

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 9. 10. 2017 DO 5. 11. 2017

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 9.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 – Tvarohový dezert s jogurtem dia (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka hovězí s nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krůtí směs se zeleninou* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krůtí směs po čínsku* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Smažený celer* (1, 3, 6, 7, 9), Brambory vařené*, Tatarka, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	9/2, 3, 2, 9 Chalupářský guláš* (1, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – Chalupářský guláš dietní* (1, 7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr přírodní (7)
Út 10.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr (1, 3, 6, 7, 9, 13) 9/2, 2 – Lahůdková dětská svačinka	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka haše* (1, 3, 7, 9, 13), Piškot s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka fazolová s uzeným masem* (1, 3, 7, 9, 13), Dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Rybí filet Mahi mahi na másle (1, 4, 7), Brambory vařené maštěné s pažitkou (7)*, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný nápoj	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený sýr (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Debrecínská pečeně
St 11.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka kuřecí* (7) 9/2, 2 – Pomazánka kuřecí dietní (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s jáhlami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený karbenátek (1, 3, 7), Bramborová kaše (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Vepřové ledvinky na slatině (1, 6, 7, 9), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – Buchta dia	9/2, 2 Zeleninové rizoto s kuřecím masem sypané syrem* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Zeleninové lečo s uzeninou a vejci* (1, 3, 6, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou* (7)
Čt 12.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka květáková* (1, 3, 7, 9, 13), Vepřová protýkaná (1), Barevné těstoviny (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Střapačky se zelím a uzeným masem* (1, 6, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 13.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka krupicová* (1, 3, 7, 9, 13), Kuřecí kapsa , Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka cibulačka s opečeným chlebem* (1, 3, 7, 9, 13), Smažený kuřecí řízek (1, 3, 6, 7), Brambory vařené maštěné* (1, 3, 6, 7, 9), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s mořskými plody* (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Žemlovka s jablky a tvářem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 9 Šunkofleky (1, 3, 6, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 13)
So 14.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Herkules 9/2, 9 – Kuřecí šunka	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí vařené, Koprová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Mléčný nápoj s příchuť 9/2, 9 Čaj ovocný, Loupák dia (1, 3, 6), Mléčný nápoj natural	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka lososová (4, 7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka lososová dietní (4, 7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
Ne 15.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, (7), Máslo (7), Vánočka (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bylinkové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tavený salámek (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 16. 10. 2017 DO 22. 10. 2017

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 16.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská svačinka (1, 3, 6, 7, 9, 13)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka z jarní zeleniny* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Těstoviny po milánsku s vepřovým masem sypané sýrem* (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Krúti plátek na pomerančích (1), Rýže Basmati, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – Buchta dia	9/2, 3, 2, 9 Kefir (7), Brambory vařené maštěné s pažitkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Šunkový salám
Út 17.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka celerová s mrkví (ala humr)* (7, 9) 9/2, 2 – Pomazánka celerová s mrkví dietní* (7, 9)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka frankfurtská s bramborem* (1, 3, 7, 9, 13), Šulánky s opraženou strouhankou* (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 3, 9 Polévka boršč* (1, 3, 7, 9, 13), Šulánky s mákem (1, 3, 7), Kompot, Kakao, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Vepřové maso po štyrsku* (1, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný nápoj	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ruské vejce (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – Ruské vejce dietní (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
St 18.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Lučina (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka špenátová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitok (1, 3), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný 9/2, 3, 2, 9 Polévka kapustová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Zbojnický skřivan (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Jahelník se švestkami (7), Ovoce, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Čokoládová pěna (6, 7) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink (6, 7) 9/2, 9 – Pudink dia (6, 7)	9/2, 3, 2, 9 Drůbeží játra na smetaně (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Čt 19.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Džem dia , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka hovězí s drobením* (1, 3, 7, 9, 13), Párky dietní, Kaše z červené čočky (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rajče, Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s drobením* (1, 3, 7, 9, 13), Uzená krkoviče, Hrachová kaše (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Těstovinový salát s lososem* (1, 3, 4, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený sýr (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 20.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Kapiový salám 9/2, 2 – Jemný salám	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka kmínová s vejcem* (1, 3, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek , Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka česnečka s opečeným chlebem* (1, 3, 7, 9, 13), Holandský řízek (1, 3, 6, 7), Brambory šťouchané s cibulkou* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Džuveč s hovězím masem* (1, 6, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Krupičná kaše (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 9 Vepřové nudličky na žampionech (1), Kuskus (1, 3, 7), Kompot dia, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou* (7)
So 21.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Rýže zeleninová (9), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno ala bažant (1, 7), Rýže zeleninová (9), Salát, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Ochucený tvaroh 9/2, 9 Čaj ovocný, Loupák dia (1, 3, 6), Ochucený tvaroh dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka bulharská (4, 7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z telecího masa (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
Ne 22.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, (7), Buchta (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pražská vepřová pečeně (1, 3), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sádlo , Cibule*, Paprika mletá 9/2, 2 – Sýrová pěna s pórkem (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tuňák s vejci (1, 3, 4, 6, 7, 9), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 23. 10. 2017 DO 29. 10. 2017

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 23.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka pórková s vejcem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Přírodní hovězí roštěná* (1), Rýže hrášková, Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka pórková s vejcem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí roštěná na česneku* (1), Rýže hrášková, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Králík na hořčici s baby karotkou* (1, 10), Brambory šťouchané s cibulkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 – dia	9/2, 2 Párky dietní , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup (1, 6, 9), Čaj ovocný 3, 9 Párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče (7)
Út 24.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka ze sušených rajčat (7) 9/2, 2 – Pomazánka ze sušených rajčat dietní (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 7, 9, 13), Tvarohové knedlíky sypané tvarohem* (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka hrstková* (1, 3, 7, 9, 13), Kynuté knedlíky plněné povidly sypané tvarohem (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Kuře s nádivkou (1, 3, 6, 9), Brambory vařené*, Salát*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný nápoj	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 9 – Kuřecí šunkový nářez (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Debrecínská pečeně
St 25.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí se strouháním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně po zahradnicku (1, 3, 6, 9), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Sójové kostky na žampionech a póрку (1, 6), Rýže Basmati, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Tvarohová tyčinka 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	9/2, 2 Toasty trojúhelníky (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný 3, 9 Vaječný chléb (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou
Čt 26.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka frankfurtská s bramborem* (1, 3, 7, 9, 13), Vepřové ragú na kořenové zelenině* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný Varianta 2 3 Jablečný závin se šlehačkou* (1, 3, 6, 7), Kakao (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7) 9/2, 2 – Drůbeží pěna dietní (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Ochucený sýr (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 27.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunkový salám	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 7, 9, 13), Rybí filé na kopru (1, 4), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 6, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s cizrnou, vejcem a anglickou slaninou* (1, 3, 6, 9), Celozrnné pečivo (1, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Nudlový nákyp s tvarem a ovocem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 9 Kuřecí nudličky na závoru (1), Těstovinová rýže (1, 3, 7), Kompot dia, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
So 28.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr (1, 3, 6, 7, 9) 9/2, 9 – Paštika z telecího masa (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně , Dýňové zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně selská , Dušené hlávkové zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko, Croissant (1, 3, 6) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – Buchta dia (1, 3, 6, 7)	9/2, 2 Chlebičky dietní (1, 3, 6, 7, 9), Ovoce, Čaj ovocný 3, 9 Chlebičky (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Ne 29.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, (7), Máslo (7), Vánočka (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka brokolicový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek se šunkou a broskví (1), Brambory štouchané s pažitkou (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka brokolicový krém s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí plátek se šunkou a broskví (1), Brambory štouchané s pažitkou (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Řeřichové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Pochoutkový salát (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – Pochoutkový salát dietní (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 30. 10. 2017 DO 5. 11. 2017

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 30.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská svačina (1, 3, 6, 7, 9, 13)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka krupicová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky se smetanovým hráškem* (1, 6, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný 3, 9 Polévka krupicová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vejce (3), Čočka na kyselo (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný Varianta 2 3 Hovězí nudličky po myslivecku (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe Brumík 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník día	9/2, 2 Zapečené těstoviny s vepřovým masem* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Těstoviny po tábořsku* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Út 31.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka grónská* (7, 9) 9/2, 2 – Pomazánka salám (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka hašé* (1, 3, 7, 9, 13), Bublanina s ovocem* (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka bulharská* (1, 3, 7, 9, 13), Bavorské vdolečky (1, 3, 7), Kakao, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Závitok z mletého masa* (1, 3, 6, 7, 9), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný nápoj	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krůtí maso s vejci (1, 3, 6, 7, 9), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
St 1.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Džem día, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po lázeňsku (1, 3, 4, 6, 7), Brambory vařené*, Kompot, Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po egyptsku* (rajčata, pórek, česnek)(1, 3, 4, 6, 7), Brambory vařené*, Kompot, Čaj ovocný Varianta 2 3 Barevný těstovinový salát s kuřecím masem (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z červené řepy (7) 9/2, 2 – Pomazánka z červené řepy dietní (7)	9/2, 2 Polévka gulášová dietní (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 3, 9 Polévka gulášová (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 2.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Lučina (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 7, 9, 13), Masové koule v rajské omáče (1, 3, 7), Těstoviny (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Vaječná omeleta (3, 7), Špenát dušený (1, 3, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), Koblih (1, 3, 6) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 – Buchta dia	9/2, 2 Vepřová pečeně na studenou , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup (1, 6, 9), Rajče, Čaj ovocný 3, 9 Pečený vepřový bůček na studeno , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou* (7)
Pá 3.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka z kostí se svítkem* (1, 3, 7, 9, 13), Bramborové knedlíky plněné mletým vepřovým masem a pórkem* (1, 3, 7), Cuketové zelí (1), Čaj ovocný 3, 9 Polévka z kostí se svítkem* (1, 3, 7, 9, 13), Bramborové knedlíky plněné uzeným masem (1, 3, 7), Dušené červené hlávkové zelí (1), Čaj ovocný Varianta 2 3 Vepřový flamendr* (1, 6, 9), Batáty vařené (sladké brambory), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Vločková kaše s ovocem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 9 Hovězí nudličky v mrkvi (1), Kuskus (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Debrecínská pečeně
So 4.11.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	3, 2 Čaj ovocný, Smetanový pohár (1, 6, 7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Pudink dia (1, 6, 7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka pestrá (3, 4, 7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka pestrá dietní (3, 4, 7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
Ne 5.11.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, (7), Buchta (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřečí špíz , Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Studentský řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený sýr (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPU
Alena Hemalová, vrchní sestra

