

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 7. 8. 2017 DO 27. 8. 2017

| Den | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | Druhá večeře |
|--------------------------|---|------------------------|---|--|--|---|
| Po 7.8. | 3, 2 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Smetanový dezert (7) 9/2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Skyr natural (7) | 9/2, 9 Ovoce | Varianta 1 9/2, 2 Polévka vločková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na paprice (1, 7), Těstoviny (1, 3,7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka uzená s kroupami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na paprice* (1), Těstoviny (1, 3,7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s lososem (1, 4, 6, 7), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný | 9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šlehaný tvaroh (7) | 9/2, 2 Bageta dietní , Čaj ovocný 3, 9 Bageta , Čaj ovocný | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Jemný salám |
| Út 8.8. | 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu (3, 7) | 9/2, 9 Ovoce | Varianta 1 9/2, 2 Polévka ze zelených fazolek* (1, 3, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka fazolová s klobásou* (1, 3, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Hovězí ragú s hráškem, mrkví a žampiony* (1), Kuskus, Čaj ovocný | 9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj | 9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tuňák s vejci (1, 3, 4, 6, 7, 9), Rajče, Čaj ovocný | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tavený (7) |
| St 9.8. | 3, 2 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem dia | 9/2, 9 Ovoce | Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Džuveč s hovězím masem* (1, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný | 9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocné pyré s chia semínky | 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený sýr (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný 3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče |

| Den | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | Druhá večeře |
|---------------------------|---|------------------------|--|---|--|--|
| Čt 10.8. | 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vysočina 9/2, 2 – Šunkový salám | 9/2, 9 Ovoce | Varianta 1 9/2, 2 Polévka brokolicový krém* (1, 3, 7, 9, 13), Vepřový závitok (1, 3), Rýže hrášková, Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka brokolicový krém s opečeným chlebem* (1, 3, 7, 9, 13), Zbojnický vepřový skřivan (1), Rýže hrášková, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Pečené masové koule s nivou (1, 3, 7), Brambory vařené, Salát, Čaj ovocný | 9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Křenové máslo (7) | 9/2, 3, 2, 9 Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Jáhlová kaše s ovocem , Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Přírodní kuřecí nudličky (1), Zeleninový kuskus (1, 3, 7), Čaj ovocný | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 13) |
| Pá 11.8. | 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Veje vařené (3) | 9/2, 9 Ovoce | Varianta 1 9/2, 2 Polévka formanská* (1, 3, 7, 9, 13), Rybí filé na kmínu* (1), Brambory vařené maštěné (7)*, Salát, Čaj 3, 9 Polévka formanská* (1, 3, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 6, 7), Brambory vařené maštěné (7)*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Guláš z hlívy ústříčné* (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný | 9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Ovocný perník 9/2, 9 - dia | 9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený tvaroh (7), Ovoce, Čaj ovocný | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7) , Sýr Baby bel (7) |
| So 12.8. | 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7) | 9/2, 9 Ovoce | 9/2, 2 Polévka z kostí se strouháním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně (1, 9), Dýňové zelí (1), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka z kostí se strouháním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně (1, 9), Dušené hlávkové zelí* (1), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný | 9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný jogurt (7), Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia | 9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Škvarková (3, 7), Rajče, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z telecího masa (7) | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka |
| Ne 13.8. | 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, (7), Máslo (7), Vánočka (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia | 9/2, 9 Ovoce | 3, 2 Polévka rajská s rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí prsa na medu a bylinkách (1, 6), Brambory šťouchané s pažitkou (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 9 Polévka rajská s rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí prsa na bylinkách (1, 6), Brambory šťouchané s pažitkou (7), Salát, Čaj ovocný | 9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovoce | 9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika (1, 3, 6, 7, 9, 13), Čaj ovocný 9/2, 2 - Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 13) | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7) |

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 14. 8. 2017 DO 20. 8. 2017

| Den | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | Druhá večeře |
|-------------|---|-----------------|--|--|---|--|
| Po 14.8. | 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) | 9/2, 9 Ovoce | <u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový guláš (1, 7), Těstoviny (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Maďarský vepřový perkelt* (1), Těstoviny (1, 3, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Jahelník s třešněmi (1, 3, 7), Čaj ovocný | 3 Čaj ovocný, Mléko (7), Croissant (1, 3, 6) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia | 9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený sýr (7), Ovoce, Čaj ovocný | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Debrecínská pečeně |
| Út 15.8. | 9/2, 2 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka mrkvová (7) 3, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka krabí* (4, 7) | 9/2, 9 Ovoce | <u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka hašé* (1, 3, 7, 9, 13), Dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka bulharská* (1, 3, 7, 9, 13), Dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Rybí filé na bylinkách a sušených rajčatech (1, 4), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný | 9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj | 9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Kruttí maso s vejci (1, 3, 4, 6, 7, 9), Čaj ovocný | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7) |
| St 16.8. | 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7) | 9/2, 9 Ovoce | <u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno s nádivkou (1, 3, 6, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Kompot, Čaj ovocný 3, 9 Polévka česnečka s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno s nádivkou (1, 3, 6, 7), Brambory šťouchané s cibulkou* (7), Kompot, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Pikantní fazole s vepřovým masem* (1, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný | 9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocné pyré s chia semínky | 9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pochoutkový salát , (1, 3, 6, 7, 9, 13), Čaj ovocný 9/2, 2 – Pochoutkový salát dietní (1, 3, 6, 7, 9, 13) | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče |

| Den | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | Druhá večeře |
|---------------------|--|------------------------|---|--|---|--|
| Čt 17.8. | 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr (1, 3, 6, 7, 9, 13) 9/2, 2 – Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 13) | 9/2, 9 Ovoce | Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka z jarní zeleniny* (1, 3, 7, 9, 13), Hovězí maso vařené, Koprová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Pštroší vejce (1, 3, 6, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný | 9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pažitkové máslo* (7) | Varianta 1 9/2, 2 Nudle s tvarohem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 3, 9 Nudle s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Zapečené těstoviny s vepřovým masem (1, 3, 6, 7, 9), Salát, Čaj ovocný | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr tvrdý (7) |
| Pá 18.8. | 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunka | 9/2, 9 Ovoce | Varianta 1 9/2, 2 Polévka květáková* (1, 3, 7, 9, 13), Přírodní kuřecí řízek (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka květáková* (1, 3, 7, 9, 13), Smažený kuřecí řízek (1, 3, 6, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s cizrnou a sýrem* (1, 7), Celozrnné pečivo (1, 3, 7), Čaj ovocný | 9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo sypané zeleninou* (7) | 9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený tvaroh (7), Rajče, Čaj ovocný | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka |
| So 19.8. | 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7) | 9/2, 9 Ovoce | 9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové žebírko na žampionech (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný | 3, 2 Čaj ovocný, Smetanový pohár (7), 9/2, 9 Čaj ovocný, Pudink dia (7) | 9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka bučková (3, 7), Rajče, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z pečeného masa (7) | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Tvaroh (7) |
| Ne 20.8. | 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, (7), Máslo (7), Vánočka (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia | 9/2, 9 Ovoce | 9/2, 3, 2, 9 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně plněná (1, 3, 6, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný | 9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovoce | 9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ruské vejce (1, 3, 6, 7, 9, 13), Čaj ovocný 9/2, 2 – Ruské vejce dietní (1, 3, 6, 7, 9, 13) | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7) |

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Bc. Alena Klepáčková, vedoucí úseku sociální péče a terapie

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 21. 8. 2017 DO 27. 8. 2017

| Den | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | Druhá večeře |
|---------------------------|---|------------------------|---|---|---|---|
| Po 21.8. | 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7) | 9/2, 9 Ovoce | Varianta 1 9/2, 2 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové rizoto sypané sýrem* (1, 6, 9), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové rizoto po srbsku* (1, 6, 9), Okurek, Čaj ovocný Varianta 2 3 Pstruh na másle (1, 3, 4, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný | 9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ochucené mléko (7), Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia | 9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika (1, 3, 6, 7, 9, 13), Čaj ovocný 9/2, 2 – Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 13) | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7) |
| Út 22.8. | 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka kuřecí (7) 9/2, 2 – Pomazánka kuřecí dietní (7) | 9/2, 9 Ovoce | Varianta 1 9/2, 2 Polévka z červené čočky* (1, 3, 7, 9, 13), Ovocné tvarohové knedlíky sypané opraženou strouhankou (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka z červené čočky* (1, 3, 7, 9, 13), Kynuté knedlíky plněné ovocem sypané tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Krůtí maso se zelenými fazolkami (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Čaj ovocný | 9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj | 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sekaná pečeně na studeno (1, 3, 7, 9), Kečup (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rajče, Čaj ovocný 3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sekaná pečeně na studeno (1, 3, 7, 9), Hořčice, Okurek, Čaj ovocný | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7) |
| St 23.8. | 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia | 9/2, 9 Ovoce | Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Dušená mrkev s hráškem* (1), Brambory vařené, Čaj ovocný Varianta 2 3 Špagety po katalánsku (česnek, anglická slanina, vepřové maso, ostrá klobása, rajčata) (1, 3, 7), Čaj ovocný | 9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocné pyré | 9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený tvaroh (7), Rajče, Čaj ovocný | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Šunkový salám |

| Den | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře | Druhá večeře |
|---------------------------|--|------------------------|--|--|---|---|
| Čt 24.8. | 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr (1, 3, 6, 7, 9, 13) 9/2, 2 – Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 13) | 9/2, 9 Ovoce | Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 7, 9, 13), Maso dvou barev (1, 7), Těstoviny (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Ovocný salát s medem a mandlemi* (1, 3, 6, 7, 8), Croissant (1, 3, 6), Čaj ovocný | 9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu (7) | 9/2, 3, 2, 9 Podmáslí (7), Brambory vařené maštěné s pažitkou* (7), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7) |
| Pá 25.8. | 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3) | 9/2, 9 Ovoce | Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 7, 9, 13), Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Smažené kuřecí stehno (1, 6), Brambory vařené maštěné (7)*, Salát, Čaj ovocný | 9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7) | Varianta 1 3, 2 Piškot (1, 3, 6, 7), Lipánek (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 Piškot dia (1, 3, 6, 7), Ovofit dia (7), Ovoce, Čaj ovocný Varianta 2 9/2, 9 Těstovinový salát s kuřecím masem (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou* (7) |
| So 26.8. | 9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7) | 9/2, 9 Ovoce | 9/2, 3, 2, 9 Polévka pórková s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda (1), Těstovinová rýže (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia | 9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Krupicový dezert (7) 9/2, 9 – Krupicový dezert dia | 9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka Švédská (4, 7), Rajče, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z rybího filé (4, 7) | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka |
| Ne 27.8. | 9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, (7), Koláč (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia | 9/2, 9 Ovoce | 9/2, 2 Polévka hovězí s masem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí špíz , Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s masem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Studentský řízek (1, 3, 6, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný | 3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Plněný rohlíček jablky 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník dia | 9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – Ochucený sýr (7) | 9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče |

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Bc. Alena Klepáčková, vedoucí úseku sociální péče a terapie