové zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr ochucený (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Krutí nářez

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 27. 5. 2019 DO 2. 6. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 27.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Smetanový pohár (7) 9/2, 9 – Pudink dia (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krúti nudličky na kari, pórku a žampionech* (1, 7), Ryže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krúti nudličky na pórku a žampionech* (1, 7), Ryže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Uzené kuřecí stehno , Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Bramborový guláš* (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Út 28.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka Budapešť* (7) 9/2, 2 – Pomazánka mrkvová* (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia 9/2, 2 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Piškot s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Přírodní hovězí roštěná (1), Zeleninový kuskus (1, 3, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	3, 9 Sekaná pečeně na studeno , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Sekaná pečeně na studeno , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel
St 29.5.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka vločková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Dušený špenát (1, 3, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Gnocchi s kuřecím masem, smetanou a houbami (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	3, 9 Zapečené těstoviny s uzeným masem (7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Zapečené těstoviny s kuřecím masem (7), Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Čt 30.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sunkový salám	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní <u>Varianta 2</u> 3 Smažené pštroší vejce* (1, 3, 7), Brambory šťouchané s cibulkou*(7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Loupák (1, 3, 6), Nutella (5, 7) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Loupák (1, 3, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr ochucený (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 31.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na kopru* (1, 4), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Fazolový salát se zeleninou a tofu* (1, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr Lučina 6D (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Jáhlová kaše (1, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 1 9/2, 9 Těstovinové rizoto sypané sýrem (1, 3, 7, 9), Kompot dia, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Drůbeží pěna (7)
So 1.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka frankfurtská s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové kostky na slanině (1), Rýže zeleninová*, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka frankfurtská s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové kostky na kmíně (1), Rýže zeleninová*, Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka vaječná* (3, 7), Ovocný nápoj, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Kedlubna
Ne 2.6.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka brokolicový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek se šunkou a broskví* (1), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sádlo , Cibule*, Paprika, Čaj ovocný 9/2, 2 – Ochucený tvaroh (7), Ovoce	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 3. 6. 2019 DO 9. 6. 2019

TÝDEN FRANCOUZSKÉ KUCHYNĚ



Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 3.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Pařížanka (7) 9/2, 9 – Tvarohový dezert dia (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka hašé* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové plecko po provensálsku* (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hašé* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové plecko na rajčatech* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> Ovocný salát s čokoládou (7, 8), Croissant (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Bagetka (1, 6, 7), Bylinkové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Francouzská paštika , Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika drůbeží	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
Út 4.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka kuřecí* (7) 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka vichyssoise* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Livance s povidly a tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia 9/2, 2 Polévka pórková s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bublanina s ovocem (1, 3, 7), Mléko, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Telecí nudličky s baby karotkou* (1), Kuskus (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr Žervé (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka
St 5.6.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Slaný závin po lotrinsku (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Třená niva (7) 9/2, 2 – Sýrová pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pařížský salát , Čaj ovocný 9/2, 2 – Pochoutkový salát dietní (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocné pyré
Čt 6.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Párky, Fazole po bretaňsku (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Párky dietní, Kaše z červené čočky (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Francouzské brambory* (1, 3, 7), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Savojská bramborová polévka (1, 3, 6, 7, 9, 13), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – Polévka bramborová dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocný jogurt dia (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 7.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr 9/2, 2 – Paštika s telecím masem	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí Cordon Bleu (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí přírodní plátek na bylinkách* (1, 4), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Rybí filé s ratatouille* (1, 4), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Grand dessert (7), Čaj ovocný 9/2, 9 – Mléčná rýže dia Varianta 2 9/2, 9 Obložená housky (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Smetanový sýr (7)
So 8.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lyonský salám	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka cibulačka s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové nudličky na francouzské zelenině (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové nudličky na zelenině (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka tuňáková s vejcem* (3, 4, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Ne 9.6.	3 Kakao (7), Čaj ovocný, Koblihy (1, 6, 7) 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka z kostí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso po burgundsku* (1, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z kostí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso na protlaku* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Smoothie 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Camembert (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Smetanová pomazánka Sýrmilek (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Čekankové máslo (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 10. 6. 2019 DO 16. 6. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 10.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Bílý jogurt (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka vločková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Zeleninové lečo s vejci a uzeninou* (1, 3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka vločková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vejce vařené (3), Fazolky na kyselo* (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> Smažené rybí prsty (1, 3, 4, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Kuřecí maso ve vlastní šťávě , Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
Út 11.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu* (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka bulharská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kynuté knedlíky s jahodami sypané tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia 9/2, 2 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocné tvarohové knedlíky sypané tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Kuřecí prsa na pomerančích (1), Rýže jasmínová, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová pečeně na studeno , Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová pečeně na studeno , Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo (7)
St 12.6.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Vepřová játra po tyrolsku (1, 7, 9), Špaldový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocné pyré 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr ochucený (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka
Čt 13.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka květáková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový zbojnický skřivan (1), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka květáková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitok (1), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Těstoviny po boloňsku s mletým masem sypané sýrem* (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Krupičná kaše (1, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 9 Hovězí nudličky na žampionech (1), Kuskus (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 14.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šlehaný tvaroh s pažitkou (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Salám obalovaný v těstíčku (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Okurek, Tatarka, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí špíz (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Vitaminový salát s kuřecím masem* (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Loupák (1, 6, 7), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky, Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
So 15.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Termix (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Pudink dia (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka lososová* (3, 4, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Kedlubna
Ne 16.6.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Mřížka (1, 6, 7) 9/2, 9 – Buchta dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí guláš* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Cibule*, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pórek*	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Paštika (ve střívků), Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika jemná	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra