

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 25. 9. 2017 DO 22. 10. 2017

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 25.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská svačinka (1, 3, 4, 6, 7, 9, 13)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na celeru* (1, 9), Hrášková rýže, Čaj ovocný 3, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na kari, pórku a žampionech* (1), Hrášková rýže, Čaj ovocný Varianta 2 3 Segedínský guláš* (1, 6), Špaldový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe Brumík 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Podmáslí (7), Brambory vařené maštěné s pažitkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Krúti nářez
Út 26.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka krabí* (3, 4, 6, 7, 9) 9/2, 2 – Pomazánka mrkvová* (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka ragú* (1, 3, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem* (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Pečené kuřecí stehno (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný nápoj	9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží tlačěnka , Pórek, Čaj ovocný 3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová tlačěnka , Ocet, Cibule, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
St 27.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka z kostí se strouháním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové kostky, Špenát* (1, 3, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný 3, 9 Polévka z kostí se strouháním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Moravský vrabec, Špenát* (1, 3, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný Varianta 2 3 Pikantní kuřecí játra (1, 6), Divoká rýže, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Ovocné pyré s chia semínky*	9/2, 2 Dietní párky , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Čaj ovocný 3, 9 Míchaná vejce s cibulkou* (3, 6), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou* (7)
Čt 28.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka pórková s bramborem* (1, 3, 7, 9, 13), Hovězí závitek (1, 3), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 7, 9, 13), Španělský ptáček (1, 3), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník 9/2, 9 – Perník dia	9/2, 3, 2, 9 Bageta , Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 29.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka hovězí s kuskusem* (1, 3, 7, 9, 13), Vepřový přírodní řízek , Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s kuskusem* (1, 3, 7, 9, 13), Řízek na ruby (1, 3, 6, 7), Brambory šťouchané s cibulkou* (1, 3, 6, 7, 9), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s uzeným tofu* (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	Varianta 1 9/2, 2 Nudle s opraženou strouhankou (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 3, 9 Nudle s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 9 Těstovinový salát s kuřecím masem (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Paštika drůbeží (1, 3, 4, 6, 7, 9, 13)
So 30.9.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecínská pečeně	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka krupicová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hamburská vepřová kýta* (1, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pribinka (7), Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka tuňáková s kapií (4, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka tuňáková s vejcem (3, 4, 7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Ne 1.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, (7), Koláč (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně plněná (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Banán	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Čaj ovocný 9/2, 2 – Sýr ochucený (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Bc. Alena Klepáčková, vedoucí úseku sociální péče a terapie

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 2. 10. 2017 DO 8. 10. 2017

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 2.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový guláš (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Fazolový guláš s vepřovým masem* (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Penne (těstoviny) s krutím masem a smetanovo-sýrovou omáčkou* (1, 6, 7, 9), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Termix (7), Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 Čaj ovocný, Pudink dia (7), Loupák dia (1, 3, 6)	9/2, 3, 2, 9 Zapečené brambory s kuřecím masem (1, 3, 6, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
Út 3.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka Budapešť* (7) 9/2, 2 – Pomazánka pažitková* (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka dýňový krém* (1, 3, 7, 9, 13), Ovocné tvarohové knedlíky sypané tvarohem* (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka zelňačka s klobásou* (1, 3, 7, 9, 13), Hanácký koláč* (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Hovězí nudličky na bylinkách (1), Zeleninová tarhoňa (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný nápoj	9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Kuřecí šunkový nářez (1, 3, 4, 6, 7, 9), Čaj ovocný 3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecínský nářez (1, 3, 4, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
St 4.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Džem dia , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po lázeňsku* (1, 3, 4, 7), Brambory vařené*, Kompot, Čaj ovocný Varianta 2 3 Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Vepřové těstovinové rizoto (1, 3, 6, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
Čt 5.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vysočina 9/2, 2 – Šunka	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka z červené čočky* (1, 3, 7, 9, 13), Kuřecí soté se žampiony a pórkem (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný Varianta 2 3 Vepřový plátek „Gyros“ (1), Brambory šťouchané s cibulkou (7), Tzatziki (6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr Lučina (7)	3, 2 Mléčná krupice (7), Piškot (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 Mléčná krupice natural (7), Piškot dia (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Paštika drůbeží (1, 3, 4, 6, 7, 9)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 6.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka masový krém* (1, 3, 7, 9, 13), Květákový nákyp (1, 3, 6, 7), Brambory vařené maštěné s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka masový krém* (1, 3, 7, 9, 13), Smažený květák (1, 3, 6, 7), Brambory vařené maštěné s pažitkou* (1, 3, 6, 7, 9), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Salát Caesar* (římský salát, parmazán, kuřecí maso, krutony) (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Česnekové máslo (7) 9/2, 2 – Koprové máslo (7)	Varianta 1 9/2, 2 Sekaná pečeně na studenou (1, 3, 6, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup (1), Rajče, Čaj ovocný 3, 9 Sekaná pečeně na studenou (1, 3, 6, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
So 7.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika s telecím masem (1, 3, 4, 6, 7, 9)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové nudličky po štěpánsku (1, 3), Těstovinová rýže (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové nudličky po znojemsku* (1), Těstovinová rýže (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Jogurtový drink (7), Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka škvarková (3, 7), Paprika, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka kuřecí (7), Rajče	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Jemný salám
Ne 8.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, (7), Máslo (7), Vánočka (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí špíz , Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Uzená krkovic s hráškem (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr ochucený (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Bc. Alena Klepáčková, vedoucí úseku sociální péče a terapie

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 9. 10. 2017 DO 15. 10. 2017

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 9.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 – Tvarohový dezert s jogurtem dia (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka hovězí s nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krůtí směs se zeleninou* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krůtí směs po čínsku* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný Varianta 2 3 Smažený celer* (1, 3, 6, 7, 9), Brambory vařené*, Tatarka, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	9/2, 3, 2, 9 Chalupářský guláš* (1, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – Chalupářský guláš dietní* (1, 7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr přírodní (7)
Út 10.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr (1, 3, 6, 7, 9, 13) 9/2, 2 – Lahůdková dětská svačina	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka hašé* (1, 3, 7, 9, 13), Piškot s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka fazolová s uzeným masem* (1, 3, 7, 9, 13), Dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Rybí filet Mahi mahi na másle (1, 4, 7), Brambory vařené maštěné s pažitkou (7)*, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný nápoj	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený sýr (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Debrecínská pečeně
St 11.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka kuřecí* (7) 9/2, 2 – Pomazánka kuřecí dietní (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s jáhlami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený karbenátek (1, 3, 7), Bramborová kaše (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Vepřové ledvinky na slatině (1, 6, 7, 9), Rýže dušená, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – Buchta dia	9/2, 2 Zeleninové rizoto s kuřecím masem sypané syrem* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Zeleninové lečo s uzeninou a vejci* (1, 3, 6, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou* (7)
Čt 12.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka kvěťáková* (1, 3, 7, 9, 13), Vepřová protýkaná (1), Barevné těstoviny (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný Varianta 2 3 Střapačky se zelím a uzeným masem* (1, 6, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Toasty trojúhelníky (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 13.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka krupicová* (1, 3, 7, 9, 13), Kuřecí kapsa , Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka cibulačka s opečeným chlebem* (1, 3, 7, 9, 13), Smažený kuřecí řízek (1, 3, 6, 7), Brambory vařené maštěné* (1, 3, 6, 7, 9), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s mořskými plody* (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Žemlovka s jablky a tvářem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 9 Šunkofleky (1, 3, 6, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 13)
So 14.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Herkules 9/2, 9 – Kuřecí šunka	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí vařené, Koprová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Mléčný nápoj s příchuťi 9/2, 9 Čaj ovocný, Loupák dia (1, 3, 6), Mléčný nápoj natural	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka lososová (4, 7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka lososová dietní (4, 7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
Ne 15.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, (7), Máslo (7), Vánočka (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bylinkové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tavený salámek (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 16. 10. 2017 DO 22. 10. 2017

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 16.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská svačinka (1, 3, 6, 7, 9, 13)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka z jarní zeleniny* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Těstoviny po milánsku s vepřovým masem sypané sýrem* (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Krúti plátek na pomerančích (1), Rýže Basmati, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta 9/2, 9 – Buchta dia	9/2, 3, 2, 9 Kefir (7), Brambory vařené maštěné s pažitkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Šunkový salám
Út 17.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka celerová s mrkví (ala humr)* (7, 9) 9/2, 2 – Pomazánka celerová s mrkví dietní* (7, 9)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka frankfurtská s bramborem* (1, 3, 7, 9, 13), Šulánky s opraženou strouhankou* (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 3, 9 Polévka boršč* (1, 3, 7, 9, 13), Šulánky s mákem (1, 3, 7), Kompot, Kakao, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Vepřové maso po štyrsku* (1, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný nápoj	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ruské vejce (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – Ruské vejce dietní (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
St 18.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Lučina (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka špenátová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitok (1, 3), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný 9/2, 3, 2, 9 Polévka kapustová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Zbojnický skřivan (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Jahelník se švestkami (7), Ovoce, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Čokoládová pěna (6, 7) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink (6, 7) 9/2, 9 – Pudink dia (6, 7)	9/2, 3, 2, 9 Drůbeží játra na smetaně (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče
Čt 19.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Džem dia , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka hovězí s drobením* (1, 3, 7, 9, 13), Párky dietní, Kaše z červené čočky (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rajče, Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s drobením* (1, 3, 7, 9, 13), Uzená krkoviče, Hrachová kaše (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Těstovinový salát s lososem* (1, 3, 4, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený sýr (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 20.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Kapiový salám 9/2, 2 – Jemný salám	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka kmínová s vejcem* (1, 3, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek , Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka česnečka s opečeným chlebem* (1, 3, 7, 9, 13), Holandský řízek (1, 3, 6, 7), Brambory šťouchané s cibulkou* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Džuveč s hovězím masem* (1, 6, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Krupičná kaše (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 9 Vepřové nudličky na žampionech (1), Kuskus (1, 3, 7), Kompot dia, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou* (7)
So 21.10.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Rýže zeleninová (9), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno ala bažant (1, 7), Rýže zeleninová (9), Salát, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Ochucený tvaroh 9/2, 9 Čaj ovocný, Loupák dia (1, 3, 6), Ochucený tvaroh dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka bulharská (4, 7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z telecího masa (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
Ne 22.10.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, (7), Buchta (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pražská vepřová pečeně (1, 3), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sádlo , Cibule*, Paprika mletá 9/2, 2 – Sýrová pěna s pórkem (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tuňák s vejci (1, 3, 4, 6, 7, 9), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra