

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 4. 3. 2019 DO 24. 3. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 4.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Termix</b> (7) 9/2, 9 – <b>Tvarohový dezert dia</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>z kostí s kapáním</b> * (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí nudličky na kari, pórku a žampionech</b> * (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>z kostí s kapáním</b> * (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí nudličky na pórku a žampionech</b> * (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Šunkofleky</b> * (1, 3, 7), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Drůbeží paštika</b>	9/2, 3, 2, 9 <b>Polévka bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr Kiri 6D</b> (7)
Út 5.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka Budapešť</b> (7) 9/2, 2 – <b>Pomazánka pažitková</b> * (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>zelňačka s klobásou</b> * (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kynuté knedlíky plněné povidly sypané tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka <b>dýňový krém</b> * (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Ovocné tvarohové knedlíky sypané tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia  <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Bylinkové masové koule se sýrem</b> (1, 3, 7), <b>Bramborová kaše</b> * (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 <b>Toasty trojúhelníky</b> , Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Přesnídávka dia</b>
St 6.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>hovězí s nudlemi</b> * (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové nudličky po štyrsku</b> * (1, 9), <b>Brambory vařené*</b> , Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Uzené kuřecí stehno</b> , Šoulet (1), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Cukrovinka</b> 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 <b>Vejce vařené</b> (3), <b>Koprová omáčka</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo sypané pažitkou</b> * (7)
Čt 7.3.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Medové máslo</b> (7) 9/2, 9 – <b>Čekankové máslo</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>kmínová s vejcem</b> * (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí guláš</b> (1), Těstoviny (1, 3), Cibule*, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní, pórek*  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Jitrnice</b> (1), Kysané zelí (1), <b>Brambory vařené*</b> , Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocné pyré</b> (1, 6, 7), <b>Loupák</b> 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Hermelin</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Sýr ochucený</b> (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá 8.3.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Paštika</b> 9/2, 2 – <b>Lahůdková dětská paštika</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>z červené čočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Holandský řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Dezert, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>z červené čočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečený máslový řízek</b> , Bramborová kaše* (7), Salát, Dezert, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Zeleninový salát s tuňákem a vejcem*</b> (1, 3, 4, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Dezert, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr tavený</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Rýžový nákyp s ovocem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Vepřové nudličky na kmíně</b> (1), Rýže dušená, Kompot dia, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Kedlubna</b>
<b>So 9.3.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Šunkáček</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>špenátová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový závitok</b> (1, 3), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 2 – dietní 9/2, 9 – Kompot dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Krupicový dezert</b> (1, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka bůčková*</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka z telecího masa</b> (4, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr</b> <b>Baby bel</b> (7)
<b>Ne 10.3.</b>	<b>9/2, 2, 3, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Buchta</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – <b>Buchta dia</b> (1, 6, 7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>francouzská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí plátek se šunkou a broskví</b> (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Křenové máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ruské vejce</b> , Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Ruské vejce dietní</b> (1, 3, 6, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 11. 3. 2019 DO 17. 3. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 11.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Žervé</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>krupicová</b> * (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové nudličky po sečuánsku</b> * (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>krupicová</b> * (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové nudličky se zeleninou</b> * (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Hovězí líčka na divoko</b> * (1), Špeclé (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, <b>Smetanový pohár</b> (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, <b>Pudink dia</b> (7)	3, 9 <b>Míchaná vejce na cibulce</b> * (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 <b>Míchaná vejce na pórku</b> * (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Jemný salám</b>
Út 12.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka drožděová</b> (3, 7) 9/2, 2 – <b>Pomazánka křenová se šunkou</b> * (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>boršč</b> * (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Šulánky s mákem</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka <b>ragú</b> * (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Šulánky s opraženou strouhankou</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 – dia  <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Vepřový závitěk</b> (1, 3), Barevné těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Krůtí maso ve vlastní šťávě</b> , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)
St 13.3.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – <b>Džem dia</b>	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>hovězí s kapáním</b> * (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé po lázeňsku</b> * (1, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Drůbeží pohankové rizoto se žampiony sypané sýrem</b> (7, 9), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánkové máslo sypané zeleninou</b> * (7)	9/2, 3, 2, 9 <b>Masové koule v rajské omáče</b> (1, 3, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)
Čt 14.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>jarní</b> * (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Uzená krkoviče, Hrachová kaše s cibulkou</b> * (1, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>jarní</b> * (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí plátek se smetanovým hráškem</b> (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Pikantní kuřecí nudličky</b> (1), Čínské nudle (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Ovoce</b>	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr ochucený</b> (7), Posyp, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Čekankové máslo</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá 15.3.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Játrový sýr</b> 9/2, 2 – <b>Drůbeží paštika</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>z kostí s bylinkovými nočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Smažený vepřový řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>z kostí s bylinkovými nočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový špíz</b> , Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Guláš ze sójového masa</b> (1, 6, 7), Těstovinová rýže (1, 3), Cibule*, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Lososové máslo</b> (4, 7) 9/2, 2 – <b>Tuňákové máslo</b> (4, 7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Jahelník s ovocem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Hovězí kostky na celeru</b> (1, 9), Kuskus (1, 3), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr baby bel</b> (7)
<b>So 16.3.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Debrecínská pečeně</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno</b> (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocný jogurt</b> (7), <b>Loupák</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka škvarková*</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka z pečeného masa</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Přesnídávka dia</b>
<b>Ne 17.3.</b>	<b>9/2, 2, 3, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Koláč</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>drůbeží s hvězdičkami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové bratislavské plecko</b> (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>drůbeží s hvězdičkami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová plec na smetaně</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Tvarohová tyčinka</b> 9/2, 9 – <b>Cukrovinka dia</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Tavený salámek</b> (7), Ovocný nápoj, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 18. 3. 2019 DO 24. 3. 2019

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 18.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Lahůdková dětská paštika</b>	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka z <b>červené čočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží roláda</b> (1), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Zapečené těstoviny se zeleninou a uzeninou*</b> (1, 3, 7, 9), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Loupák</b> (1, 6), <b>Máslo</b> (7) 9/2, 9 – dia	3, 9 <b>Kefir</b> (7), <b>Brambory vařené maštěné sypané petrželkou*</b> (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Šunka</b>
Út 19.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka mrkvová*</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>bulharská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Ovocný táč s drobenkou</b> (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia 9/2, 2 Polévka <b>hašé*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bublanina s ovocem</b> (1, 3, 7), Mléko, Čaj ovocný 9/2 – dia  <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Přírodní hovězí roštěná</b> (1), Zeleninový kuskus* (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Hermelin</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Sýr ochucený</b> (7)	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Přesnídávka dia</b>
St 20.3.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Medové máslo</b> (7) 9/2, 9 – <b>Čekankové máslo</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>písmenková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Sekaná pečeně po zahradnicku*</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Vepřová játra po tyrolsku*</b> (1, 7, 9), Špaldový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Banán</b>	3, 9 <b>Párky</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný 9/2, 2 <b>Párky dietní</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr Kiri 6D</b> (7)
Čt 21.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>drůbková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí nudličky po cikánsku*</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>drůbeží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí nudličky na rajčatech a bazalce*</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Smažený zeleninový karbanátek</b> (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, <b>Swirl pudinkový dessert</b> (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, <b>Pudink dia</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ochucený tvaroh</b> (7), Posyp*, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem dia</b>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá 22.3.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Šunkový salám</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s masem a rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Smažené rybí filé</b> (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s masem a rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé na kmíně</b> (1, 4), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Řecký salát s balkánským sýrem a olivami*</b> (1, 3, 6, 7), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Drůbeží pěna</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Nudle s perníkem</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Krůtí nudličky na</b> <b>žampionech</b> (1), Těstovinová rýže (1, 3), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Pomazánkové</b> <b>máslo sypané</b> <b>zeleninou</b> (7)
<b>So 23.3.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr</b> <b>tvrdý uzený</b> 9/2, 2 – <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>česnečka s opečeným chlebem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové výpečky</b> , Dušené zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>pohanková ala bramboračka*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové kostky</b> , Dýňové zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>3</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Croissant</b> <b>9/2, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka bagetová*</b> (3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka</b> <b>vaječná s pažitkou*</b> (3, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
<b>Ne 24.3.</b>	<b>9/2, 2, 3, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Máslo</b> (7), <b>Vánočka</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>květáková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Přírodní kuřecí plátek na bylinkách</b> (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Křenové máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Paštika</b> (ve střívků), Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb tmavý (1, 3, 7), <b>Sýr</b> <b>tavený</b> (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Michal Šťastný, šéfkuchař

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra