

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 16. 4. 2018 DO 20. 5. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 16.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Žervé</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka <b>zeleninová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuře na paprice</b> (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Marinovaná vepřová žebra pečená</b> (1, 3, 6, 7, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Obloha, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Štrůdlík</b> 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Cukrovinka dia</b>	9/2, 2 <b>Zapečené brambory s vepřovým masem</b> (1, 3, 6, 7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 <b>Zapečené brambory s uzeným masem</b> (1, 3, 6, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Ovocný jogurt dia</b> (7)
Út 17.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka z eidamu</b> (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka <b>koprová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bramborové šišky se strouhankou</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia 3, 9 Polévka <b>kulajda*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Bramborové šišky s mákem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia  <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 <b>Hovězí nudličky s baby karotkou</b> (1), Kuskus (1, 3), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Ovocný nápoj</b>	9/2, 2 <b>Debrecínská pečeně,</b> Máslo (7), Rajče, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 3, 9 <b>Anglická slanina</b> (1, 3, 7), Hořčice (10), Okurek, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Sýr tavený</b> (7)
St 18.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené</b> (3)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka <b>hovězí s masem a rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Masové válečky</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka <b>hovězí s masem a rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Čevabčiči</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Hořčice (10), Cibule*, Salát, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Lasagne se špenátem a kuřecím masem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Croissant</b> (1, 3, 6, 7) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 – <b>Buchta dia</b>	9/2, 3, 2, 9 <b>Polévka z červené čočky s párkem,</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo sypané zeleninou</b> (7)
Čt 19.4.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – <b>Džem dia</b>	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka <b>rajská s noky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Krůtí směs se zeleninou</b> (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 3, 9 Polévka <b>rajská s noky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Krůtí směs po čínsku</b> (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný  <u>Varianta 2</u> 3 <b>Pštosí vejce</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Lososové máslo</b> (4, 7) 9/2, 2 – <b>Křenové máslo</b> (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Hermelín</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Ochucený sýr</b> (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Ovocná přesnídávka dia</b>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá</b> <b>20.4.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Lahůdková dětská paštika</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>kmínová s vejcem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé na bylinkách a sušených rajčatech</b> (1, 4), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>česnečka s opečeným chlebem*</b> (1, 6, 3, 7, 9, 13), <b>Smažené rybí filé</b> (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Znojemská hovězí pečeně</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Drůbeží pěna</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Vločková kaše</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Těstovinový salát s kuřecím masem</b> (1, 3, 7, 9), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)
<b>So</b> <b>21.4.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Šunkáček</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 2</b> Polévka <b>pohanková se zeleninou*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový guláš</b> (1), Houskový knedlík, Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>uzená s kroupami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Segedínský guláš</b> (1, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Přibinka</b> (7), <b>Loupák</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka vaječná</b> (3, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka vaječná dietní</b> (3, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr Baby</b> <b>bel</b> (7)
<b>Ne</b> <b>22.4.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Vánočka</b> (1, 6, 7), <b>Máslo</b> (7) 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>písmenková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí špíz</b> , Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 2</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Šlehaný tvaroh</b> (7) <b>3, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sádlo</b> , Cibule*, Paprika	<b>9/2, 2</b> <b>Toasty trojúhelníky</b> <b>dietní</b> , Ovoce, Čaj ovocný <b>3, 9</b> <b>Toasty trojúhelníky</b> , Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 23. 4. 2018 DO 29. 4. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>23.4.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Paštika</b> (1, 3, 6, 7, 9) 9/2, 2 – <b>Drůbeží paštika</b> (1, 3, 6, 7, 9)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka z <b>červené čočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí soté se žampiony a pórkem</b> (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Pohankové rizoto s vepřovým masem sypané sýrem</b> (1, 6, 7, 9), Okurek, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 – <b>Buchta</b> <b>dia</b>	<b>9/2, 2</b> <b>Brokolicový nákyp se</b> <b>šunkou</b> (1, 3, 6, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný <b>3, 9</b> <b>Květák jako mozeček</b> (3), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Sýr</b> <b>tvrdý</b> (7)
<b>Út</b> <b>24.4.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka ze</b> <b>sušených rajčat</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>gulášová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Piškot s krémem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia <b>3, 9</b> Polévka <b>gulášová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Dukátové buchtičky s krémem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 3, 9</b> <b>Přírodní hovězí roštěná</b> (1), Rýže hrášková, Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Ovocný</b> <b>nápoj</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Ochucený sýr</b> (7), Máslo (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
<b>St</b> <b>25.4.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce</b> <b>vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>hašé*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé po lázeňsku</b> (1, 3, 4, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Gnocchi s kuřecím masem, smetanou a houbami</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Pudink</b> (7) 9/2, 9 – <b>Pudink</b> <b>dia</b> (7)	<b>9/2, 2</b> <b>Párky dietní</b> , Kečup, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný <b>3, 9</b> <b>Párky</b> , Hořčice (10), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Sýr Kiri</b> 6D (7)
<b>Čt</b> <b>26.4.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Medové</b> <b>máslo</b> (7) 9/2, 9 – <b>Džem dia</b> , Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>drůbeží s hvězdičkami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí maso vařené, Rajská omáčka</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Těstovinový salát s kuřecím masem a kukuřicí</b> (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr tavený</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Krůtí maso s vejci</b> (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Pomazánkové</b> <b>máslo sypané</b> <b>zeleninou</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá 27.4.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vysočina</b> 9/2, 2 - <b>Šunka</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s bylinkovými nočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí kapsa</b> (1, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s bylinkovými nočky*</b> (1, 6, 3, 7, 9, 13), <b>Smažený kuřecí řízek</b> (1, 3, 7), Bramborový salát (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Zvěřinové ragú</b> (1), Tarhoňa (1, 3), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka z</b> <b>eidamu</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Krupičná kaše</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Játrová omáčka</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Drůbeží</b> <b>pěna</b> (7)
<b>So 28.4.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr</b> <b>tvrdý uzený</b> 9/2, 2 – <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>pórková s bramborem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový závitok</b> (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Dezert ze</b> <b>zakysané</b> <b>smetany</b> (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka škvarková</b> (3, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka</b> <b>z telecího masa</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Bílý</b> <b>jogurt</b> (7)
<b>Ne 29.4.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Vánočka</b> (1, 6, 7), <b>Máslo</b> (7) 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>formanská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Sekaná pečeně po zahradnicku</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Křenové máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ochucený</b> <b>tvah</b> (7), Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Debrecínská</b> <b>pečeně</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 30. 4. 2018 DO 6. 5. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>30.4.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Ovocný jogurt</b> (7) 9/2, 9 – <b>Ovocný jogurt dia</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u><b>Varianta 1</b></u> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hovězí s játrovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vejce vařené</b> (3), Fazolky na kyselo (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>hovězí s játrovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vejce, Párek, Čočka na kyselo</b> (1, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek, Čaj ovocný  <u><b>Varianta 2</b></u> <b>3</b> <b>Okouník mořský po egyptsku*</b> (rajče, pórek, česnek, pepř) (1, 4, 6, 7, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánkové máslo sypané zeleninou</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Těstovinové rizoto s kuřecím masem a žampiony sypané sýrem</b> (1, 6, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)
<b>Út</b> <b>1.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka celerová se salámem</b> (7, 9) 9/2, 2 – <b>Pomazánka celerová se salámem dietní</b> (7, 9)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u><b>Varianta 1</b></u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>drůbeží s nudlemi*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami</b> (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Pivo, Čaj ovocný	<b>3</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Koblih</b> (1, 3, 6) <b>9/2, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 – <b>Buchta dia</b>	<b>9/2, 2</b> <b>Chlebičky dietní</b> (1, 3, 6, 7, 9), Ovoce, Čaj ovocný <b>3, 9</b> <b>Chlebičky</b> (1, 3, 6, 7, 9), Ovoce, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Sýr tavený</b> (7)
<b>St</b> <b>2.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Lahůdková dětská paštika</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u><b>Varianta 1</b></u> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno</b> (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno ala bažant</b> (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný  <u><b>Varianta 2</b></u> <b>3</b> <b>Paláčky s džemem a šlehačkou</b> (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Bylinkové máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Kefir</b> (7), <b>Brambory vařené maštěné s pažitkou*</b> (7), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Jemný salám</b>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Čt</b> <b>3.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – <b>Džem dia</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>z kostí s drobením*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové kostky, Špenát</b> (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>z kostí s drobením*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové výpečky, Špenát</b> (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Kung-pao ze sójového masa</b> (1, 6, 9), Rýže divoká, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocné pyré s chia semínky, Loupák</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Hermelín</b> (1, 3, 6, 7, 9), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Sýr ochucený</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Drůbeží pěna</b> (7)
<b>Pá</b> <b>4.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejte vařené</b> (3)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>květáková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečený máslový řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>květáková*</b> (1, 6, 3, 7, 9, 13), <b>Soukenický řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Zeleninový salát s cizrnou</b> (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Šunková pěna</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Rýžový nákyp s ovocem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2, 9 - dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Kuřecí nudličky na zelenině</b> (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), <b>Sýr Baby bel</b> (7)
<b>So</b> <b>5.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová protýkaná</b> (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Piškotový řez</b> <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Cukrovinka dia</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka tuňáková s kapií</b> (4, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka tuňáková s vejcem</b> (4, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt</b> (7)
<b>Ne</b> <b>6.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Koláč</b> (1, 6, 7), 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>francouzská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kuřecí plátek se šunkou a broskví</b> , Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr Kiri 6D</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Paštika</b> , Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 7. 5. 2018 DO 13. 5. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>7.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr</b> <b>Žervé</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u><b>Varianta 1</b></u> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>zeleninová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží játra na šunce a pórku*</b> (1, 7), Rýže hrášková, Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>zeleninová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží játra na slanině a cibuli*</b> (1, 7), Rýže hrášková, Čaj ovocný  <u><b>Varianta 2</b></u> <b>3</b> <b>Smažený rybi karbanátek se sýrem a bylinkami</b> (1, 3, 4, 7, 9), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>3</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Croissant</b> (1, 3, 6) <b>9/2, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Buchta</b> (1, 3, 6) <b>9/2, 9 – Buchta</b> <b>dia</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Bramborový guláš*</b> (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný <b>9/2, 2 – Bramborový</b> <b>guláš dietní*</b> (1)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Bílý</b> <b>jogurt</b> (7)
<b>Út</b> <b>8.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka</b> <b>mrkvová*</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u><b>Varianta 1</b></u> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>hovězí s kuskusem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Drůbeží roláda</b> , Bramborová kaše* (7), Salát, Zákusek, Čaj ovocný <b>9/2, 9 – Zákusek dia</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Mléčná</b> <b>rýže</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Toasty trojúhelníky</b> , Ovoce, Čaj ovocný <b>9/2, 2 – Toasty</b> <b>trojúhelníky dietní</b>	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr Baby</b> <b>Bel</b> (7)
<b>St</b> <b>9.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Debrecínská pečeně</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u><b>Varianta 1</b></u> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>pohanková ala bramboračka*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové maso na žampionech</b> (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný <b>9/2 – Kompot dia</b> <b>3, 9</b> Polévka <b>uzená s kroupami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřové maso na houbách</b> (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný <b>9 – Kompot dia</b>  <u><b>Varianta 2</b></u> <b>3</b> <b>Jahelník s ovocem</b> (3, 7), Čaj ovocný	<b>3, 2</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Bebe</b> <b>Brumík</b> <b>9/2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), <b>Cukrovinka dia</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Vejsce vařené</b> (3), <b>Fazolky na kyselo*</b> (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)
<b>Čt</b> <b>10.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Medové</b> <b>máslo</b> (7) <b>9/2, 9 – Džem dia</b> , Máslo (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<u><b>Varianta 1</b></u> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>z kostí se svítkem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Krůtí směs se zeleninou</b> (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>z kostí se svítkem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Krůtí směs po čínsku</b> (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný  <u><b>Varianta 2</b></u> <b>3</b> <b>Halušky s uzeným masem a kysaným zelím</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Šunková pěna</b> (7)	<b>9/2, 2</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Drůbeží</b> <b>tlačenka</b> , Pórek*, Čaj ovocný <b>3, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Vepřová</b> <b>tlačenka</b> , Ocet, Cibule*, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Pomazánkové</b> <b>máslo sypané</b> <b>zeleninou</b> (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá 11.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>pštosí s masem a rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřový špíz</b> , Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>pštosí s masem a rýží*</b> (1, 6, 3, 7, 9, 13), <b>Řízek na ruby</b> (1, 3, 7), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Zeleninový salát s lososem</b> (1, 3, 4, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka česneková</b> (7) 9/2, 2 – <b>Pomazánka sýrová</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Jáhlová kaše</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Kuřecí nudličky na celeru</b> (1, 9), Kuskus (1, 3), Kompot dia, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Drůbeží pěna</b> (7)
<b>So 12.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Drůbeží paštika</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 2</b> Polévka <b>rychtářská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí ragú na kořenové zelenině*</b> (1, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>rychtářská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí po burgundsku</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Pudink s piškoty</b> (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka mozaiková</b> (3, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Pomazánka mozaiková dietní</b> (3, 7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Šunka</b>
<b>Ne 13.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Koláč</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>z červené čočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Sekaná pečeně plněná</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Ovocná přesnídávka</b> 9/2, 9 – <b>Ovocná přesnídávka dia</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr Hermelín</b> (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Ochucený sýr</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Veje vařené</b> (3)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Richard Drobniček, vedoucí stravovacího provozu

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra



# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 14. 5. 2018 DO 20. 5. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Po</b> <b>14.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Smetanový dezert (7)</b> 9/2, 9 – <b>Tvarohový dezert s jogurtem na ovoci dia (7)</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>kmínová s vejci*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí guláš</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>česnečka s opečeným chlebem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Hovězí mexický guláš</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Kapustový karbanátek</b> (1, 3, 4, 7, 9), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Sýr tavený (7)</b>	<b>9/2, 2</b> <b>Bavorská sekaná,</b> Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <b>3, 9</b> <b>Uzená krkovice,</b> Bramborová kaše* (7), Okurek, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Rajče</b>
<b>Út</b> <b>15.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka z eidamu (7)</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>hašé*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Ovocné tvarohové knedlíky sypané opraženou strouhankou,</b> Čaj ovocný 9/2 - dia <b>3, 9</b> Polévka <b>zabijačková bílá*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Livance s marmeládou a tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 - dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 3, 9</b> <b>Králík na smetaně*</b> (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Máslo</b> (7), <b>Ovocný nápoj</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Krůtí maso s vejci,</b> Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Sýr Kiri</b> 6D (7)
<b>St</b> <b>16.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Džem</b> 9/2, 9 – <b>Džem dia</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>hovězí s bylinkovými nočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Rybí filé na žampionech</b> (1, 4), Brambory vařené*, Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Penne (těstoviny) se sýrovou omáčkou a kuřecím masem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pěna z drůbežích jater (7)</b>	<b>9/2, 2</b> <b>Zeleninové rizoto s vepřovým masem sypané sýrem</b> (1, 7, 9), Rajče, Čaj ovocný <b>3, 9</b> <b>Zeleninové lečo s uzeninou a vejci</b> (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)</b>
<b>Čt</b> <b>17.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Vejce vařené (3)</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>drůbeží s jáhlami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Masové koule v rajské omáčce</b> (1, 3, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Marinované pštroší medailonky</b> (1), Brambory šťouchané s cibulkou* (7), Salát, Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Ovocné smoothie,</b> <b>Cukrovinka</b> 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Tavený salámek (7),</b> Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Bílý jogurt (7)</b>

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá 18.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Játrový sýr</b> (1, 3, 6, 7, 9) 9/2, 2 – <b>Lahůdková dětská paštika</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 2</b> Polévka <b>masový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Kvěťákový nákyp</b> , Brambory vařené* (7), Salát, Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>masový krém*</b> (1, 6, 3, 7, 9, 13), <b>Smažený květák</b> (1, 3, 7), Brambory vařené* (7), Salát, Tatarka, Čaj ovocný  <b>Varianta 2</b> <b>3</b> <b>Salát Caesar</b> (1, 3, 6, 7, 9), Bagetka (1, 3, 6), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Šlehaný tvaroh</b> (7)	<b>Varianta 1</b> <b>9/2, 3, 2, 9</b> <b>Rýžová kaše</b> (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia  <b>Varianta 2</b> <b>9/2, 9</b> <b>Krůtí nudličky na pomerančích</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Jemný salám</b>
<b>So 19.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Sýr tvrdý</b>	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 2</b> Polévka <b>písmenková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně</b> , Cuketové zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <b>3, 9</b> Polévka <b>písmenková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Vepřová pečeně selská</b> , Dušené hlávkové zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, <b>Jogurtový drink</b> (7), <b>Loupák</b> (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Pomazánka ze sušených rajčat</b> (1, 7) Zelenina, Čaj ovocný	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Přesnídávka dia</b>
<b>Ne 20.5.</b>	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Kakao (7), Čaj ovocný, <b>Máslo</b> (7), <b>Vánočka</b> (1, 6, 7) 9/2, 9 - dia	<b>9/2, 9</b> Ovoce	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Polévka <b>pórková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13), <b>Pečené kuřecí stehno</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – Kompot dia	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), <b>Řeřichové máslo</b> (7)	<b>9/2, 3, 2, 9</b> Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), <b>Pochoutkový salát</b> , Čaj ovocný 9/2, 2 – <b>Ruské vejce dietní</b> (1, 3, 6, 7, 9), <b>Máslo</b> (7)	<b>9/2, 9</b> Chléb grahamový (1, 3, 7), <b>Máslo</b> (7), <b>Sýr Baby bel</b> (7)

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra