

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 9. 4. 2018 DO 6. 5. 2018

| Den         | Snídaně  | Přesnídávka     | Oběd  | Svačina  | Večeře  | Druhá večeře  |
|-------------|--|-----------------|---|--|---|---|
| Po<br>9.4.  | 9/2, 3, 2, 9<br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Máslo (7),<br><b>Vanilkový krém</b> (7)<br>9/2, 9 – <b>Ovocný jogurt</b><br>dia (7)              | 9/2, 9<br>Ovoce | <u><b>Varianta 1</b></u><br>9/2, 2<br>Polévka <b>hovězí s kuskusem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Kuřecí nudličky se smetanovým hráškem</b> (1, 7), Brambory vařené*,<br>Čaj ovocný<br>3, 9<br>Polévka <b>hovězí s kuskusem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Uzená krkoviče</b> , Hrachová kaše s cibulkou* (1, 7), Chléb kmínový (1, 6,<br>7), Okurek, Čaj ovocný<br><br><u><b>Varianta 2</b></u><br><b>Smažené rybí prsty*</b> (1, 3, 4, 6, 7, 9), Brambory vařené maštěné* (7),<br>Salát, Čaj ovocný | 9/2, 3, 2, 9<br>Čaj ovocný,<br><b>Loupák</b> (1, 3,<br>6), <b>Ovocná</b><br><b>přesnídávka</b><br>9/2, 9 - dia | 9/2, 3, 2, 9<br><b>Drůbeží rizoto se</b><br><b>žampiony sypané</b><br><b>sýrem</b> (1, 3, 6, 7), Salát,<br>Čaj ovocný   | 9/2, 9<br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Sýr Kiri</b><br>6D (7)                              |
| Út<br>10.4. | 9/2, 3, 2, 9<br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), <b>Pomazánka krabí</b><br>(4, 7)<br>9/2, 2 – <b>Pomazánka</b><br><b>celerová s mrkví*</b> (7, 9) | 9/2, 9<br>Ovoce | <u><b>Varianta 1</b></u><br>9/2, 2<br>Polévka <b>dýňový krém*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Ovocné tvarohové knedlíky sypané tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný<br>9/2 – dia<br>3, 9<br>Polévka <b>boršč*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Kynuté knedlíky s povidly sypané tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný<br>9 – dia<br><br><u><b>Varianta 2</b></u><br>9/2, 3, 9<br><b>Vepřový závitok</b> (1, 3, 9), Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Kompot,<br>Čaj ovocný                                    | 9/2, 3, 2, 9<br>Čaj ovocný,<br><b>Ovocné</b><br><b>smoothie</b>  | 9/2, 2<br><b>Sekaná pečeně na</b><br><b>studenou</b> (1, 3, 7), Kečup,<br>Rajče, Chléb kmínový (1,<br>6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj<br>ovocný<br>3, 9<br><b>Sekaná pečeně na</b><br><b>studenou</b> (1, 3, 7),<br>Hořčice (10), Rajče,<br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6), Čaj ovocný | 9/2, 9<br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Tvaroh</b><br><b>sypaný</b><br><b>zeleninou</b> (7) |
| St<br>11.4. | 9/2, 3, 2, 9<br>Kakao (7), Čaj ovocný,<br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6), <b>Medové</b><br><b>máslo</b> (7)<br>9/2, 9 – <b>Džem dia</b> , <b>Máslo</b><br>(7)                             | 9/2, 9<br>Ovoce | <u><b>Varianta 1</b></u><br>9/2, 2<br>Polévka <b>rychtářská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Vepřová pečeně, Dušená mrkev s brokolicí</b> (1), Brambory vařené*,<br>Čaj ovocný<br>9/2, 3, 2, 9<br>Polévka <b>rychtářská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Vepřová pečeně, Dušená mrkev s hráškem</b> (1), Brambory vařené*,<br>Čaj ovocný<br><br><u><b>Varianta 2</b></u><br>3<br><b>Pikantní kuřecí játra</b> (1, 6, 9), Tarhoňa (1, 3), Čaj ovocný   | 9/2, 3, 2, 9<br>Čaj ovocný,<br>Chléb kmínový<br>(1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), <b>Sýr</b><br><b>tavený</b> (7)   | 9/2, 2<br><b>Vejsce vařené</b> (3),<br><b>Koprová omáčka</b> (1, 7),<br>Houskový knedlík (1, 3,<br>7), Čaj ovocný<br>3, 9<br><b>Míchaná vejce na</b><br><b>cibulce*</b> , Chléb kmínový<br>(1, 6, 7), Rohlík (1, 6),<br>Čaj ovocný  | 9/2, 9<br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Bílý</b><br><b>jogurt</b> (7)                       |

| Den                       | Snídaně   | Přesnídávka            | Oběd  | Svačina   | Večeře   | Druhá večeře   |
|---------------------------|---|------------------------|---|---|--|--|
| <b>Čt</b><br><b>12.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Máslo (7), <b>Játrový<br/>sýr</b> (1, 3, 6, 7, 9)<br>9/2, 2 – <b>Paštika drůbeží</b> | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>Varianta 1</b><br><b>9/2, 2</b><br>Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Hovězí guláš</b> (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný<br><b>3, 9</b><br>Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Maďarský hovězí guláš</b> (1), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný<br><br><b>Varianta 2</b><br><b>3</b><br><b>Dvoubarevný rýžový nákyp s ovocem</b> (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný                                      | <b>3, 2</b><br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7),<br><b>Kávový dortík</b><br><b>9/2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7),<br><b>Perník día</b>                                 | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6), Máslo (7),<br><b>Ochucený sýr</b> (7),<br>Zelenina, Čaj ovocný   | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Ovocná<br/>přesnídávka<br/>día</b>                    |
| <b>Pá</b><br><b>13.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Máslo (7),<br><b>Šunkový salám</b>   | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>Varianta 1</b><br><b>9/2, 2</b><br>Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Pečený máslový řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj<br>ovocný<br><b>3, 9</b><br>Polévka <b>jarní*</b> (1, 6, 3, 7, 9, 13),<br><b>Holandský řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný<br><br><b>Varianta 2</b><br><b>3</b><br><b>Sójové kostky na kari se žampiony</b> (1, 7), Rýže Basmati, Čaj ovocný | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7), Chléb<br>kmínový (1, 6,<br>7), Rohlík (1, 6),<br><b>Třená niva</b> (7)<br>9/2, 2 – <b>Sýrová<br/>pomazánka</b> (7) | <b>Varianta 1</b><br><b>9/2, 3, 2, 9</b><br><b>Žemlovka s jablky a<br/>tvarohem</b> (1, 3, 7), Čaj<br>ovocný<br>9/2, 9 - día<br><br><b>Varianta 2</b><br><b>9/2, 9</b><br><b>Zapečené těstoviny<br/>s vepřovým masem</b> (1,<br>3, 7, 9), Salát, Čaj<br>ovocný | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Drůbeží<br/>pěna</b> (7)                              |
| <b>So</b><br><b>14.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Máslo (7), <b>Sýr<br/>tvrdý</b> (7)  | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>9/2, 2</b><br>Polévka <b>špenátová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Pečené kuřecí stehno</b> (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný<br><b>3, 9</b><br>Polévka <b>kapustová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Pečené kuřecí stehno na divoko</b> (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj<br>ovocný   | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br><b>Krupicový<br/>dezert</b> (1, 3, 6,<br>7)<br>9/2, 9 - día   | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6),<br><b>Pomazánka Bulharská</b><br>(7), Zelenina, Čaj ovocný<br>9/2, 2 – <b>Pomazánka<br/>z telecího masa</b> (7)  | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Máslo</b><br>(7), <b>Rajče</b>                        |
| <b>Ne</b><br><b>15.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kakao (7), Čaj ovocný,<br><b>Koláč</b> (1, 6, 7)<br>9/2, 9 - día   | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>9/2, 2</b><br>Polévka <b>z kostí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Vepřová pečeně</b> , Cuketové zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj<br>ovocný<br><b>3, 9</b><br>Polévka <b>z kostí s kapáním*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Vepřová pečeně selská</b> , Dušené hlávkové zelí (1), Houskový knedlík<br>(1, 3, 7), Čaj ovocný  | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7), Chléb<br>kmínový (1, 6,<br>7), Rohlík (1, 6),<br><b>Máslo</b> (7),<br><b>Ovoce</b>                                 | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6), Máslo (7),<br><b>Tuňák s vejci</b> (1, 3, 4, 6,<br>7, 9), Čaj ovocný   | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7),<br><b>Pomazánkové<br/>máslo sypané<br/>pažitkou*</b> (7) |

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Richard Drobnič, vedoucí stravovacího provozu

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 16. 4. 2018 DO 22. 4. 2018

| Den         | Snídaně   | Přesnídávka     | Oběd  | Svačina  | Večeře   | Druhá večeře   |
|-------------|---|-----------------|---|--|--|--|
| Po<br>16.4. | 9/2, 3, 2, 9<br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Máslo (7), <b>Sýr<br/>Žervé</b> (7)       | 9/2, 9<br>Ovoce | <u>Varianta 1</u><br>9/2, 3, 2, 9<br>Polévka <b>zeleninová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Kuře na paprice</b> (1, 7), Těstoviny (1, 3), Čaj ovocný<br><br><u>Varianta 2</u><br>3<br><b>Marinovaná vepřová žebra pečená</b> (1, 3, 6, 7, 9), Chléb kmínový (1, 6, 7), Obloha, Čaj ovocný  | 3, 2<br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7),<br><b>Štrůdlík</b><br>9/2, 9<br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7),<br><b>Cukrovinka dia</b>   | 9/2, 2<br><b>Zapečené brambory<br/>s vepřovým masem</b> (1, 3, 6, 7), Salát, Čaj<br>ovocný<br>3, 9<br><b>Zapečené brambory<br/>s uzeným masem</b> (1, 3, 6, 7), Salát, Čaj ovocný  | 9/2, 9<br>Chléb<br>grahamový (1, 3, 7), <b>Ovocný<br/>jogurt dia</b> (7)                         |
| Út<br>17.4. | 9/2, 3, 2, 9<br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), <b>Pomazánka z<br/>eidamu</b> (7)         | 9/2, 9<br>Ovoce | <u>Varianta 1</u><br>9/2, 2<br>Polévka <b>koprová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Bramborové šišky se strouhankou</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný<br>9/2 – dia<br>3, 9<br>Polévka <b>kulajda*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Bramborové šišky s mákem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný<br>9 – dia<br><br><u>Varianta 2</u><br>9/2, 3, 9<br><b>Hovězí nudličky s baby karotkou</b> (1), Kuskus (1, 3), Čaj ovocný   | 9/2, 3, 2, 9<br>Čaj ovocný,<br>Chléb kmínový<br>(1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), <b>Máslo</b><br>(7), <b>Ovocný<br/>nápoj</b>  | 9/2, 2<br><b>Debrecínská pečeně</b> ,<br>Máslo (7), Rajče, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Čaj ovocný<br>3, 9<br><b>Anglická slanina</b> (1, 3, 7), Hořčice (10), Okurek,<br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6), Čaj ovocný | 9/2, 9<br>Chléb<br>grahamový (1, 3, 7), <b>Sýr<br/>tavený</b> (7)                                |
| St<br>18.4. | 9/2, 3, 2, 9<br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Máslo (7), <b>Vejce<br/>vařené</b> (3)    | 9/2, 9<br>Ovoce | <u>Varianta 1</u><br>9/2, 2<br>Polévka <b>hovězí s masem a rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Masové válečky</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj<br>ovocný<br>3, 9<br>Polévka <b>hovězí s masem a rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Čevabčiči</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Hořčice (10),<br>Cibule*, Salát, Čaj ovocný<br><br><u>Varianta 2</u><br>3<br><b>Lasagne se špenátem a kuřecím masem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný | 3<br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7),<br><b>Croissant</b> (1, 3, 6, 7)<br>9/2, 2, 9<br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7),<br><b>Buchta</b> (1, 3, 6)<br>9/2, 9 – <b>Buchta<br/>dia</b> | 9/2, 3, 2, 9<br><b>Polévka z červené<br/>čočky s párkem</b> , Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Čaj ovocný   | 9/2, 9<br>Chléb<br>grahamový (1, 3, 7),<br><b>Pomazánkové<br/>máslo sypané<br/>zeleninou</b> (7) |
| Čt<br>19.4. | 9/2, 3, 2, 9<br>Kakao (1, 7), Čaj ovocný,<br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6), Máslo (7),<br><b>Džem</b><br>9/2, 9 – <b>Džem dia</b> | 9/2, 9<br>Ovoce | <u>Varianta 1</u><br>9/2, 2<br>Polévka <b>rajská s noky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Krůtí směs se zeleninou</b> (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný<br>3, 9<br>Polévka <b>rajská s noky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Krůtí směs po čínsku</b> (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný<br><br><u>Varianta 2</u><br>3<br><b>Pštosí vejce</b> (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj<br>ovocný   | 9/2, 3, 2, 9<br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7), Chléb<br>kmínový (1, 6,<br>7), Rohlík (1, 6),<br><b>Lososové<br/>máslo</b> (4, 7)<br>9/2, 2 –<br><b>Křenové máslo</b><br>(7) | 9/2, 3, 2, 9<br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6), Máslo (7),<br><b>Sýr Hermelín</b> (7),<br>Zelenina, Čaj ovocný<br>9/2, 2 – <b>Ochucený sýr</b><br>(7)   | 9/2, 9<br>Chléb<br>grahamový (1, 3, 7), <b>Ovocná<br/>přesnídávka<br/>dia</b>                    |

| Den                       | Snídaně  | Přesnídávka            | Oběd  | Svačina  | Večeře  | Druhá večeře   |
|---------------------------|--|------------------------|---|--|---|--|
| <b>Pá</b><br><b>20.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Máslo (7),<br><b>Lahůdková dětská<br/>paštika</b> | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>Varianta 1</b><br><b>9/2, 2</b><br>Polévka <b>kmínová s vejcem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Rybí filé na bylinkách a sušených rajčatech</b> (1, 4), Bramborová kaše*<br>(7), Salát, Čaj ovocný<br><b>3, 9</b><br>Polévka <b>česnečka s opečeným chlebem*</b> (1, 6, 3, 7, 9, 13),<br><b>Smažené rybí filé</b> (1, 3, 4, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný<br><br><b>Varianta 2</b><br><b>3</b><br><b>Znojemská hovězí pečeně</b> (1), Rýže dušená, Čaj ovocný | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7), Chléb<br>kmínový (1, 6,<br>7), Rohlík (1, 6),<br><b>Drůbeží pěna</b><br>(7)   | <b>Varianta 1</b><br><b>9/2, 3, 2, 9</b><br><b>Vločková kaše</b> (1, 3, 7),<br>Kompot, Čaj ovocný<br>9/2, 9 - dia<br><br><b>Varianta 2</b><br><b>9/2, 9</b><br><b>Těstovinový salát<br/>s kuřecím masem</b> (1, 3,<br>7, 9), Čaj ovocný | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Máslo</b><br>(7), <b>Sýr tvrdý</b><br>(7)           |
| <b>So</b><br><b>21.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Máslo (7),<br><b>Šunkáček</b>                     | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>9/2, 2</b><br>Polévka <b>pohanková se zeleninou*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Vepřový guláš</b> (1), Houskový knedlík, Čaj ovocný<br><b>3, 9</b><br>Polévka <b>uzená s kroupami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Segedínský guláš</b> (1, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný  | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br><b>Přibinka</b> (7),<br><b>Loupák</b> (1, 3, 6)<br>9/2, 9 - dia  | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6),<br><b>Pomazánka vaječná</b> (3,<br>7), Zelenina, Čaj ovocný<br>9/2, 2 – <b>Pomazánka<br/>vaječná dietní</b> (3, 7)  | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Máslo</b><br>(7), <b>Sýr Baby</b><br><b>bel</b> (7) |
| <b>Ne</b><br><b>22.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kakao (7), Čaj ovocný,<br><b>Vánočka</b> (1, 6, 7), <b>Máslo</b><br>(7)<br>9/2, 9 - dia   | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Polévka <b>písmenková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Kuřecí špíz</b> , Brambory šťouchané s pažitkou* (7), Salát, Čaj ovocný  | <b>9/2, 2</b><br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7), Chléb<br>kmínový (1, 6,<br>7), Rohlík (1, 6),<br><b>Šlehaný tvaroh</b><br>(7)<br><b>3, 9</b><br>Čaj ovocný,<br>Chléb kmínový<br>(1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), <b>Sádlo</b> ,<br>Cibule*, Paprika | <b>9/2, 2</b><br><b>Toasty trojúhelníky</b><br><b>dietní</b> , Ovoce, Čaj<br>ovocný<br><b>3, 9</b><br><b>Toasty trojúhelníky</b> ,<br>Ovoce, Čaj ovocný   | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Máslo</b><br>(7), <b>Rajče</b>                      |

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 23. 4. 2018 DO 29. 4. 2018

| Den                       | Snídaně   | Přesnídávka            | Oběd   | Svačina  | Večeře   | Druhá večeře   |
|---------------------------|---|------------------------|--|--|--|--|
| <b>Po</b><br><b>23.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Máslo (7), <b>Paštika</b><br>(1, 3, 6, 7, 9)<br>9/2, 2 – <b>Drůbeží paštika</b><br>(1, 3, 6, 7, 9) | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>Varianta 1</b><br><b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Polévka z <b>červené čočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Kuřecí soté se žampiony a pórkem</b> (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný<br><br><b>Varianta 2</b><br><b>3</b><br><b>Pohankové rizoto s vepřovým masem sypané sýrem</b> (1, 6, 7, 9),<br>Okurek, Čaj ovocný  | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7),<br><b>Buchta</b> (1, 3, 6)<br>9/2, 9 – <b>Buchta</b><br><b>dia</b>                    | <b>9/2, 2</b><br><b>Brokolicový nákyp se</b><br><b>šunkou</b> (1, 3, 6, 7),<br>Brambory vařené<br>maštěné* (7), Salát, Čaj<br>ovocný<br><b>3, 9</b><br><b>Květák jako mozeček</b><br>(3), Brambory vařené*,<br>Salát, Čaj ovocný | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Sýr</b><br><b>tvrdý</b> (7)                                       |
| <b>Út</b><br><b>24.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), <b>Pomazánka ze</b><br><b>sušených rajčat</b> (7)  | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>Varianta 1</b><br><b>9/2, 2</b><br>Polévka <b>gulášová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Piškot s krémem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný<br>9/2 – dia<br><b>3, 9</b><br>Polévka <b>gulášová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Dukátové buchtičky s krémem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný<br>9 – dia<br><br><b>Varianta 2</b><br><b>9/2, 3, 9</b><br><b>Přírodní hovězí roštěná</b> (1), Rýže hrášková, Salát, Čaj ovocný | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br>Chléb kmínový<br>(1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), <b>Máslo</b><br>(7), <b>Ovocný</b><br><b>nápoj</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br><b>Ochucený sýr</b> (7), Máslo<br>(7), Chléb kmínový (1, 6,<br>7), Rohlík (1, 6),<br>Zelenina, Čaj ovocný   | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Máslo</b><br>(7), <b>Rajče</b>                                    |
| <b>St</b><br><b>25.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Máslo (7), <b>Vejce</b><br><b>vařené</b> (3)   | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>Varianta 1</b><br><b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Polévka <b>hašé*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Rybí filé po lázeňsku</b> (1, 3, 4, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát,<br>Čaj ovocný<br><br><b>Varianta 2</b><br><b>3</b><br><b>Gnocchi s kuřecím masem, smetanou a houbami</b> (1, 3, 7), Čaj<br>ovocný   | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7),<br><b>Pudink</b> (7)<br>9/2, 9 – <b>Pudink</b><br><b>dia</b> (7)                      | <b>9/2, 2</b><br><b>Párky dietní</b> , Kečup,<br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6), Čaj ovocný<br><b>3, 9</b><br><b>Párky</b> , Hořčice (10),<br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6), Čaj ovocný                   | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Sýr Kiri</b><br>6D (7)  |
| <b>Čt</b><br><b>26.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kakao (1, 7), Čaj ovocný,<br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6), <b>Medové</b><br><b>máslo</b> (7)<br>9/2, 9 – <b>Džem dia</b> , Máslo<br>(7)                                   | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>Varianta 1</b><br><b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Polévka <b>drůbeží s hvězdičkami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Hovězí maso vařené, Rajská omáčka</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7),<br>Čaj ovocný<br><br><b>Varianta 2</b><br><b>3</b><br><b>Těstovinový salát s kuřecím masem a kukuřicí</b> (1, 3, 6, 7, 9), Čaj<br>ovocný   | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7), Chléb<br>kmínový (1, 6,<br>7), Rohlík (1, 6),<br><b>Sýr tavený</b> (7)                | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6), Máslo (7),<br><b>Krůtí maso s vejci</b> (1, 3,<br>6, 7, 9), Čaj ovocný   | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7),<br><b>Pomazánkové</b><br><b>máslo sypané</b><br><b>zeleninou</b> (7) |

| Den                 | Snídaně   | Přesnídávka            | Oběd   | Svačina   | Večeře  | Druhá večeře  |
|---------------------|---|------------------------|--|---|---|---|
| <b>Pá<br/>27.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Máslo (7),<br><b>Vysočina</b><br>9/2, 2 - <b>Šunka</b>                       | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>Varianta 1</b><br><b>9/2, 2</b><br>Polévka <b>hovězí s bylinkovými nočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Kuřecí kapsa</b> (1, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný<br><b>3, 9</b><br>Polévka <b>hovězí s bylinkovými nočky*</b> (1, 6, 3, 7, 9, 13),<br><b>Smažený kuřecí řízek</b> (1, 3, 7), Bramborový salát (1, 3, 6, 7, 9), Čaj<br>ovocný<br><br><b>Varianta 2</b><br><b>3</b><br><b>Zvěřinové ragú</b> (1), Tarhoňa (1, 3), Čaj ovocný | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7), Chléb<br>kmínový (1, 6,<br>7), Rohlík (1, 6),<br><b>Pomazánka z</b><br><b>eidamu</b> (7) | <b>Varianta 1</b><br><b>9/2, 3, 2, 9</b><br><b>Krupičná kaše</b> (1, 3, 7),<br>Kompot, Čaj ovocný<br>9/2, 9 - dia<br><br><b>Varianta 2</b><br><b>9/2, 9</b><br><b>Jádrová omáčka</b> (1),<br>Rýže dušená, Čaj<br>ovocný | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Drůbeží</b><br><b>pěna</b> (7)                           |
| <b>So<br/>28.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Máslo (7), <b>Sýr</b><br><b>tvrdý uzený</b><br>9/2, 2 – <b>Sýr tvrdý</b> (7) | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Polévka <b>pórková s bramborem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Vepřový závitok</b> (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný<br>9/2, 9 – Kompot dia   | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br><b>Dezert ze</b><br><b>zakysané</b><br><b>smetany</b> (1, 3,<br>6, 7)<br>9/2, 9 - dia               | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6),<br><b>Pomazánka škvarková</b><br>(3, 7), Zelenina, Čaj<br>ovocný<br>9/2, 2 – <b>Pomazánka</b><br><b>z telecího masa</b> (7)                           | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Bílý</b><br><b>jogurt</b> (7)                            |
| <b>Ne<br/>29.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kakao (7), Čaj ovocný,<br><b>Vánočka</b> (1, 6, 7), <b>Máslo</b><br>(7)<br>9/2, 9 - dia  | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Polévka <b>formanská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Sekaná pečeně po zahradnicku</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát,<br>Čaj ovocný   | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7), Chléb<br>kmínový (1, 6,<br>7), Rohlík (1, 6),<br><b>Křenové máslo</b><br>(7)             | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6), <b>Ochucený</b><br><b>tvah</b> (7), Ovoce, Čaj<br>ovocný  | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Máslo</b><br>(7),<br><b>Debrecínská</b><br><b>pečeně</b> |

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 23. 4. 2018 DO 29. 4. 2018

| Den                       | Snídaně   | Přesnídávka            | Oběd   | Svačina  | Večeře   | Druhá večeře   |
|---------------------------|---|------------------------|--|--|--|--|
| <b>Po</b><br><b>23.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Máslo (7), <b>Paštika</b><br>(1, 3, 6, 7, 9)<br>9/2, 2 – <b>Drůbeží paštika</b><br>(1, 3, 6, 7, 9) | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>Varianta 1</b><br><b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Polévka z <b>červené čočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Kuřecí soté se žampiony a pórkem</b> (1, 7), Rýže dušená, Čaj ovocný<br><br><b>Varianta 2</b><br><b>3</b><br><b>Pohankové rizoto s vepřovým masem sypané sýrem</b> (1, 6, 7, 9),<br>Okurek, Čaj ovocný  | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7),<br><b>Buchta</b> (1, 3, 6)<br>9/2, 9 – <b>Buchta</b><br><b>dia</b>                    | <b>9/2, 2</b><br><b>Brokolicový nákyp se</b><br><b>šunkou</b> (1, 3, 6, 7),<br>Brambory vařené<br>maštěné* (7), Salát, Čaj<br>ovocný<br><b>3, 9</b><br><b>Květák jako mozeček</b><br>(3), Brambory vařené*,<br>Salát, Čaj ovocný | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Sýr</b><br><b>tvrdý</b> (7)                                       |
| <b>Út</b><br><b>24.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), <b>Pomazánka ze</b><br><b>sušených rajčat</b> (7)  | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>Varianta 1</b><br><b>9/2, 2</b><br>Polévka <b>gulášová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Piškot s krémem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný<br>9/2 – dia<br><b>3, 9</b><br>Polévka <b>gulášová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Dukátové buchtičky s krémem</b> (1, 3, 7), Čaj ovocný<br>9 – dia<br><br><b>Varianta 2</b><br><b>9/2, 3, 9</b><br><b>Přírodní hovězí roštěná</b> (1), Rýže hrášková, Salát, Čaj ovocný | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br>Chléb kmínový<br>(1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), <b>Máslo</b><br>(7), <b>Ovocný</b><br><b>nápoj</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br><b>Ochucený sýr</b> (7), Máslo<br>(7), Chléb kmínový (1, 6,<br>7), Rohlík (1, 6),<br>Zelenina, Čaj ovocný   | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Máslo</b><br>(7), <b>Rajče</b>                                    |
| <b>St</b><br><b>25.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Máslo (7), <b>Vejce</b><br><b>vařené</b> (3)   | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>Varianta 1</b><br><b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Polévka <b>hašé*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Rybí filé po lázeňsku</b> (1, 3, 4, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát,<br>Čaj ovocný<br><br><b>Varianta 2</b><br><b>3</b><br><b>Gnocchi s kuřecím masem, smetanou a houbami</b> (1, 3, 7), Čaj<br>ovocný   | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7),<br><b>Pudink</b> (7)<br>9/2, 9 – <b>Pudink</b><br><b>dia</b> (7)                      | <b>9/2, 2</b><br><b>Párky dietní</b> , Kečup,<br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6), Čaj ovocný<br><b>3, 9</b><br><b>Párky</b> , Hořčice (10),<br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6), Čaj ovocný                   | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Sýr Kiri</b><br>6D (7)  |
| <b>Čt</b><br><b>26.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kakao (1, 7), Čaj ovocný,<br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6), <b>Medové</b><br><b>máslo</b> (7)<br>9/2, 9 – <b>Džem dia</b> , Máslo<br>(7)                                   | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>Varianta 1</b><br><b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Polévka <b>drůbeží s hvězdičkami*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Hovězí maso vařené, Rajská omáčka</b> (1), Houskový knedlík (1, 3, 7),<br>Čaj ovocný<br><br><b>Varianta 2</b><br><b>3</b><br><b>Těstovinový salát s kuřecím masem a kukuřicí</b> (1, 3, 6, 7, 9), Čaj<br>ovocný   | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7), Chléb<br>kmínový (1, 6,<br>7), Rohlík (1, 6),<br><b>Sýr tavený</b> (7)                | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6), Máslo (7),<br><b>Krůtí maso s vejci</b> (1, 3,<br>6, 7, 9), Čaj ovocný   | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7),<br><b>Pomazánkové</b><br><b>máslo sypané</b><br><b>zeleninou</b> (7) |

| Den                 | Snídaně   | Přesnídávka            | Oběd   | Svačina   | Večeře  | Druhá večeře  |
|---------------------|---|------------------------|--|---|---|---|
| <b>Pá<br/>27.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Máslo (7),<br><b>Vysočina</b><br>9/2, 2 - <b>Šunka</b>                       | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>Varianta 1</b><br><b>9/2, 2</b><br>Polévka <b>hovězí s bylinkovými nočky*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Kuřecí kapsa</b> (1, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný<br><b>3, 9</b><br>Polévka <b>hovězí s bylinkovými nočky*</b> (1, 6, 3, 7, 9, 13),<br><b>Smažený kuřecí řízek</b> (1, 3, 7), Bramborový salát (1, 3, 6, 7, 9), Čaj<br>ovocný<br><br><b>Varianta 2</b><br><b>3</b><br><b>Zvěřinové ragú</b> (1), Tarhoňa (1, 3), Čaj ovocný | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7), Chléb<br>kmínový (1, 6,<br>7), Rohlík (1, 6),<br><b>Pomazánka z</b><br><b>eidamu</b> (7) | <b>Varianta 1</b><br><b>9/2, 3, 2, 9</b><br><b>Krupičná kaše</b> (1, 3, 7),<br>Kompot, Čaj ovocný<br>9/2, 9 - dia<br><br><b>Varianta 2</b><br><b>9/2, 9</b><br><b>Jádrová omáčka</b> (1),<br>Rýže dušená, Čaj<br>ovocný | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Drůbeží</b><br><b>pěna</b> (7)                           |
| <b>So<br/>28.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Máslo (7), <b>Sýr</b><br><b>tvrdý uzený</b><br>9/2, 2 – <b>Sýr tvrdý</b> (7) | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Polévka <b>pórková s bramborem*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Vepřový závitok</b> (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný<br>9/2, 9 – Kompot dia   | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br><b>Dezert ze</b><br><b>zakysané</b><br><b>smetany</b> (1, 3,<br>6, 7)<br>9/2, 9 - dia               | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6),<br><b>Pomazánka škvarková</b><br>(3, 7), Zelenina, Čaj<br>ovocný<br>9/2, 2 – <b>Pomazánka</b><br><b>z telecího masa</b> (7)                           | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Bílý</b><br><b>jogurt</b> (7)                            |
| <b>Ne<br/>29.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kakao (7), Čaj ovocný,<br><b>Vánočka</b> (1, 6, 7), <b>Máslo</b><br>(7)<br>9/2, 9 - dia  | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Polévka <b>formanská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Sekaná pečeně po zahradnicku</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát,<br>Čaj ovocný   | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7), Chléb<br>kmínový (1, 6,<br>7), Rohlík (1, 6),<br><b>Křenové máslo</b><br>(7)             | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6), <b>Ochucený</b><br><b>tvah</b> (7), Ovoce, Čaj<br>ovocný  | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Máslo</b><br>(7),<br><b>Debrecínská</b><br><b>pečeně</b> |

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra



# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 30. 4. 2018 DO 6. 5. 2018

| Den                       | Snídaně  | Přesnídávka            | Oběd  | Svačina  | Večeře  | Druhá večeře  |
|---------------------------|--|------------------------|---|--|---|---|
| <b>Po</b><br><b>30.4.</b> | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Máslo (7), <b>Ovocný<br/>jogurt</b> (7)<br>9/2, 9 – <b>Ovocný jogurt<br/>dia</b> (7)                                      | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>Varianta 1</b><br><b>9/2, 2</b><br>Polévka <b>hovězí s játrovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Vejce vařené</b> (3), Fazolky na kyselo (1, 7), Brambory vařené*, Čaj<br>ovocný<br><b>3, 9</b><br>Polévka <b>hovězí s játrovou rýží*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Vejce, Párek, Čočka na kyselo</b> (1, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Okurek,<br>Čaj ovocný<br><br><b>Varianta 2</b><br><b>3</b><br><b>Okouník mořský po egyptsku*</b> (rajče, pórek, česnek, pepř) (1, 4, 6, 7,<br>9), Brambory vařené*, Čaj ovocný | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7), Chléb<br>kmínový (1, 6,<br>7), Rohlík (1, 6),<br><b>Pomazánkové<br/>máslo sypané<br/>zeleninou</b> (7)                        | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br><b>Těstovinové rizoto<br/>s kuřecím masem a<br/>žampiony sypané<br/>sýrem</b> (1, 6, 7, 9), Salát,<br>Čaj ovocný                 | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Sýr<br/>tvrdý</b> (7)                    |
| <b>Út</b><br><b>1.5.</b>  | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), <b>Pomazánka<br/>celerová se salámem</b><br>(7, 9)<br>9/2, 2 – <b>Pomazánka<br/>celerová se salámem<br/>dietní</b> (7, 9) | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>Varianta 1</b><br><b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Polévka <b>drůbeží s nudlemi*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami</b> (1, 7, 9), Houskový knedlík<br>(1, 3, 7), Pivo, Čaj ovocný   | <b>3</b><br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7),<br><b>Koblih</b> (1, 3, 6)<br><b>9/2, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7),<br><b>Buchta</b> (1, 3, 6)<br>9/2, 9 – <b>Buchta<br/>dia</b> | <b>9/2, 2</b><br><b>Chlebičky dietní</b> (1, 3, 6,<br>7, 9), Ovoce, Čaj ovocný<br><b>3, 9</b><br><b>Chlebičky</b> (1, 3, 6, 7, 9),<br>Ovoce, Čaj ovocný | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Sýr<br/>tavený</b> (7)                   |
| <b>St</b><br><b>2.5.</b>  | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Máslo (7),<br><b>Lahůdková dětská<br/>paštika</b>   | <b>9/2, 9</b><br>Ovoce | <b>Varianta 1</b><br><b>9/2, 2</b><br>Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Pečené kuřecí stehno</b> (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný<br><b>3, 9</b><br>Polévka <b>jarní*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Pečené kuřecí stehno ala bažant</b> (1), Rýže hrášková, Kompot, Čaj<br>ovocný<br><br><b>Varianta 2</b><br><b>3</b><br><b>Paláčky s džemem a šlehačkou</b> (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný  | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br>Čaj ovocný,<br>Chléb kmínový<br>(1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6),<br><b>Bylinkové<br/>máslo</b> (7)  | <b>9/2, 3, 2, 9</b><br><b>Kefir</b> (7), <b>Brambory<br/>vařené maštěné<br/>s pažitkou*</b> (7), Čaj<br>ovocný  | <b>9/2, 9</b><br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Máslo</b><br>(7), <b>Jemný<br/>salám</b> |

| Den                      | Snídaně  | Přesnídávka     | Oběd  | Svačina   | Večeře   | Druhá večeře   |
|--------------------------|--|-----------------|---|---|--|--|
| <b>Čt</b><br><b>3.5.</b> | 9/2, 3, 2, 9<br>Kakao (1, 7), Čaj ovocný,<br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6), Máslo (7),<br><b>Džem</b><br>9/2, 9 – <b>Džem dia</b>    | 9/2, 9<br>Ovoce | <u>Varianta 1</u><br>9/2, 2<br>Polévka <b>z kostí s drobením*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Vepřové kostky, Špenát</b> (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj<br>ovocný<br><b>3, 9</b><br>Polévka <b>z kostí s drobením*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Vepřové výpečky, Špenát</b> (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj<br>ovocný<br><u>Varianta 2</u><br><b>3</b><br><b>Kung-pao ze sójového masa</b> (1, 6, 9), Rýže divoká, Čaj ovocný | 9/2, 3, 2, 9<br>Čaj ovocný,<br><b>Ovocné pyré</b><br><b>s chia semínky,</b><br><b>Loupák</b> (1, 3, 6)<br>9/2, 9 - dia    | 9/2, 3, 2, 9<br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6), Máslo (7),<br><b>Sýr Hermelín</b> (1, 3, 6, 7,<br>9), Zelenina, Čaj ovocný<br>9/2, 2 – <b>Sýr ochucený</b><br>(7)   | 9/2, 9<br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Drůbeží</b><br><b>pěna</b> (7)               |
| <b>Pá</b><br><b>4.5.</b> | 9/2, 3, 2, 9<br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Máslo (7), <b>Vejte</b><br><b>vařené</b> (3) | 9/2, 9<br>Ovoce | <u>Varianta 1</u><br>9/2, 2<br>Polévka <b>květáková*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Pečený máslový řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj<br>ovocný<br><b>3, 9</b><br>Polévka <b>květáková*</b> (1, 6, 3, 7, 9, 13),<br><b>Soukenický řízek</b> (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný<br><u>Varianta 2</u><br><b>3</b><br><b>Zeleninový salát s cizrnou</b> (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6),<br>Čaj ovocný        | 9/2, 3, 2, 9<br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7), Chléb<br>kmínový (1, 6,<br>7), Rohlík (1, 6),<br><b>Šunková pěna</b><br>(7)     | <u>Varianta 1</u><br>9/2, 3, 2, 9<br><b>Rýžový nákyp s</b><br><b>ovocem</b> (1, 3, 7), Čaj<br>ovocný<br>9/2, 9 - dia<br><u>Varianta 2</u><br>9/2, 9<br><b>Kuřecí nudličky na</b><br><b>zelenině</b> (1, 9), Rýže<br>dušená, Čaj ovocný | 9/2, 9<br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), Máslo<br>(7), <b>Sýr Baby</b><br><b>bel</b> (7) |
| <b>So</b><br><b>5.5.</b> | 9/2, 3, 2, 9<br>Kávovina melta (1, 7),<br>Čaj ovocný, Chléb<br>kmínový (1, 6, 7), Rohlík<br>(1, 6), Máslo (7), <b>Sýr</b><br><b>tvrdý</b> (7)    | 9/2, 9<br>Ovoce | 9/2, 3, 2, 9<br>Polévka <b>bramborová*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Vepřová protýkaná</b> (1), Těstoviny (1, 3), Kompot, Čaj ovocný<br>9/2, 9 – Kompot dia  | 3, 2<br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7),<br><b>Piškotový řez</b><br>9/2, 9<br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7),<br><b>Cukrovinka dia</b> | 9/2, 3, 2, 9<br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6),<br><b>Pomazánka tuňáková s</b><br><b>kapií</b> (4, 7), Čaj ovocný<br>9/2, 2 – <b>Pomazánka</b><br><b>tuňáková s vejcem</b> (4,<br>7)  | 9/2, 9<br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Bílý</b><br><b>jogurt</b> (7)                |
| <b>Ne</b><br><b>6.5.</b> | 9/2, 3, 2, 9<br>Kakao (7), Čaj ovocný,<br><b>Koláč</b> (1, 6, 7),<br>9/2, 9 - dia  | 9/2, 9<br>Ovoce | 9/2, 3, 2, 9<br>Polévka <b>francouzská*</b> (1, 3, 6, 7, 9, 13),<br><b>Kuřecí plátek se šunkou a broskví,</b> Brambory šťouchané s pažitkou*<br>(7), Salát, Čaj ovocný  | 9/2, 3, 2, 9<br>Čaj ovocný,<br>Mléko (7), Chléb<br>kmínový (1, 6,<br>7), Rohlík (1, 6),<br><b>Sýr Kiri 6D</b> (7)         | 9/2, 3, 2, 9<br>Chléb kmínový (1, 6, 7),<br>Rohlík (1, 6), <b>Paštika,</b><br>Zelenina, Čaj ovocný   | 9/2, 9<br>Chléb<br>grahamový (1,<br>3, 7), <b>Máslo</b><br>(7), <b>Rajče</b>               |

Vysvětlivky: 2 – dieta šetřící, 3 – dieta racionální (základní), 9 – dieta diabetická, 9/2 – dieta diabetická šetřící, (1 – 14) = číslo alergenu, \* = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu  
Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Sestavili:** Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka  
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

**Kontrolovali:** Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ  
Mgr. Michaela Kaňová, vrchní sestra

