

VJÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 16. 5. 2022 DO 22. 5. 2022

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 16.5.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika 9/2, 2 – Paštika drůbeží Varianta 2 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka hovězí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Maso dvou barev* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní Varianta 2 3 Smažené žampiony (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Bramborový guláš* (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Út 17.5.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka křenová se šunkou a vejcem* (3, 7) 9/2, 2 – dietní Varianta 2 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka valašská kyselica * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové šulánky s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka zeleninová s krupicí* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové šulánky s perníkem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 – dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Kuřecí přírodní plátek na žampionech (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	3, 9 Sekaná pečeně na studenou (1, 3, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Sekaná pečeně na studenou (1, 3, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 18.5.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – dia Varianta 2 3 Paštika, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Dušená mrkev s hráškem* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní Varianta 2 3 Hovězí maso po myslivecku* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 9 Čaj ovocný, Bagetka s párkem (1, 3, 6) 9/2, 2 Čaj ovocný, Bagetka (1, 3, 6), Šunková pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Sýr ochucený (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)
Čt 19.5.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Mozaikový salám 9/2, 2 – Jemný salám Varianta 2 3 Med, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka špenátová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Zapečené těstoviny s uzeným masem (1, 3, 7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka špenátová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Zapečené těstoviny s kuřecím masem (1, 3, 7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Houbové pohankové rizoto s kuřecím masem sypané sýrem* (7, 9), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	9/2, 3, 2, 9 Podmáslí (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 20.5.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) Varianta 2 3 Sýr Žervé (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový řízek na ruby (1, 3, 7), Brambory vařené* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová kýta na kmínu (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Těstovinový salát s krabími tyčinkami* (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka mrkvová* (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Zakysaná smetana (7), Máslo (7), Loupáky (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – Ovofit dia (7) Varianta 2 9/2, 9 Obložená houska (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží
So 21.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s jáhly* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso, Koprová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka sardinková* (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka lososová (4, 7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 22.5.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Vánočka (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka žampionový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tavený salámek (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašídy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovala: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 23. 5. 2022 DO 29. 5. 2022



Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 23.5.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 – dia <u>Varianta 2</u> 3 Sýr Kiri (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Novohradský vepřový plátek* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový plátek na rajčatech a bylinkách* (1), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Vaječná omeleta se šunkou a hráškem (3, 7), Brambory šťouchané s cibulkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bylinkové máslo (7)	3, 9 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 9 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
Út 24.5.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka kuřecí* (7) <u>Varianta 2</u> 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka fazolová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocné kynuté knedlíky sypané tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka z červené čočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocné tvarohové knedlíky sypané tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Hovězí nudličky s baby karotkou (1), Kuskus se žampiony (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Sýr Camembert (7), Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)
St 25.5.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – dia <u>Varianta 2</u> 3 Paštika , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně po zahradnicku (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní <u>Varianta 2</u> 3 Zvěřina na divoko (1, 7, 9), Špeclé (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	9/2, 3, 2, 9 Šlehaný tvaroh se zeleninou (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží
Čt 26.5.	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) <u>Varianta 2</u> 3 Ovocná přesnídávka , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka česnečka s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitok po španělsku (1, 3), Těstoviny (1, 3), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka kmínová s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitok (1, 3), Těstoviny (1, 3), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Gnocchi se špenátem a slaninou (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Kaiserka sypaná sýrem (1, 3, 6, 7) 9/2, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Kaiserka natural (1, 3, 6), Sýr tavený (7)	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Rýžová kaše (7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 9 Kuřecí plátek na rozmarýnu (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Debrecínská pečeně

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 27.5.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Lučina (7) Varianta 2 3 Med , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka bulharská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený květák (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka bulharská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Zapečený květákový nákyp (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s vejcem, šunkou a sýrem* (3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Banány v čokoládě 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Jádrový sýr , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika jemná	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
So 28.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krůtí šunka	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí pečeně zamagurská (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka česneková* (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z eidamu (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 29.5.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Šáteček (1, 3, 6), 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Uzená krkovice , Bramborová kaše* (7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bavorská sekaná , Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocné pyré	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ruské vejce , Máslo, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovala: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ