

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 7. 1. 2019 DO 27. 1. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 7.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika 9/2, 2 – Paštika drůbeží	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka z kostí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na kari, pórku a žampionech* (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z kostí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na pórku a žampionech* (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 Marinovaná vepřová žebra (1, 3, 6), Chléb kmínový (1, 6, 7), Obloha, Čaj ovocný	9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová (1, 3, 6, 7, 9, 13), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Krutí nářez
Út 8.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka Budapešť* (7) 9/2, 2 – Pomazánka pažitková* (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka fazolová s uzeninou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Lívance s marmeládou a zakysanou smetanou (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka vložková se zeleninou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bublanina s ovocem (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Pečený karbanátek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky, Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)
St 9.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka hovězí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po lázeňsku* (1, 3, 7), Brambory vařené*, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia  <u>Varianta 2</u> 3 Drůbeží srdíčka na slanině (1, 7), Rýže divoká, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	3, 9 Párky, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky dietní, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)
Čt 10.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Termix (7) 9/2, 9 – Tvarohový dezert dia (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka kmínová s vejcem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové koule v rajské omáčce (1, 3, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 Zeleninový salát s uzeným tofu a cizrnou a kukuřicí* (1, 3, 7), Celozrné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z červené řepy (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr ochucený (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá 11.1.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>česnečka s opečeným chlebem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bramborové knedlíky plněné uzeným masem</b> (1, 3, 7), Kysané zelí s osmaženou cibulkou*, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>drůbeží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bramborové knedlíky šunkou a pórkem</b> (1, 3, 7), Dušený špenát* (1, 3, 7), Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Smažený celer</b> (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr Kiri 6D</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Jáhlová kaše</b> (1, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Hovězí nudličky po pražsku</b> (1, 3), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Drůbeží pěna</b> (7)
<b>So 12.1.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>brokolicový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Přírodní kuřecí řízek</b> (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	<b>9/2, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Krupicový dezert</b> (1, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka bůčková</b> (3, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka z telecího masa</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
<b>Ne 13.1.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), <b>Vánočka</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>rychtářská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně, Dušená mrkev s hráškem</b> (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ovocné pyré</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Tuňák s vejci</b> , Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 14. 1. 2019 DO 20. 1. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>14.1.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr</b> <b>Žervé</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>z kostí s bylinkovými nočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Maso dvou barev</b> (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Kuře kung – pao</b> (1, 3, 5, 6), Rýže Basmati, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Croissant</b> <b>9/2, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Bramborový guláš</b> (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr</b> <b>tvrdý</b> (7)
<b>Út</b> <b>15.1.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka</b> <b>mrkvová*</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>bulharská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Dukátové buchtičky s krémem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hašé*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Piškot s krémem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 3, 9</b> <b>Ražniči na plechu*</b> (1), Brambory štouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Játrový sýr</b> , Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Paštika</b> <b>s telecím masem</b>	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Přesnídávka</b> <b>dia</b>
<b>St</b> <b>16.1.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Medové</b> <b>máslo</b> (7) 9/2, 9 – <b>Čekankové</b> <b>máslo</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>česnečka s opečeným chlebem</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Čevabčiči</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Cibule*, Hořčice (10), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>krupicová s vejcem</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Masové válečky</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Zeleninový salát se šunkou a sýrem</b> (1, 3, 6, 7), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Liptovský sýr</b> (7, 10) 9/2, 2 – <b>Šlehaný tvaroh</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Drůbeží roláda</b> (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr</b> <b>Baby bel</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt 17.1.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vysočina</b> 9/2, 2 – <b>Šunkový salám</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>drůbeží s kuskusem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové výpečky</b> (1), Dušené hlávkové zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>drůbeží s kuskusem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové kostky</b> (1), Cuketové zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Pstruh na másle</b> (1, 4, 7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Loupák</b> (1, 3, 6), <b>Ovocné pyré</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Tavený salámek</b> (7), Posyp, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>
<b>Pá 18.1.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí se svátkem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Smažený kuřecí řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí se svátkem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí kapsa plněná šunkou a sýrem</b> (1, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Lasagne s mletým masem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr Kiri 6D</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Rýžová kaše</b> (1, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Játrová omáčka</b> (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Šunková pěna</b> (7)
<b>So 19.1.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý uzený</b> (7) 9/2, 2 – <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>zeleninová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová protýkaná</b> (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, <b>Smetanový dezert</b> (7) <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocný jogurt dia</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka tuňáková s kapií</b> (4, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka tuňáková s vejcem</b> (3, 4, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
<b>Ne 20.1.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), <b>Buchta</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>formanská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí po burgundsku</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>formanská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí tokáň</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Bylinkové máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pochoutkový salát</b> , Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pochoutkový salát dietní</b>	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo sypané zeleninou</b> (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 21. 1. 2019 DO 27. 1. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 21.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Lučina</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>z kostí s masovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Párky, Hrachová kaše s cibulkou*</b> (1, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>z kostí s masovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vejce vařené</b> (3), <b>Fazolky na kyselo</b> (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Pečené králičí stehno na hořčici s baby karotkou</b> (1, 10), Brambory šťouchané s cibulkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>BeBe</b> <b>Brumík</b> 9/2, 9 – <b>Cukrovinka dia</b>	9/2, 3, 2, 9 <b>Rizoto s kuřecím masem sypané sýrem</b> (1, 7, 9), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Paštika</b> <b>drůbeží</b> (7)
Út 22.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka ze sušených rajčat*</b> (7) 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>minestrone*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Žemlovka s jablky a tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka <b>masový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Žemlovka s jablky a tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia  <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Hovězí roštěná přírodní</b> (1), Zeleninový kuskus* (1, 3, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Vepřová pečeně na studeno</b> , Hořčice (10), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Vepřová pečeně na studeno</b> dietní, Kečup, Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Přesnídávka</b> <b>dia</b>
St 23.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>písmenková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé na pórku*</b> (1, 4, 9), Brambory vařené*, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní, 9/2, 9 – Kompot dia  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Uzená krkovička, Křenová omáčka</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Loupák</b> (1, 3, 6), <b>Ovocný jogurt</b> (7) 9/2, 9 – dia	3, 9 <b>Míchaná vejce se slaninou</b> (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 <b>Míchaná vejce se šunkou</b> (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo sypané zeleninou*</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt 24.1.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – <b>Džem dia</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno ala kachna</b> (1), Červené zelí* (1), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno</b> (1), Dušený špenát (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Džuveč s vepřovým masem</b> (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Česnekový</b> <b>krém</b> (7) 9/2, 2 – <b>Koprové máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Hermelín</b> (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Sýr ochucený</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Jemný salám</b>
<b>Pá 25.1.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Paštika</b> 9/2, 2 – <b>Lahůdková</b> <b>dětská paštika</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>květáková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Soukenický řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>květáková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečený máslový řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Vitamínový salát s kuřecím masem*</b> (1, 3, 6, 7, 9), Celozrné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Drůbeží pěna</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Nudle s perníkem</b> (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Těstoviny po milánsku</b> <b>s vepřovým masem</b> <b>sypané sýrem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr</b> <b>tavený</b> (7)
<b>So 26.1.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Šunkáček</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí nudličky na žampionech</b> (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Pudink s</b> <b>piškoty</b> (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka mozaiková</b> (4, 7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Kedlubna</b>
<b>Ne 27.1.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), <b>Buchta</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hamburská vepřová kýta</b> (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová kýta na smetaně</b> (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Přesnídávka</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sádlo</b> , Cibule*, Paprika, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Ochucený</b> <b>tvářoh</b> (7), Posyp	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Bílý</b> <b>jogurt</b> (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra