

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 26. 4. 2021 DO 16. 5. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>26.4.</b>	<p><b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Smetanový pohár</b> (7) 9/2, 9 – <b>Ovocný jogurt dia</b> (7)</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Paštika drůbeží</b>, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>zahradnická*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Těstoviny po boloňsku s vepřovým masem sypané sýrem</b> (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Cordon bleu</b> (smažená kuřecí kapsa plněná šunkou a sýrem) (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný</p>	<p><b>3</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Donut</b> (1, 6, 7) <b>9/2, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Sýr tvrdý</b> (7), Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný</p>	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Paštika drůbeží</b>
<b>Út</b> <b>27.4.</b>	<p><b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Míchaná vejce na cibulce*</b> (3) <b>9/2, 2</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka vaječná</b> (3)</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Sýr tavený</b> (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>bulharská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Ovocný táč s drobenkou</b> (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia <b>9/2, 2</b> Polévka <b>bulharská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bublanina s ovocem</b> (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>9/2, 3, 9</b> <b>Pečené králíčí stehno na bylinkách</b> (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b>, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)</p>	<p><b>3, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Vepřová tlačenka</b>, Cibule*, Ocet, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Drůbeží tlačenka</b>, Pórek*, Čaj ovocný</p>	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr tavený</b> (7)
<b>St</b> <b>28.4.</b>	<p><b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Kladenská pečeně</b> 9/2, 2 – <b>Debrecínská pečeně</b></p> <p><b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Džem</b>, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>drůbeží s nudlemi*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé po egyptsku*</b> (1, 4), Brambory vařené*, Čaj ovocný <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>drůbeží s nudlemi*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé na zelenině*</b> (1, 4, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Marinovaná vepřová žebra</b>, Obloha, Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Perník</b> 9/2, 9 – dia</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Sýr Hermelín</b> (7), Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Sýr ochucený</b> (7)</p>	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt</b> <b>29.4.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Pomazánkové máslo</b> <b>s pažitkou*</b> (7)  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Med</b> , Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>česnečka s vejcem a brambory*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí maso na pepři</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>pórková s vejcem a brambory*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí maso na kmínu</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Kuřecí nudličky s bambusovými výhonky a zeleninou*</b> (1, 6, 9), Čínské nudle (1, 3), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Polévka gulášová*</b> (1, 3, 6, 7, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr</b> <b>Baby bel</b> (7)
<b>Pá</b> <b>30.4.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Játrový</b> <b>sýr</b> 9/2, 2 – Paštika drůbeží  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Sýr Žervé</b> (7), Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s masem a rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Holandský řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s masem a rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bylinkové koule</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Čočkový salát se šunkou a vejcem</b> (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Křenové máslo</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Zakysaná smetana</b> (7), Máslový croissant (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – Skyr  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Tavený salámek</b> (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Šunka</b>
<b>So</b> <b>1.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (1, 7), Čaj ovocný, <b>Loupáky</b> (1, 3, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>z kostí s jáhly*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová hamburská kýta*</b> (1, 7, 9, 10), Houskový knedlík (1, 3, 7), Cukrovinka, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Dezert</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Obložené chlebičky</b> , Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
<b>Ne</b> <b>2.5.</b>	<b>9/2, 2, 3, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Vánočka</b> (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>hráškový krém</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí maso jako ražniči*</b> , Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Cukrovinka</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka Gazdovská</b> , Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka</b> <b>Cottage</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Vejece vařené</b> (3)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 3. 5. 2021 DO 9. 5. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 3.5.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Žervé</b> (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 <b>Džem</b>, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>hovězí s bylinkovými nočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Maso dvou barev*</b> (1), Ryže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 <b>Losos po řecku*</b> (1, 4, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Čaj ovocný</p>	<p>3 Čaj ovocný, <b>Čokoládová pěna</b> (7) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Pudink</b> (7) 9/2, 9 – dia</p>	9/2, 3, 2, 9 <b>Krůtí maso s vejci</b> , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>
Út 4.5.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka drožděová*</b> (7) 9/2, 2 – Pomazánka z eidamu (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 <b>Paštika</b>, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka z <b>červené čočky s párkem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Ovocné tvarohové knedlíky sypané tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia</p> <p><u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Pečené kuřecí stehno</b> (1), Bramborová kaše* (7), Kompot, Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 <b>Šunka</b> , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr tavený</b> (7)
St 5.5.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Mléčná krupice</b> (7) 9/2, 9 – natural (7)</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 <b>Sýr tavený</b> (7), Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>květáková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Čevabčiči*</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné (7)*, Hořčice (10), Cibule*, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>květáková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Masové válečky</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Kečup, Pórek*, Salát, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 <b>Vepřová játra pikantní*</b> (1, 6, 9), Divoká rýže, Čaj ovocný</p>	<p>3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>BeBe Brumík</b> 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Cukrovinka dia</b></p>	9/2, 3, 2, 9 <b>Sýr ochucený</b> (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Ovocné pyré</b>
Čt 6.5.	<p><u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Paštika</b> 9/2, 2 – <b>Paštika drůbeží</b></p> <p><u>Varianta 2</u> 3 <b>Med</b>, Máslo (7)</p>	9/2, 9 Ovoce	<p><u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka z <b>kostí se svítkem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový zbojnický skřivan</b> (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z <b>kostí se svítkem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový závitok</b> (1, 3), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný</p> <p><u>Varianta 2</u> 3 <b>Zeleninové lečo s uzeninou a vejci*</b> (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný</p>	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 <b>Podmáslí</b> (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá 7.5.</b>	<b>Varianta 1</b> 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)  <b>Varianta 2</b> 3 <b>Sýr Lučina</b> (7), Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<b>Varianta 1</b> 3, 9 Polévka <b>francouzská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Smažený kuřecí řízek</b> (1, 3, 7), Bramborový salát* (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>francouzská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí plátek se smetanovým hráškem</b> (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> 3 <b>Ovocný salát se zakysanou smetanou a čokoládou*</b> (1, 3, 6, 7), Croissant (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Banán</b>	<b>Varianta 1</b> 9/2, 3, 2, 9 <b>Pomazánka tuňáková s kapií*</b> (4, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka tuňáková s mrkví*</b> (4, 7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Ovocný jogurt dia</b> (7)
<b>So 8.5.</b>	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tavený</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí svíčková na smetaně*</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Cukrovinka, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Dezert</b> 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 <b>Obložené chlebíčky</b> (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
<b>Ne 9.5.</b>	9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Buchta</b> (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka <b>frankfurtská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový plátek Gyros</b> (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>frankfurtská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový plátek na kmíně</b> (1), Brambory šťouchané* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocná kapsička</b> 9/2, 9 – dia	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sádlo</b> , Cibule*, Paprika, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánkové máslo</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Krutí nářez</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra



# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 10. 5. 2021 DO 16. 5. 2021

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>10.5.</b>	<p><b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Nadýchaný jogurtový dezert</b> (7) 9/2, 9 – <b>Ovocný jogurt dia</b> (7)</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Paštika</b>, Máslo (7)</p>	<p><b>9/2, 9</b> Ovoce</p>	<p><b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí se strouháním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí nudličky na kari, pórku a žampionech*</b> (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí se strouháním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí nudličky na pórku a žampionech*</b> (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Smažený celer*</b> (1, 3, 7, 9), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ochucené mléko</b> (7), <b>Loupák</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Šunkový salám</b>, Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr Kiri</b> (7)</p>
<b>Út</b> <b>11.5.</b>	<p><b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka rodinná*</b> (3, 7)</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Sýr tavený</b> (7), Máslo (7)</p>	<p><b>9/2, 9</b> Ovoce</p>	<p><b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>minestrone*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Honzovy buchty s povidly</b> (1, 3, 7), Kakao, Čaj ovocný 9 – dia <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hašé*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Piškot s krémem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>9/2, 3, 9</b> <b>Vepřová pečeně, Cuketové zelí*</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b>, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný (1, 6), <b>Máslo</b> (7)</p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Játrový sýr</b>, Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Paštika jemná</b></p>	<p><b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Ovocné pyré</b></p>
<b>St</b> <b>12.5.</b>	<p><b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – dia</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Bílý jogurt</b> (7), Máslo (7)</p>	<p><b>9/2, 9</b> Ovoce</p>	<p><b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>mrkvový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Sekaná pečeně pro labužníky</b> (1, 3, 7), Brambory šfouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní</p> <p><b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Pečené kachní stehno</b>, Šoulet (1), Okurek, Čaj ovocný</p>	<p><b>3, 2</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Čokoládová tyčinka</b> <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Perník dia</b></p>	<p><b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Sýr Camembert</b> (7), Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Sýr ochucený</b> (7)</p>	<p><b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Drůbeží pěna*</b> (7)</p>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt</b> <b>13.5.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Šlehaný tvaroh</b> (7)  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Med, Máslo</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová protýkaná*</b> (1, 7), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Gnocchi se slaninou, smetanou a špenátem*</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> 9/2, 9 – dia	<b>3, 9</b> <b>Párky</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> <b>Párky dietní</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
<b>Pá</b> <b>14.5.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Sýr Žervé</b> (7), Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>kmínová s vejci*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Smažené rybí filé</b> (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>kmínová s vejci*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé s bylinkami a sušeným rajčaty</b> (1, 4), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Barevný těstovinový salát s kuřecím masem*</b> (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), (7), <b>Bylinkové máslo*</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Pudinkový dezert</b> (7), Máslový croissant (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Paštika drůbeží</b> , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr Baby bel</b> (7)
<b>So</b> <b>15.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr <b>tvrdý uzený</b> (7) 9/2, 2 – <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>drůbeží s hráškem a rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí guláš</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Cibule*, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní, pórek*	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Dezert</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Pomazánka bůčková*</b> (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka z telecího masa</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>
<b>Ne</b> <b>16.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Vánočka</b> (1, 3, 6), <b>Máslo</b> (7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>formanská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový plátek se zelenými fazolkami*</b> (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Cukrovinka</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Smetanová pomazánka</b> (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Krutí šunka</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

