

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 8. 4. 2019 DO 5. 5. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 8.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krúti nudličky po čínsku (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka rajská s noky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krúti nudličky se zeleninou* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný Varianta 2 3 Marinované kuřecí paličky (1, 3, 6, 7, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Obloha, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Ovocné pyré, Štrúdlík 9/2, 9 Čaj ovocný, Ovocné pyré, Loupák dia (1, 3, 6)	9/2, 3, 2, 9 Podmáslí (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Veje vařené (3)
Út 9.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka celerová se salámem* (7, 9) 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hrstková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocný táč s drobenkou (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Jahelník s ovocem (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9/2 – dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Vepřová protýkaná (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr tavený (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr, Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika s telecím masem	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 10.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Čevabčiči* (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Cibule, Hořčice, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové válečky* (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zvěřina na červeném víně* (1, 9), Špaldový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 - dia	3, 9 Míchaná vejce se slaninou* (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 Míchaná vejce se šunkou (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 11.4.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka krupicová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí kostky na pepři (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj 9/2, 2 Polévka krupicová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí kostky přírodní (1, 7, 9), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný Varianta 2 3 Těstovinový salát s krabím masem (1, 3, 4, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Česnekové máslo* (7) 9/2, 2 – Koprové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr ochucený (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunkový salám
Pá 12.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí se strouháním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Salám obalovaný v těstíčku (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí se strouháním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bavorská sekaná (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Gnocchi se slaninou, smetanou a špenátem (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr Kiri 6D (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Vločková kaše (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Kuřecí nudličky se smetanovým hráškem* (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Kedlubna
So 13.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Kapiový salám 9/2, 2 – Jemný salám	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka uzená s kroupami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový guláš* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Cibule*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pohanková ala bramboračka* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový guláš (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Pórek*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka tuňáková s mrkví* (4, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr baby bel
Ne 14.4.	9/2, 2, 3, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Vánočka (1, 6, 7), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Přírodní kuřecí plátek na žampionech (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Zakysaná smetana (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Skыр natural (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tavený salámek (7), Pažitka, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Drůbeží paštika

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 15. 4. 2019 DO 21. 4. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 15.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Smetanový pohár (7) 9/2, 9 – Pudink dia (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Maso dvou barev (1, 9), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní <u>Varianta 2</u> 3 Pohanková kaše s borůvkami a chia semínky (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Křenové máslo (7)	3, 9 Uzená krkovice , Bramborová kaše* (7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Vepřový špíz , Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Lučina 6D (7)
Út 16.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka vaječná* (3, 7) 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka minestrone* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka frankfurtská s párkem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Piškot s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Rybí filé na zelenině* (1, 4, 9), Brambory šťouchané s petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Kuřecí maso ve vlastní šťávě , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Ovocné pyré
St 17.4.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Čekankové máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený karbanátek* (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Pečené kachní stehno , Šoulet (1), Salát z kysaného zelí, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z červené řepy (7)	9/2, 3, 2, 9 Těstovinové rizoto s kuřecím masem a žampiony sypané sýrem* (1, 6, 7, 9), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
Čt 18.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecínská pečeně	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové výpečky, Špenát (1, 3, 7), Bramborový knedlík* (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové kostky, Špenát (1, 3, 7), Bramborový knedlík* (1, 3, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Zeleninový salát s uzeným tofu (1, 6, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna* (7)	9/2, 3, 2, 9 Loupáky (1, 3, 6), Máslo (7), Mléčná rýže (7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Vejece

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 19.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka z červené čočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený květák (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Velikonoční perník, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka z červené čočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Květákový nákyp (1, 3, 7, 9), Brambory vařené*, Velikonoční perník, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink (7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Obložené chlebičky (1, 3, 6, 7, 9), Ovocný nápoj, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Kedlubna
So 20.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka kulajda* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno ala bažant* (1), Rýže dušná, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka koprová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno* (1), Rýže dušná, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Croissant (1, 3, 6) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky , Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Babybel
Ne 21.4.	3 Kakao (7), Čaj ovocný, Mazanec (1, 6, 7), Nutella (7) 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Mazanec (1, 6, 7), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Přesnídávka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Smetanová pomazánka Křemilek (7), Pažitka, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 22. 4. 2019 DO 28. 4. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 22.4.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Vánočka (1, 3, 6), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka hovězí s nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda (1), Bramborová kaše* (7), Kompot, Velikonoční balíček, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pažitkový krém* (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Aspiková miska , Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Út 23.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka mrkvová* (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s perníkem* (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Přírodní vepřový plátek (1), Tarhoňa se zeleninou, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika , Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika drůbeží	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Lučina (7)
St 24.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Bílý jogurt (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka květáková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně (1, 3, 7), Brambory šťouchané s petrželkou* (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Těstovinový salát s tuňákem a vejcem (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	3, 9 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo (7)
Čt 25.4.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka česnečka s bramborem a vejcem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Plněný paprikový lusk v rajské omáčce (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka pohanková ala bramboračka* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové koule v rajské omáčce (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Vaječná omeleta se šunkou a hráškem (3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Křenové máslo* (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr ochucený (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 26.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Játrový sýr 9/2, 2 – Paštika s telecím masem	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na kopru (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Sójové kostky na kari (1, 6, 7), Rýže divoká, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna* (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 1 9/2, 9 Zapečené těstoviny se zeleninou (1, 3, 7), Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel
So 27.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na žampionech* (1), Rýže dušná, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert ze zakysané smetany s marmeládou (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka turistická* (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka salámová (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
Ne 28.4.	3 Kakao (7), Čaj ovocný, Koblihy (1, 6, 7) 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	3, 9 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně selská (1), Dušená kapusta* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně (1), Dušená mrkev s hráškem* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	3, 9 Čaj ovocný, Tvarohová tyčinka 9/2, 2 Čaj ovocný, Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tavený salámek (7), Pažitka, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Krutí nářez

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 29. 4. 2019 DO 5. 5. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 29.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka krupicová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí protýkaná (1), Těstoviny (1, 3), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 Králík na hořčici s baby karotkou (1, 7, 10), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Kefir (7), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Kedlubna
Út 30.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu* (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka zelňačka s klobásou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hanácký koláč (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia 9/2, 2 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bublanina s ovocem (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Pečené koule se sýrem (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová pečeně na studeno , Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová pečeně na studeno , Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
St 1.5.	3 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Croissant (1, 3, 6) 9/2, 2, 9 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený kuřecí řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí přírodní řízek (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Obložené chlebičky , Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané pažitkou (7)
Čt 2.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka hovězí s masem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Klobása, Hrachová kaše s cibulkou* (1, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka hovězí s masem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Párky dietní, Kaše z červené čočky s rajčaty (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Zapečené rybí filé s brokolicí a sýrem (1, 3, 4, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky , Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Přesnídávka

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 3.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 3, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové knedle plněné škvarky (1, 3, 7), Červené zelí* (1), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bramborové knedle plněné šunkou a pórkem* (1, 3, 7), Cuketové zelí* (1), Čaj ovocný Varianta 2 3 Džuveč s vepřovým masem* , Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z červené řepy* (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Jáhlová kaše (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 1 9/2, 9 Kuřecí nudličky na zázvoru (1), Rýže dušená, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel
So 4.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunkový salám	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Skyr 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka lososová* (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Čekankové máslo (7)
Ne 5.5.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Vánočka (1, 6, 7), Máslo (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové nudličky po štyrsku* (1, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bylinkové máslo* (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krůtí maso s vejci , Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), Sýr tavený (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Michal Šťastný, šéfkuchař

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra