

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 29. 5. 2017 DO 25. 6. 2017

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 29.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika (1, 3, 6, 7, 9, 13) 9/2, 2 – Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 13)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka koprová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krůtí směs se zeleninou* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 3, 9 Polévka kulajda* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krůtí nudličky po čínsku* (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zapečené těstoviny po tábořsku* (1, 3, 7), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný jogurt (7), Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bramborový guláš* (1), Čaj ovocný 9/2, 2 – Bramborový guláš dietní*	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)
Út 30.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka masový krém (1, 3, 7, 9, 13), Dukátové buchtičky s krémem (3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka zelňačka s klobásou (1, 3, 7, 9, 13), Dukátové buchtičky s krémem (3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Pečený karbenátek* (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Vepřová protýkaná* (1), Těstoviny (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Šunkový salám
St 31.5.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka ze zelených fazolek (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé na bylinkách a sušených rajčatech (1, 4), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka fazolová (1, 3, 6, 7, 9), Rybí filé na bylinkách a sušených rajčatech (1, 4), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Uzená krkovice , Křenová omáčka (1, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe Brumík 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Perník dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený sýr (7) , Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 1.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecínská pečeně	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s kuskusem* (1, 3, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Dušená mrkev s hráškem (1), Brambory vařené, Čaj ovocný Varianta 2 3 Džuveč s hovězím masem* (1, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tavený sýr (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Rýžová kaše (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 9 Krúti nudličky na žampionech (1), Těstovinová rýže (1, 3, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 13)
Pá 2.6.	3, 2 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem dia	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 7, 9, 13), Masové koule v rajské omáčce* (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka uzená s kroupami* (1, 3, 7, 9, 13), Plněný paprikový lusk v rajské omáčce (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Čočkový salát (7), Celozrné pečivo (1, 6, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	9/2, 2 Obložená houska (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Chléb ve vajíčku (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr Kiri (7)
So 3.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka květáková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Dušená drůbeží játra na šunce a pórku* (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný 3, 9 Polévka květáková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Dušená drůbeží játra na slanině a cibuli* (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Tvarohový dezert (7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z pečeného masa* (4, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Ne 4.6.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, (7), Koláč (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bavorská sekaná (1, 9), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Studentský řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pažitkové máslo* (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tavený salámek (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia (7)

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Bc. Alena Klepáčková, vedoucí úseku sociální péče a terapie

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 5. 6. 2017 DO 11. 6. 2017

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 5.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejde vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka drůbeží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Párky , Kaše z červené čočky (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rajče, Čaj ovocný 3, 9 Polévka drožděová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Párky , Hrachová kaše (1, 6, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný Varianta 2 3 Těstovinový salát s kuřecím masem* (1, 3, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovoce	9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (1, 3, 6, 7, 9, 12), Čaj ovocný 3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (1, 3, 6, 7, 9, 12), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Út 6.6.	9/2, 2 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka salámová (7) 3, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka grónská (7, 9)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka brokolicový krém* (1, 3, 7, 9, 13), Bublanina s ovocem (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka boršč* (1, 3, 7, 9, 13), Bavorské vdolečky (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Přírodní kuřecí plátek s hlívu ústřičnou (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj , Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo, Tuňák s vejci (1, 3, 4, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr tvrdý (7)
St 7.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 - Ovocný jogurt dia (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9), Sekaná pečeně po zahradnicku (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Vepřové nudličky na paprice (1, 7), Tarhoňa (1, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Mléčná tyčinka 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pochoutkový salát , Čaj ovocný 9/2, 2 - Pochoutkový salát dietní (1, 6, 9)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Krůtí nářez
Čt 8.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr (1, 3, 6, 7, 9, 12) 9/2, 2 - Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 12)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka formanská* (1, 3, 7, 9, 13), Hovězí guláš (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Smažené žampiony (1, 3, 7), Brambory vařené * (7), Salát, Tatarka, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Bylinkové máslo (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Nudlový nákyp (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 9 Zapečené těstoviny s kuřecím masem (1, 3, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr tavený (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 9.6.	9/2, 2 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Dietní salám 3, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Gothaj	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka kmínová* (1, 3, 7, 9, 13), Rybí filé po provensálsku (1, 4), Bramborová kaše*, Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka česnečka s opečeným chlebem* (1, 3, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Srbské rizoto s vepřovým masem sypané sýrem (1, 9), Okurek, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), Croisant (1, 3, 6) 9/2, 3, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 3, 6) 9/2, 9 - Buchta dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo, Ochucený tvaroh (1, 3, 4, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
So 10.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda (1), Těstovinová rýže (1, 3, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Krupicový dezert (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka bulharská (7), Rajče, Čaj ovocný 9/2, 2 - Pomazánka z telecího masa (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr Baby bel (7)
Ne 11.6.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Koláč (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové kostky , Špenát (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s hráškem a rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Moravský vrabec , Špenát (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ruské vejce (3), Čaj ovocný 9/2, 2 - Ruské vejce dietní (3)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 12)

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašídny, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPU
Alena Hemalová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 12. 6. 2017 DO 18. 6. 2017

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 12.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí soté se žampiony a pórkem (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný 3, 9 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na kari se žampiony (1), Rýže dušená, Čaj ovocný Varianta 2 3 Rybí filé po jadransku (rajče, paprika, cibule, česnek)* (1, 3, 4, 7, 9), Brambory vařené maštěné s pažitkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 - Loupák dia	9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 12), Čaj ovocný 3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika (1, 3, 6, 7, 9, 12), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr tvrdý (7)
Út 13.6.	9/2, 2 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka křenová jemná (7) 3, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka křenová (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka frankfurtská (1, 3, 7, 9, 13), Šulánky s opraženou strouhankou (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 3, 9 Polévka minestrone* (1, 3, 7, 9, 13), Šulánky s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 3, 9 Hovězí svíčková na smetaně (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj	9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Vepřová pečeně na studeno , Kečup, Rajče, Čaj ovocný 3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pečený bůček na studeno , Hořčice (10), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr Baby bel (7)
St 14.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 - Džem dia	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka vločková s mrkví* (1, 3, 6, 7, 9), Vepřový závitok (1, 3), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Lasagne s kuřecím masem a špenátem* (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocné pyré*	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tavený salámek (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Jemný salám
Čt 15.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka bramborová* (1, 3, 7, 9, 13), Hovězí nudličky na rajčatech (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 3, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 7, 9, 13), Hovězí nudličky po cikánsku (1), Rýže dušená, Čaj ovocný Varianta 2 3 Kuřecí pátek na bylinkách se zelenými fazolkami (1), Brambory šťouchané s cibulkou*(7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sýr přírodní (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Krupičná kaše (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 9 Kuskus ala rizoto s vepřovým masem (1, 3, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 16.6.	9/2, 2 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7) 3, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka z kostí s kapáním* (1, 3, 7, 9, 13), Kuřecí špíz* (1), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka z kostí s kapáním* (1, 3, 7, 9, 13), Smažený kuřecí řízek (1, 3, 7), Vídeňský bramborový salát (1, 3, 7, 9), Čaj ovocný Varianta 2 3 Ovocný salát se zakysanou smetanou a čokoládou (1, 5, 6), Croissant (1, 3, 6), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Štrůdlík 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo, Ochucený tvaroh (1, 3, 4, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 12)
So 17.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecínská pečeně	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně , Cuketové zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně , Dušené hlávkové zelí* (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink s piškoty (1, 3, 7) 9/2, 9 - Pudink dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka Tuňáková s kapií (4, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 - Pomazánka tuňáková s vejcem (4, 7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Ne 18.6.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka pórková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený karbenátek (1, 3, 7), Bramborová kaše (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený sýr (4), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 19. 6. 2017 DO 25. 6. 2017

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 19.6.	3, 2 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Termix (7) 9/2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný jogurt dia (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka hovězí mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí přírodní plátek , Hrášek na smetaně (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s mlhovinou* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Párek, Vejce vařené (3), Čočka na kyselo (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Maďarský perkelt* (1, 9), Halušky (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šlehaný tvaroh* (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krůtí maso s vejci (1, 3, 6, 7, 9, 12), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr tvrdý (7)
Út 20.6.	9/2, 2 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka mrkvová (7) 3, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka krabí (4, 7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka zeleninová s krupicí* (1, 3, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka zelňačka s uzeninou* (1, 3, 7, 9, 13), Žemlovka s jablky a tvarohem , Čaj ovocný 9/2, 9 - dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Hovězí nudličky na zázvoru (1), Zeleninový kuskus* (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovocný nápoj	9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sekaná pečeně na studeno , Kečup, Rajče, Čaj ovocný 3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Sekaná pečeně na studeno , Hořčice (10), Okurek, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou* (7)
St 21.6.	3 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Nutella (1, 5, 7) 9/2, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9), Hamburská vepřová kýta (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Pikantní játra na cibulce* (1, 7), Rýže hrášková, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	9/2, 2 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Kiri (7), Ovoce, Čaj ovocný 3, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 22.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr (1, 3, 6, 7, 9, 12) 9/2, 2 - Paštika drůbeží (1, 3, 6, 7, 9, 12)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka rajská s noky (1, 3, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný 3, 9 Polévka rajská s noky (1, 3, 7, 9, 13), Pečené kuřecí stehno po zbojnicku (1), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný Varianta 2 3 Zeleninový salát s tofu* (6), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Smetanový krém (7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Pudink dia (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Polévka gulášová (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 9/2, 2 - Polévka gulášová dietní	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr Baby bel (7)
Pá 23.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka kvěťáková* (1, 3, 7, 9, 13), Pečený máslový řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka kvěťáková* (1, 3, 7, 9, 13), Soukenický řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Boloňské špagety sypané sýrem (1, 3, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Ovoce	3 Mléčná rýže (7), Croissant (1, 3, 6), Čaj ovocný 9/2, 2, 9 Mléčná rýže (7), Loupák (1, 3, 6), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Šunkový salám
So 24.6.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka pohanková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí maso na žampionech a smetaně (1, 7), Těstoviny (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka uzená s kroupami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí maso na žampionech a smetaně (1), Těstoviny (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Jablečná pochoutka s piškoty* (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka škvarková (3, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 - Pomazánka z pečeného masa (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr tavený (7)
Ne 25.6.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Máslo (7), Vánočka (1, 3, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka z kostí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové maso v mrkvi* (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný 3, 9 Polévka drůbková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně selská , Dušená kapusta (1), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pochoutkový salát , Čaj ovocný 9/2, 2 - Pochoutkový salát dietní	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Tvaroh (7)

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra