

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 4. 6. 2018 DO 15. 7. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 4.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Bílý jogurt</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>kmínová s vejci*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí nudličky po cikánsku</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>kmínová s vejci*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí nudličky na rajčatech a bazalce</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Smažený celer</b> (1, 3, 7, 9), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr přírodní</b> (7), Pórek*	9/2, 3, 2, 9 <b>Toasty trojúhelníky</b> , Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Toasty trojúhelníky dietní</b>	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
Út 5.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka Budapešť</b> (7) 9/2, 2 – <b>Pomazánka pažitková</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>bulharská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Dukátové buchtíčky s krémem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka <b>ragú*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Piškot s krémem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 - dia  <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Kuřecí kapsa se šunkou a sýrem</b> (1, 7), Zeleninový kuskus (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ovocný nápoj</b> , <b>Bylinkové máslo</b> (7)	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Vepřová pečeně na studeno</b> , Hořčice (10), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Vepřová pečeně na studeno</b> , Kečup, Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr Baby bel</b> (7)
St 6.6.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Medové máslo</b> (7) 9/2, 9 – <b>Džem dia</b> , <b>Máslo</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>drůbeží s jáhly*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Čevabčiči</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Hořčice (10), Cibule*, Salát, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>drůbeží s jáhly*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Masové válečky</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Pórek*, Salát, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Pečené kachní stehno</b> (1), Červené zelí* (1), Bramborový knedlík* (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, <b>Jahodové smoothie</b> (7), <b>Loupák</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Ochucený sýr</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Debrecínská pečeně</b>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt</b> <b>7.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Lahůdková dětská paštika</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový závit</b> (1, 3), Těstoviny, Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Fazole po bretaňsku</b> (1), <b>Pštroší klobása</b> , Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Šunková pěna</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Krupičná kaše</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Kuřecí nudličky v mrkvi</b> (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Sýr Kiri</b> (7)
<b>Pá</b> <b>8.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Veje vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>květáková*</b> (1, 6, 3, 7, 9, 13), <b>Studentský řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>květáková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bavorská sekaná</b> , Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Vitaminový salát s kuřecím masem</b> (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> (Pochoutka) 9/2, 9 – <b>Buchta dia</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Tavený salámek</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Tvarohový dezert s jogurtem na ovoci</b> (7)
<b>So</b> <b>9.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý uzený</b> (7) 9,2, 2 – <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Segedínský guláš</b> (1, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový guláš</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Pudink s piškoty</b> (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka sardinková</b> (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka lososová</b> (4, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Přesnídávka dia</b>
<b>Ne</b> <b>10.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), <b>Vánočka</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – <b>Vánočka dia</b> (1, 6, 7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>francouzská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Přírodní kuřecí plátek na žampionech</b> (1), Brambory šřouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Tvarohová tyčinka</b> 9/2, 9 – <b>Cukrovinka dia</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Játrový sýr</b> (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Paštika z telecího masa</b> (1, 3, 6, 7, 9)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo sypané zeleninou</b> (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Richard Drobnič, vedoucí stravovacího provozu

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 11. 6. 2018 DO 17. 6. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 11.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Žervé</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>hovězí s játrovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vejte</b> (3), <b>Párek, Čočka na kyselo</b> (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>hovězí s játrovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vejte</b> (3), <b>Fazolky na kyselo*</b> (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 <b>Jehněčí plec na česneku</b> (1), Růžičková kapusta (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Banánek plněný pudinkem</b> (1, 3, 6, 7) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 – <b>Buchta dia</b>	3, 9 <b>Těstovinový salát s kuřecím masem</b> (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 <b>Těstovinový salát s kuřecím masem dietní</b> (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Ovocný jogurt dia</b> (7)
Út 12.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka ze sušených rajčat</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>minestrone*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bramborové šišky s mákem*</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka <b>masový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bramborové šišky s opraženou strouhankou*</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Rybí filé na kopru</b> (1, 4), Brambory vařené maštěné* (7), Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ovocný nápoj, Máslo</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Kuřecí maso ve vlastní šťávě</b> , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)
St 13.6.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – <b>Džem dia</b>	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>z kostí s bylinkovými nočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové maso po štyrsku*</b> (1, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 <b>Šunkofleky</b> (1, 3, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka z eidamu</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Ruské vejce</b> , Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Ruské vejce dietní</b> (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt</b> <b>14.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Paštika</b> 9/2, 2 – <b>Paštika drůbeží</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno ala bažant</b> (1), Rýže hrášková, Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno</b> (1), Rýže hrášková, Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Pštosí guláš</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Cibule, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocné pyré,</b> <b>Loupák</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Kefir</b> (7), Brambory vařené maštěné sypané pažitkou* (7), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Sýr</b> <b>tavený</b> (7)
<b>Pá</b> <b>15.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Mozaikový salám</b> 9/2, 2 – <b>Jemný salám</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>vločková s mrkví*</b> (1, 6, 3, 7, 9, 13), <b>Smažený vepřový řízek</b> (1, 3, 7), Brambory šťouchané s cibulkou* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>vločková s mrkví*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový špíz</b> , Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Houbové bulgureto s kuřecím masem sypané sýrem</b> (1, 3, 6, 7, 9), Okurek, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Drůbeží pěna</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2</b> <b>Krupicový pudink</b> (1, 7), Piškot (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 9</b> <b>Dezert dia</b> (7), Piškot dia (1, 3, 7), Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Obložené housky dietní</b> (1, 3, 6, 7, 9), Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Pomazánkové</b> <b>máslo sypané</b> <b>zeleninou</b> (7)
<b>So</b> <b>16.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr</b> <b>tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>zeleninová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Uzená krkovice, Křenová omáčka</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>zeleninová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí vařené, Jemná křenová omáčka</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>3</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Linecké třené</b> <b>2</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>BeBe</b> <b>Brumík</b> <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Perník dia</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka bůčková</b> (3, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka</b> <b>z telecího masa</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Přesnídávka</b> <b>dia</b>
<b>Ne</b> <b>17.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), <b>Vánočka</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – <b>Vánočka dia</b> (1, 6, 7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>rychtářská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Sekaná pečeně pro labužníky</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Řeřichové</b> <b>máslo*</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Hermelin</b> (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Ochucený sýr</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Šunka</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 18. 6. 2018 DO 24. 6. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 18.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>zeleninová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí nudličky na paprice</b> (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Marinovaná vepřová žebra</b> (1, 3, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Obloha, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Donut s karamellem</b> (1, 3, 6, 7) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 – <b>Buchta dia</b>	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Paštika</b> , Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Paštika drůbeží</b> , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Sýr tavený</b> (7)
Út 19.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka krabí</b> (4, 7) 9/2, 2 – <b>Pomazánka mrkvová</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>boršč*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kynuté knedlíky s jahodami sypané tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka <b>hašé*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Tvarohové knedlíky s jahodami sypané tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 - dia  <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Přírodní hovězí roštěná</b> (1), Rýže hrášková, Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ovocný nápoj, Máslo</b> (7)	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sekaná pečeně na studeno</b> , Hořčice (10), Okurek, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sekaná pečeně na studeno</b> , Kečup, Rajče, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)
St 20.6.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – <b>Džem dia</b>	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>uzená s kroupami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé po egyptsku*</b> (1, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>pohanková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé na kořenové zelenině*</b> (1, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Telecí líčka na divoko</b> (1, 9), Špaldový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Drůbeží pěna</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Pochoutkový salát</b> , Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pochoutkový salát dietní</b> (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Přesnídávka dia</b>
Čt 21.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Lučina</b> (7), Pažitka	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>drůbeží s hvězdičkami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová protýkaná zeleninou</b> (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Ovocný salát se zakysanou smetanou a čokoládou</b> (1, 6, 7), Croissant (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Perník</b> (Dortík) 9/2, 9 – <b>Perník dia</b>	9/2, 3, 2, 9 <b>Bramborový guláš*</b> (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Bramborový guláš dietní</b> (1)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá</b> <b>22.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Paštika z telecího masa</b> (1, 3, 6, 7, 9)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>z kostí se svítkem*</b> (1, 6, 3, 7, 9, 13), <b>Smažený květák</b> (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Tatarka, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>z kostí se svítkem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Květákový nákyp s mletým masem</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Srbské rizoto s vepřovým masem sypané sýrem</b> (1, 3, 6, 7, 9), Okurek, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Šunková pěna</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Mléčná rýže</b> (1, 7), <b>Loupáky</b> (1, 3, 6), Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Obložené housky</b> (1, 3, 6, 7, 9), Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo sypané zeleninou</b> (7)
<b>So</b> <b>23.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý uzený</b> (7) 9/2, 2 – <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>pórková s bramborem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží roláda</b> , Těstovinová rýže (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, <b>Pribinka</b> (7), <b>Jemné pečivo</b> (1, 3, 6) <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Pribinka dia</b> (7), <b>Jemné pečivo dia</b> (1, 3, 6)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka lososová</b> (4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka lososová dietní</b> (4, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Vejce vařené</b> (3)
<b>Ne</b> <b>24.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), <b>Vánočka</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – <b>Vánočka dia</b> (1, 6, 7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s hráškem a rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně, Dušené hlávkové zelí*</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s hráškem a rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně, Cuketové zelí*</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Křenové máslo*</b> (7) 9/2, 2 – <b>Křenové máslo jemné</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Hermelin</b> (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Ochucený sýr</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Debrecínská pečeně</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 25. 6. 2018 DO 1. 7. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 25.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Smetanový dezert</b> (7) 9/2, 9 – <b>Tvarohový dezert s jogurtem na ovoci dia</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží játra na cibulce* a slanině</b> (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží játra na pórku* a šunce</b> (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Zeleninový salát s tuňákem a vejcem</b> (1, 3, 4, 9), Celozrnné pečivo (1, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr Kiri 6D</b> (7)	3, 9 <b>Toasty trojúhelníky</b> , Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 <b>Toasty trojúhelníky dietní</b> , Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
Út 26.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka z eidamu</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>čočková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Ovocný táč s drobenkou</b> (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka <b>z červené čočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bublanina s ovocem</b> (1, 3, 7), Mléko, Čaj ovocný 9/2 - dia  <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Telecí nudličky s baby karotkou</b> (1), Kuskus (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ovocné smoothie</b>	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Výběrová šunka</b> , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr Baby bel</b> (7)
St 27.6.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Medové máslo</b> (7) 9/2, 9 – <b>Džem dia</b> , Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>špenátová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Sekaná pečeně po zahradnicku*</b> (1, 3, 7), Brambory štouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Bramborové knedlíky plněné škvarky</b> (1, 3, 7), Kysané zelí s osmaženou cibulkou (1), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Banán</b> , <b>Piškotový řez s mléčnou krémovou náplní</b> 9/2, 9 – <b>Cukrovinka dia</b>	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Smetanová pomazánka</b> Česmílek (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Smetanová pomazánka Zamilek</b> (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Jemný salám</b>
Čt 28.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Játrový sýr</b> (1, 3, 6, 7, 9) 9/2, 2 – <b>Paštika z telecího masa</b>	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>cibulačka s opečeným chlebem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Krúti nudličky po čínsku</b> (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>kmínová s vejci*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Krúti směs se zeleninou</b> (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Vaječná omeleta se žampiony</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Uherská pěna</b> (7) 9/2, 2 – <b>Šunková pěna</b> (7)	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 <b>Nudle s tvarohem</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <u>Varianta 1</u> 9/2, 9 <b>Zapečené těstoviny s vepřovým masem</b> (1, 3, 7), Salát z červené řepy, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)



Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá 29.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Žervé</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>rajská s noky*</b> (1, 6, 3, 7, 9, 13), <b>Smažené rybí filé</b> (1, 3, 4, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>rajská s noky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé po lázeňsku</b> (1, 3, 4, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Zeleninové lečo s klobásou a vejci*</b> (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, <b>Smetanový pohár</b> <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Pudink dia</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Kuřecí maso ve vlastní šťávě</b> , Ovocný nápoj, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo sypané zeleninou</b> (7)
<b>So 30.6.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>formanská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hamburská vepřová kýta</b> (1, 7, 9, 10), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>formanská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová kýta na smetaně</b> (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocné pyré, Loupák</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka mozaiková</b> (3, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka mozaiková dietní</b> (3, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)
<b>Ne 1.7.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), <b>Vánočka</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – <b>Vánočka dia</b> (1, 6, 7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s masovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Uzená krkovice</b> , Bramborová kaše* (7), Okurek, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s masovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí špíz</b> , Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Ovocný nápoj</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Tavený salámek</b> (7), Pažitka, Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Přesnídávka dia</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 2. 7. 2018 DO 8. 7. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 2.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Ovocný jogurt</b> (7) 9/2, 9 – <b>Ovocný jogurt dia</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>koprová s bramborem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Maďarský vepřový tokáň</b> (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>koprová s bramborem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový tokáň</b> (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Šopský salát</b> (1, 7), Celozrnné pečivo (1, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Bylinkové máslo</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Krůtí maso s vejci</b> , Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Sýr Kiri</b> 6D (7)
Út 3.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka z červené řepy</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>hrstková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bavorské vdolečky</b> (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 - dia 9/2, 2 Polévka <b>vločková s mrkvi*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Jahelník s ovocem</b> (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9/2 - dia  <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Rybí filé na sušených rajčatech a bylinkách</b> (1, 4), Brambory vařené*, Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ovocný nápoj, Máslo</b> (7)	3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Královská pečeně</b> , Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Debrecínská pečeně</b> , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Přesnídávka dia</b>
St 4.7.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý uzený</b> (7) 9/2, 2 – <b>Sýr tvrdý</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>hovězí s bylinkovými nočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Sekaná pečeně plněná</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Pikantní drůbeží játra</b> (1, 6, 9), Rýže divoká, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Džem, Máslo</b> (7), <b>Loupák</b> (1, 3, 6) 3 – <b>Nutella</b> 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ochucený tvaroh</b> (7), Pažitka, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
Čt 5.7.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Medové máslo</b> (7) 9/2, 9 – <b>Čekankové máslo</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 3, 9 Polévka <b>krupicová s vejci*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Smažený kuřecí řízek</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Čalamáda, Ledová čokoláda, Čaj ovocný 9/2, 2 Polévka <b>krupicová s vejci*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí plátek se šunkou a broskví</b> (1), Brambory vařené*, Salát, Ledová čokoláda, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr tavený</b> (7)	3, 9 <b>Toasty trojúhelníky</b> , Ovocný nápoj, Čaj ovocný 9/2, 2 <b>Toasty trojúhelníky dietní</b> , Ovocný nápoj, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo sypané zeleninou</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá 6.7.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>písmenková*</b> (1, 6, 3, 7, 9, 13), <b>Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami*</b> (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Pivo, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovoce</b>	<b>3, 2</b> <b>Jogurtový drink</b> (7), Buchta (Duetky), Čaj ovocný <b>9/2, 9</b> <b>Jogurtový drink dia</b> (7), Buchta dia, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr Baby bel</b> (7)
<b>So 7.7.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Paštika</b> 9/2, 2 – <b>Paštika drůbeží</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>pórková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno</b> (1), Rýže hrášková, Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocné pyré,</b> <b>Loupák</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka tuňáková</b> (3, 4, 7), Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)
<b>Ne 8.7.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Koláč</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – <b>Koláč dia</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>drůbeží s kuskusem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně selská, Dušená kapusta</b> (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>drůbeží s kuskusem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně, Dušená brokolice</b> (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, <b>Malinové želé</b> (6, 7) <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Pudink dia</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Hermelin</b> (7), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Sýr ochucený</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Šunková pěna</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 9. 7. 2018 DO 15. 7. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>9.7.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Lahůdková dětská</b> <b>paštika</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí nudličky na kari a pórku</b> (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí nudličky na zázvoru a pórku</b> (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Moravský vrabec, Dušené hlávkové zelí</b> (1), Špaldový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, <b>Termix</b> (7) <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovofit dia</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Těstovinový salát se</b> <b>šunkou a sýrem</b> (1, 3, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 - dietní	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr Baby</b> <b>bel</b> (7)
<b>Út</b> <b>10.7.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka</b> <b>vaječná</b> (3, 7) 9/2, 2 – <b>Pomazánka</b> <b>vaječná dietní</b> (3, 7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>minestrone*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hanácký koláč</b> (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 - dia <b>9/2, 2</b> Polévka <b>zeleninová s krupicí*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Žemlovka</b> (1, 3, 7), Mléko, Čaj ovocný 9/2 - dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 3, 9</b> <b>Špačci v kabátku</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ovocný</b> <b>nápoj, Máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Ochucený sýr</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Jemný</b> <b>salám</b>
<b>St</b> <b>11.7.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>hovězí s játrovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé po lázeňsku*</b> (1, 3, 4, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Kompot, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Pečené kuřecí stehno na medu</b> (1, 3), Zeleninový bulgur (1, 9), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka z</b> <b>eidamu</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vepřové maso ve</b> <b>vlastní šťávě</b> , Ovocný nápoj, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Bílý</b> <b>jogurt</b> (7)
<b>Čt</b> <b>12.7.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Šunkový salám</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový závitok na španělský způsob</b> (1, 3), Těstoviny (1, 3), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový závitok</b> (1, 3), Těstoviny (1, 3), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Vojské oko</b> (3), <b>Špenát</b> (1, 3, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Drůbeží pěna</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Jáhlová kaše</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia  <b>Varianta 1</b> <b>9/2, 9</b> <b>Kuřecí jáhlové rizoto</b> <b>sypané sýrem</b> (7, 9), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Pomazánkové</b> <b>máslo sypané</b> <b>zeleninou</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá 13.7.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tavený</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>frankfurtská*</b> (1, 6, 3, 7, 9, 13), <b>Holandský řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>frankfurtská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečený máslový řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Čočkový salát s vejcem a uzeným tofu*</b> (1, 3, 6), Celozrnné pečivo (1, 6, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ochucené mléko</b> (7), <b>Loupák</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	<b>3, 9</b> <b>Obložená houska,</b> Ovoce, Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> <b>Obložená houska dietní,</b> Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
<b>So 14.7.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9</b> Polévka <b>z kostí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí maso vařené,</b> Smetanová houbová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>9/2, 2</b> Polévka <b>z kostí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí maso vařené,</b> Smetanová žampionová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Pudink</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka škvarková</b> (3, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka z pečeného masa</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Vejce vařené</b> (3)
<b>Ne 15.7.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), <b>Vánočka</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 – <b>Vánočka dia</b> (1, 6, 7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>francouzská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží roláda,</b> Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj,</b> <b>Tvarohová tyčinka</b> <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocný nápoj,</b> <b>Cukrovinka dia</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Aspiková miska,</b> Rajče, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Přesnídávka dia</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra