

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 10. 1. 2022 DO 30. 1. 2022

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 10.1.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Džem, Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka drůbeží s bylinkovými nočky * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí kostky na pepři (1), Rýže dušená, Čaj ovocný</p> <p>9/2, 2 Polévka drůbeží s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí kostky na kmínu (1), Rýže dušená, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Špagety po katalánsku* (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Loupák (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia</p>	<p>3, 9 Míchaná vejce se šunkou (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný</p> <p>9/2, 2 Vejce vařené (3), Fazolky na kyselo (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia</p>
Út 11.1.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka ze sušených rajčat* (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Sýr Lučina (7), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka bulharská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hanácký koláč (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia</p> <p>9/2, 2 Polévka bulharská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bublanina s ovocem (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Kuřecí špíz (1), Brambory vařené*, Kompot, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)</p>	<p>3, 9 Vepřová tlačěnka, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Cibule*, Ocet, Čaj ovocný</p> <p>9/2, 2 Drůbeží tlačěnka, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pórek*, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)</p>
St 12.1.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé zapečené s brokolici (1, 3, 4, 7), Brambory šťouchané s petrželkou* (7), Salát, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Uzená krkovice, Křenová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Sýr Hermelín (7), Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)</p>
Čt 13.1.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr 9/2, 2 – Paštika jemná</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)</p>	<p>9/2, 9 Ovoce</p>	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na paprice (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Pohanková kaše s lesním ovocem a čokoládou (7, 8), Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia</p>	<p>3, 9 Párky, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný</p> <p>9/2, 2 Párky dietní, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný</p>	<p>9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo s pažitkou* (7)</p>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 14.1.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) Varianta 2 3 Paštika , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka pórková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Holandský řízek* (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pórková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bylinkové koule se sýrem (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Těstovinový salát s krabími tyčinkami* (1, 3, 4, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna* (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Zakysaná smetana (7), Máslo (7), Croissant (1, 3, 6), Banán, Čaj ovocný 9/2, 9 – Ovofit dia (7) Varianta 2 9/2, 9 Obložená houska (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
So 15.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vysočina 9/2, 2 – Jemný salám	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka hovězí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně selská, Dušené zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Dýňové zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka Hanácká (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka sýrová (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocná přesnídávka dia
Ne 16.1.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka sedlácká* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pochoutkový salát , Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovala: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 17. 1. 2022 DO 23. 1. 2022

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 17.1.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Lučina (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Med, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová protýkaná (1), Těstoviny (1, 3), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Smažená cuketa* (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný</p>	3 Čaj ovocný, Mléko (7), Koblih (1, 3, 6) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Polévka gulášová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Kruti nářez
Út 18.1.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka Budapešť* (7) 9/2, 2 – Pomazánka tvarohová se šunkou a vejci (3, 7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka fazolová s klobásou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s mákem* (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka čočková s párkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s perníkem* (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 – dia</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7) 9/2, 2 Vepřová pečeně na studeno , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	3, 9 Vepřová pečeně na studeno , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Vepřová pečeně na studeno , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
St 19.1.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka květáková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně plněná* (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Tavený salámek (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Čt 20.1.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecinská pečeně</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 Paštika, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka hovězí s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky po čínsku* (1, 6, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí směs se zeleninou* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Podmáslí (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Paštika drůbeží

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 21.1.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) Varianta 2 3 Sýr Kiri (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hráškový krém s krutony * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený vepřový řízek (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hráškový krém * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová kýta na kmíně (1), Brambory vařené* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z červené řepy * (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Pudink (7), Máslo (7), Loupáky (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Šunka , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
So 22.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka drůbeží s nudlemi * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso po myslivecku * (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s nudlemi * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso na kořenové zelenině * (1, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka tuňáková * (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 23.1.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Závin (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka uzená s kroupami * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek Gyros (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka vločková s mrkví * (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek na rozmarýnu (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocná přesnídávka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika , Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika jemná	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovala: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 24. 1. 2022 DO 30. 1. 2022

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 24.1.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)</p> <p>Varianta 2 3 Džem, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka z červené čočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové kostky na houbách (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný</p> <p>9/2, 2 Polévka z červené čočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové kostky na žampionech (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink (7) 9/2, 9 – dia	3, 9 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky dietní , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejsce vařené (3)
Út 25.1.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka krabí* (4, 7) 9/2, 2 – Pomazánka celerová se salámem* (7, 9)</p> <p>Varianta 2 3 Sýr Kiri (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 3, 9 Polévka boršč* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Livance s marmeládou (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia</p> <p>9/2, 2 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Piškot s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Krůtí maso s vejci , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
St 26.1.	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)</p> <p>Varianta 2 3 Bílý jogurt (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p>Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka špenátová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	3, 9 Sádlo , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Cibule*, Paprika, Čaj ovocný 9/2, 2 Pomazánkové máslo s pažitkou* (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 27.1.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sunkový salám Varianta 2 3 Sýr tavený (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka kmínová s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Maso dvou barev* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – dia	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Nudlový nákyp s tvarohem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Zapečené těstoviny s kuřecím masem (1, 3, 7), Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
Pá 28.1.	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika 9/2, 2 – Paštika drůbeží Varianta 2 3 Ovocný jogurt (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové knedle plněné uzeným masem* (1, 3, 7), Červené zelí* (1), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s masovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové knedle plněné šunkou a pórkem* (1, 3, 7), Cuketové zelí* (1), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Svačिनová pěna* (7)	9/2, 3, 2, 9 Sýr ochucený (7) , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocná přesnídávka dia
So 29.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka mrkvový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda (1), Bramborová kaše* (7), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka bůčková* (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z telecího masa (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Džem dia
Ne 30.1.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Loupáky (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový guláš (1) , Houskový knedlík (1, 3, 7), Cibule*, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní, pórek*	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Smetanová pomazánka (7) , Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Jemný salám

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Štastný, šéfkuchař

Kontrolovala: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ