

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 18. 12. 2017 DO 14. 1. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 18.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka kmínová s vejcem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Párky, Kaše z červené čočky (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rajče, Čaj ovocný 3, 9 Polévka kmínová s vejcem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Párky, Hrachová kaše (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Smažená cuketa (1, 3, 6, 7, 9), Brambory vařené*, Tatarka, Salát, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe Brumík 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Žampionové rizoto s králíci a drůbežím masem sypané sýrem (6, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Út 19.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka tvarohová s vejci, šunkou a pórkem (3, 7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka zeleninová s krupicí* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Piškot s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 - dia 3, 9 Polévka boršč* (1, 3, 7, 9, 13), Dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Krúti prsa na pomerančích (1), Rýže jasmínová, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Mléko (7), Máslo (7), Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tuňák s vejci (1, 3, 4, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
St 20.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Džem dia , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masová směs s uzeninou (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Uzená krkovice, Kysané zelí (1), Špekové knedlíky (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Těstoviny po milánsku s vepřovým masem (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
Čt 21.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecínská pečeně	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží játra se zeleninou* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Závitok z mletého masa pečený ve slanině (1, 3, 6, 7), Bramborová kaše*, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink (7) 9/2, 9 – Pudink dia (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr ochucený (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 22.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Termix (7) 9/2, 9 – Ovocný jogurt dia (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka hovězí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové koule v rajské omáčce (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s drobením* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Piněný paprikový lusk v rajské omáčce (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 Uzené kuřecí stehno , Houbový Kuba (1), Salát z kysaného zelí, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu (7)	9/2, 3, 2, 9 Zapečené brambory s vepřovým masem* (1, 3, 6, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)
So 23.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka pórková s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Přírodní kuřecí řízek (1), Těstovinová rýže (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka bůčková (3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z pečeného masa (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Paštika drůbeží (1, 3, 4, 6, 7, 9)
Ne 24.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krupičná kaše s cukrem, máslem a skořicí (1, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 – sladidlo, kompot dia 3, 9 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krupičná kaše s cukrem, máslem a kakaem (1, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 – sladidlo, kompot dia	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj	9/2, 3, 2, 9 Polévka rybí* (1, 3, 4, 6, 7, 9, 13), Čaj ovocný <u>Maso</u> Varianta 1 Smažený kuřecí řízek (1, 3, 7) Varianta 2 Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7) Varianta 3 Rybí filé na bylinkách (1, 4, 7) <u>Přílohy</u> Varianta 1 Bramborový salát s majonézou (1, 3, 7, 9) Varianta 2 Bramborová kaše (7)	9/2, 9 Ovoce

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 25. 12. 2017 DO 31. 12. 2017

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 25.12.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Mléko (7), Máslo (7), Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Aspiková miska (1, 3, 4, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr přírodní (7)
Út 26.12.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (Pochoutka s náplní) (1, 6, 7) 9/2, 9 – Buchta dia (1, 3, 6)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka z jarní zeleniny* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 9/2 - dia	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Piškoty (1, 3, 6), Přesnídávka 9/2, 9 – Přesnídávka dia	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky (1, 3, 4, 6, 7, 9), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 27.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková paštika dětská (1, 3, 4, 6, 7, 9)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka frankfurtská s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda , Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný Varianta 2 3 Nudle s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)	9/2, 3, 2, 9 Kefir (7), Brambory vařené maštěné s pažitkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Vejce vařené (3)
Čt 28.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka celerová s mrkví „ala humr“ (3, 7, 9) 9/2, 2 - Pomazánka celerová s mrkví dietní (3, 7, 9)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka z kostí s jätrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Špenát (1, 3, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný 3, 9 Polévka z kostí s jätrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně selská, Dušená kapusta (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný Varianta 2 3 Smetanové gnocchi s kuřecím masem, žampiony a pórkem* (1, 3, 6, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 – Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelin (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr Ochucený (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Drůbeží pěna (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 29.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunkový salám	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka květáková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek (1, 3, 7), Brambory šťouchané sypané pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka květáková* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Holandský řízek (1, 3, 7), Brambory šťouchané sypané pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 Sójové kostky na kari (1, 6, 7), Divoká rýže, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sardelové máslo (4, 7) 9/2, 2 – Koprové máslo (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Žemlovka s jablky a tvarohem* (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Zapečené těstoviny s mletým masem (1, 3, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
So 30.12.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Lučina (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový guláš (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Segedínský guláš (1, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 - dia	9/2, 2 Chlebičky dietní (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný 3, 9 Chlebičky (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče (7)
Ne 31.12.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Koláč (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bavorská sekaná , Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka hrstková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Uzená krkovice , Bramborová kaše* (7), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj	9/2, 2 Obložený talíř dietní (1, 7), Čaj ovocný 3, 9 Obložený talíř (1, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr tavený (7)

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1. 1. 2018 DO 7. 1. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 1.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka hovězí s masem a nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vejce vařené (3), Párky dietní , Červená čočka s rajčaty , Chléb kmínový (1, 6, 7), Dezert (1, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s masem a nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vejce vařené (3), Párky dietní , Novoroční čočka , Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Dezert (1, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – Dezert dia (1, 7)	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Croissant 2 - Piškotový řez 9/2, 9 - Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunkové závitky v aspiku (1, 3, 4, 6, 7, 9), Banán, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Út 2.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika (1, 3, 4, 6, 7, 9)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocné tvarohové knedlíky (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia 3, 9 Polévka bulharská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ovocný táč s drobenkou (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia <u>Varianta 2</u> 3 Vepřové maso po štýrsku* (1, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný nápoj	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr ochucený (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Šunkový salám
St 3.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka kuřecí (7) 9/2, 2 - Pomazánka kuřecí dietní (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po lázeňsku (1, 3, 4, 7), Brambory vařené*, Kompot, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Uzený hovězí jazyk , Povidlová omáčka (1), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink (6, 7) 9/2, 9 – Pudink dia (6, 7)	9/2, 2 Polévka gulášová dietní (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 3, 9 Polévka dršťková (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
Čt 4.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 – Ovocný jogurt dia (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závit (1, 3), Barevné těstoviny (1, 3, 7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Smažené žampiony (1, 3, 6, 7), Brambory vařené*, Tatarka (1, 3, 6, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bylinkové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krůtí maso s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 5.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka krupicová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí kapsa , Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka česnečka s opečeným chlebem* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Smažený kuřecí řízek (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 Zeleninový salát s cizrnou (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Rýžový nákyp s ovocem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Krúti nudličky na závoru (1), Těstovinová rýže (1, 3, 7), Kompot dia, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)
So 6.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové maso vařené , Koprová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Jablečná pochoutka s piškoty* (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka škvarková (3, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z telecího masa (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Ne 7.1.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tavený salámek (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Drůbeží paštika (1, 3, 4, 6, 7, 9)

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 8. 1. 2018 DO 14. 1. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 8.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Termix (7) 9/2, 9 – Tvarohový dezert s jogurtem na ovoci dia (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka pohanková se zeleninou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový plátek na žampionech (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný 3, 9 Polévka cibulačka s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Novohradský vepřový plátek (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Barevný těstovinový salát s kuřecím masem* (1, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Podmáslí (7), Brambory vařené maštěné sypané pažitkou (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo se zeleninou* (7)
Út 9.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka grónská (7, 9) 9/2, 2 – Pomazánka salámová (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bublanina s ovocem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia 3, 9 Polévka fazolová s klobásou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Honzovy buchty (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia <u>Varianta 2</u> 3 Masový nákyp (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný nápoj	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika (1, 3, 4, 6, 7, 9), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Kuřecí nářez (paštika)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
St 10.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka brokolicový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuře s nádivkou (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Zapečené palačinky s tvarohem a lesním ovocem (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Křenové máslo (7)	9/2, 2 Párky dietní , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný 3, 9 Míchaná vejce na cibulce s uzeninou (1, 3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Čt 11.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka hovězí s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně , Dýňové zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený bůček na česneku a cibuli , Dušené hlávkové zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Pstruh na másle (1, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený sýr (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Krůtí nářez

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 12.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Jádrový sýr (1, 3, 4, 6, 7, 9), 9/2, 2 – Paštika z telecího masa (1, 3, 4, 6, 7, 9)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka krupicová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený karbanátek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka krupicová* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Smažený karbanátek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 Pikantní vepřové nudličky (1), Rýže Basmati, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pažitkový krém se šunkou (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Vločková kaše (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Krůtí nudličky se smetanou a bazalkou (1, 7), Těstovinová rýže (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
So 13.1.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka kmínová s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí guláš (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 – Cibule* 9/2, 2 – Pórek	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink s piškoty (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka tuňáková s vejcem (3, 4, 7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Ne 14.1.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Koláč (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek se šunkou a broskví (1), Brambory štouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sádlo , Cibule*, Paprika 9/2, 2 – Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra