

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 17. 7. 2017 DO 13. 8. 2017

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 17.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika (1, 3, 6, 7, 9, 13) 9/2, 2 – Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 13)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka hovězí s nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na celeru (1, 9), Rýže hrášková, Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na kari (1, 6), Rýže hrášková, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Halušky s brynzou a slaninou (1, 3, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 – Buchta dia (1, 3, 6)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ruské vejce (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – Ruské vejce dietní (1, 3, 6, 7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)
Út 18.7.	9/2, 2 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka salámová (7) 3, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka grónská (7, 9)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka dýňový krém (1, 3, 7, 9, 13), Bublanina s ovocem (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka hrstková* (1, 3, 7, 9, 13), Lívance s tvarohem a povidly (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Rybí filé na kopru* (1, 4), Bramborová kaše (7)*, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj	9/2, 2 Vepřová pečeně na studenou , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Kečup, Rajče, Čaj ovocný 3, 9 Vepřová pečeně na studenou , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
St 19.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Lučina (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka drůbeží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové nudličky v mrkvi* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 3, 9 Polévka drůbková* (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový flamendr* (1, 3, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Kuřecí bulgureto s hlívou ústříčnou a žampiony* (1, 6, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Uherská pěna (7) 9/2, 2 – Šunková pěna	9/2, 3, 2, 9 Jogurtový drink (7), Máslo (7), Loupáky (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 13)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 20.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka krupicová* (1, 3, 7, 9, 13), Hovězí vařené , Křenová omáčka jemná (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka cibulačka s opečeným chlebem* (1, 3, 7, 9, 13), Uzená krkovice , Křenová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Kuře kung-pao (1, 3, 5, 6), Rýže dušená*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr tavený (7)	9/2, 3, 2, 9 Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Nudle s tvarohem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Kuřecí nudličky na smetaně s bazalkou (1, 3, 7, 9), Těstovinová rýže (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Krůtí nářez
Pá 21.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 - Džem dia	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka francouzská* (1, 3, 7, 9, 13), Vepřový přírodní řízek* (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 7, 9, 13), Řízek na ruby , Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Barevný fazolový salát* (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený sýr (7), Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
So 22.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka z kostí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové koule v rajské omáčce (1, 3, 7), Těstoviny (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink s piškoty (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka tuňáková s kapií (4, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka tuňáková s vejcem (3, 7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Tvaroh (7)
Ne 23.7.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, (7), Máslo (7), Vánočka (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka květáková s vejcem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka květáková s vejcem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno ala bažant (1), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýrová pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pochoutkový salát , Čaj ovocný 9/2, 2 – Pochoutkový salát dietní (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Bc. Alena Klepáčková, vedoucí úseku sociální péče a terapie

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 24. 7. 2017 DO 30. 7. 2017

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 24.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr přírodní (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový plátek na žampionech (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Novohradský vepřový plátek (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Zapečené těstoviny s uzeným masem (1, 3, 7), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Kefir ochucený (7), Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 – dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krůtí maso s vejci (1, 3, 6, 7), Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Út 25.7.	9/2, 2 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka celerová s vejci (3, 7, 9) 3, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka drožďová s mrkví (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka masový krém* (1, 3, 7, 9, 13), Šulánky s opečenou strouhankou (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 3, 9 Polévka boršč* (1, 3, 7, 9, 13), Šulánky s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Hovězí přírodní plátek (1), Rýže Basmati, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj	9/2, 2 Medová šunka , Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Rajče, Čaj ovocný 3, 9 Anglická slanina , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Hořčice (10), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tavený (7)
St 26.7.	3, 2 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka z jarní zeleniny* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na pórku (1, 4), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka z jarní zeleniny* (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé po egyptsku (pórek, rajče, česnek, pepř)* (1, 3, 4, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Vepřová játra po tyrolsku* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocné pyré s chia semínky	9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený sýr (7), Čaj ovocný 3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Hermelín (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 27.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr (1, 3, 6, 7, 9, 13) 9/2, 2 – Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 13)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 7, 9, 13), Drůbeží roláda , Těstoviny (1, 3, 7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Kapustový karbanátek (1, 3, 6, 7, 9), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Rýžová kaše (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Zeleninové rizoto s vepřovým masem (1, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr Baby bel (7)
Pá 28.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Gothaj 9/2, 2 – Jemný salám	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka brokolicový krém* (1, 3, 7, 9, 13), Pečený karbanátek* (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka brokolicový krém* (1, 3, 7, 9, 13), Holandský řízek , Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Šopský salát* (1, 7), Celozrnné pečivo (1, 6, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléčná tyčinka 9/2, 9 Čaj ovocný, Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený tvaroh (7), Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
So 29.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka rychtářská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové bratislavské plecko* (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Malinové želé (1, 3, 7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Pudink dia (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka sýrová s česnekem (4, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka pažitková (3, 7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr tvrdý (7)
Ne 30.7.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, (7), Koláč (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí špíz (1), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Řeřichové máslo (7)	9/2, 2 Bageta dietní (1, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný 3, 9 Bageta (1, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou* (7)

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Bc. Alena Klepáčková, vedoucí úseku sociální péče a terapie

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 31. 7. 2017 DO 6. 8. 2017

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 31.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecínská pečeně	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka koprová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží játra na pórku (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 3, 9 Polévka kulajda* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží játra na cibulce* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Čočkový salát s tofu (1, 3, 6), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe Dobré ráno NaMěkko 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený sýr (1, 3, 6, 7), Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Út 1.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka vaječná (3, 7) 9/2, 2 – Pomazánka vaječná dietní (3, 7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka z červené čočky* (1, 3, 7, 9, 13), Hanácký koláč (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka zelňačka s klobásou* (1, 3, 7, 9, 13), Hanácký koláč (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Rybí filé po lázeňsku (zelené fazolky) (1, 4), Brambory vařené maštěné*(7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj	9/2, 3, 2, 9 Těstovinový salát s kuřecím masem (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
St 2.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Jádrový sýr (1, 3, 6, 7, 9, 13) 9/2, 2 – Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 13)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně po zahradnicku (1, 3, 6, 7, 9), Brambory šťouchané * (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Vepřové maso na houbách* (1), Těstoviny (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Třená niva (7) 9/2, 2 – Sýrová pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 <u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Jogurtový drink (7), Piškot (1, 3, 7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Aspiková miska (1, 3, 6, 7), Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Šunka
Čt 3.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka pórková* (1, 3, 7, 9, 13), Hovězí protýkaná (1), Těstoviny (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Uzené kuřecí stehno , Šoulet (1, 6), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bramborový guláš (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – Bramborový guláš dietní (1)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 4.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 – Ovocný jogurt dia (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka drůbeží* (1, 3, 7, 9, 13), Květákový nákyp * (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné*(7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka selská* (1, 3, 7, 9, 13), Smažený květák (1, 3, 6, 7), Brambory vařené maštěné*(7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Telecí líčka na divoko* (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová pečeně na studeno , Kečup, Rajče, Čaj ovocný 3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová pečeně na studeno , Hořčice (10), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)
So 5.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 - Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krůtí směs se zeleninou* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 3, 9 Polévka česnečka s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krůtí směs po čínsku* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Termix (7), Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 Čaj ovocný, Pudink dia (7), Loupák dia (1, 3, 6)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka lososová (4, 7), Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Tvaroh (7)
Ne 6.8.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, (7), Koláč (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka z kostí s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové kostky, Špenát (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka z kostí s drožd'ovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Moravský vrabec, Špenát (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3,7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bazalkové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tavený salámek (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 13)

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 7. 8. 2017 DO 13. 8. 2017

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 7.8.	3, 2 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Smetanový dezert (7) 9/2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Skyr natural (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka vločková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na paprice (1, 7), Těstoviny (1, 3,7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka uzená s kroupami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na paprice* (1), Těstoviny (1, 3,7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s lososem (1, 4, 6, 7), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šlehaný tvaroh (7)	9/2, 2 Bageta dietní , Čaj ovocný 3, 9 Bageta , Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Jemný salám
Út 8.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu (3, 7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka ze zelených fazolek* (1, 3, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka fazolová s klobásou* (1, 3, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Hovězí ragú s hráškem, mrkví a žampiony* (1), Kuskus, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tuňák s vejci (1, 3, 4, 6, 7, 9), Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tavený (7)
St 9.8.	3, 2 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem dia	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Džuveč s hovězím masem* (1, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocné pyré s chia semínky	9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený sýr (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný 3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 10.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vysočina 9/2, 2 – Šunkový salám	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka brokolicový krém* (1, 3, 7, 9, 13), Vepřový závitok (1, 3), Rýže hrášková, Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka brokolicový krém s opečeným chlebem* (1, 3, 7, 9, 13), Zbojnický vepřový skřivan (1), Rýže hrášková, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Pečené masové koule s nivou (1, 3, 7), Brambory vařené, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Křenové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Jáhlová kaše s ovocem , Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Přírodní kuřecí nudličky (1), Zeleninový kuskus (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 13)
Pá 11.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Veje vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka formanská* (1, 3, 7, 9, 13), Rybí filé na kmínu* (1), Brambory vařené maštěné (7)*, Salát, Čaj 3, 9 Polévka formanská* (1, 3, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 6, 7), Brambory vařené maštěné (7)*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Guláš z hlívy ústříčné* (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Ovocný perník 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený tvaroh (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7) , Sýr Baby bel (7)
So 12.8.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka z kostí se strouháním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně (1, 9), Dýňové zelí (1), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka z kostí se strouháním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně (1, 9), Dušené hlávkové zelí* (1), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný jogurt (7), Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Škvarková (3, 7), Rajče, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z telecího masa (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka
Ne 13.8.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, (7), Máslo (7), Vánočka (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	3, 2 Polévka rajská s rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí prsa na medu a bylinkách (1, 6), Brambory šťouchané s pažitkou (7), Salát, Čaj ovocný 9/2, 9 Polévka rajská s rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí prsa na bylinkách (1, 6), Brambory šťouchané s pažitkou (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika (1, 3, 6, 7, 9, 13), Čaj ovocný 9/2, 2 - Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 13)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra

