

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 12. 3. 2018 DO 8. 4. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 12.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krůtí směr se zeleninou (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný 3, 9 Polévka česnečka s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krůtí směr po čínsku (1, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Uzená krkovice s hráškem (1), Bramborová kaše* (7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Loupák (1, 6, 7), Malinové želé (6, 7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Loupák dia (1, 6, 7), Pudink dia (6, 7)	9/2, 2 Brokolicový nákyp se šunkou (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné s petrželkou* (7), Čaj ovocný 3, 9 Míchaná vejce s uzeninou (1, 3, 7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče (7)
Út 13.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka Budapešť (7) 9/2, 2 – Pomazánka pažitková (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka hráškový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s opraženou strouhankou (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2 – dia 3, 9 Polévka hrachová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Šulánky s mákem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Krůtí prsa na pomerančích (1), Rýže Basmati, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný nápoj	9/2, 2 Toasty trojúhelníky dietní (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný 3, 9 Toasty trojúhelníky (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
St 14.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Žervé (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka formanská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený mletý karbanátek se zeleninou a žampiony (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Pikantní kuřecí nudličky s čínskými nudlemi (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Tvarohová tyčinka 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	9/2, 2 Polévka gulášová dietní (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 3, 9 Polévka dršťková (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Drůbeží pěna (7)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 15.3.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – Džem dia	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka hovězí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová pečeně, Dýňové zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s kapáním* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečený bůček na česneku, Dušené hlávkové zelí (1), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Salát Caesar (1, 3, 6, 7, 9), Bagetka (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šunková pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený sýr (1, 3, 4, 6, 7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
Pá 16.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vysočina 9/2, 2 – Jemný salám	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka ragú* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé na bylinkách a sušených rajčatech (1, 4), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka ragú* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 Guláš z hlívy ústříčné (1), Špaldový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka z eidamu (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Jáhlová kaše (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia Varianta 2 9/2, 9 Kuřecí nudličky na smetaně a bazalce (1, 7), Těstovinová rýže (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Šlehaný tvaroh (7)
So 17.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka z kostí s bylinkovými nočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové nudličky po pražsku (1, 3, 7, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Dezert ze zakysané smetany (7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka mozaiková (3, 4, 7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Veje vařené (3)
Ne 18.3.	3 Kakao (7), Čaj ovocný, Koblihy (1, 6, 7) 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka drůbeží s hvězdičkami* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Přírodní kuřecí řízek (1), Bramborová kaše (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Banán	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Šunkové maso (paštika) (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 19. 3. 2018 DO 25. 3. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 19.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové nudličky na žampionech s pórkem (1), Těstovinová rýže (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové nudličky na žampionech s jarní cibulkou (1), Těstovinová rýže (1, 3, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Jitrnicový prejt se zelím (1), Brambory vařené sypané petrželkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Ovocné pyré, Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Veje vařené (3), Fazolky na kyselo (1, 7), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Debrecínská pečeně
Út 20.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka ze sušených rajčat (7) 9/2, 2 – Pomazánka ze sušených rajčat dietní (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka hráškový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bublanina s ovocem (1, 3, 7), Mléko (7), Čaj ovocný 9/2 – dia 3, 9 Polévka hrachová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hanácký koláč (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Pečené koule z mletého masa (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný nápoj	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr Hermelín (7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Ochucený sýr (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
St 21.3.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Medové máslo (7) 9/2, 9 – Džem dia, Máslo (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka pórková s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na zázvoru (1), Rýže dušená, Čaj ovocný ovocný 3, 9 Polévka pórková s bramborem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí nudličky na kari (1), Rýže dušená, Čaj ovocný ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Těstovinový salát s tuňákem a vejcem (1, 3, 4, 6, 7, 9), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Uherská pěna (7) 9/2, 2 – Šunková pěna (7)	9/2, 3, 2, 9 Podmáslí (7), Brambory vařené maštěné s pažitkou* (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Drůbeží paštika (1, 3, 6, 7, 9)

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 22.3.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka pohanková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Roláda z králíka (1), Brambory vařené sypané petrželkou, Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka cibulačka s opečeným chlebem* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Roláda z králíka (1), Brambory vařené sypané petrželkou, Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Kuře kung-pao (1, 3, 5, 6, 9), Rýže dušená, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Piškotový řez 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	9/2, 2 Drůbeží tlačěnka , Pórek*, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 3, 9 Vepřová tlačěnka , Cibule*, Ocet, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)
Pá 23.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka hovězí s drobením* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masové koule v rajské omáčce (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka hovězí s drobením* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Plněný paprikový lusk v rajské omáčce (1, 3, 7), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> Smažené žampiony (1, 3, 7), Brambory vařené*, Tatarka (1, 3, 6, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pohanková pomazánka (7) 9/2, 2 – Pomazánka mrkvová (7)	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Nudle s tvarohem (1, 3, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 9 Šunkofleky (1, 3, 7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
So 24.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Játrový sýr (1, 3, 6, 7, 9) 9/2, 2 – Paštika z telecího masa (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový závitok (1, 3, 7), Rýže hrášková, Kompot, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Loupák (1, 3, 6), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka sardinková (3, 4, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka lososová (4, 7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Sýr Kiri 6D (7)
Ne 25.3.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Vánočka (1, 6, 7), Máslo (7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka z červené čočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bavorská sekaná , Bramborová kaše (7), Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka z červené čočky* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Studentský řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Šlehaný tvaroh (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Pochoutkový salát (1, 3, 6, 7, 9), Čaj ovocný 9/2, 2 – Pochoutkový salát dietní (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 26. 3. 2018 DO 1. 4. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 26.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný jogurt (7) 9/2, 9 – Ovocný jogurt dia (7)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží játra na šunce a pórku* (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný 3, 9 Polévka kmínová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží játra na slanině a cibulce* (1), Rýže hrášková, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Vařený kapr na modro (1, 4, 9), Brambory vařené maštěné sypané petrželkou* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Křenové máslo (7)	9/2, 2 Vepřový guláš (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 3, 9 Zeleninové lečo s uzeninou a vejci (3), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Syr Baby bel (7)
Út 27.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka drožděvá (3, 7) 9/2, 2 – Pomazánka vaječná dietní (3, 7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka hašé* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Piškot s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia 3, 9 Polévka zelňačka* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Vepřové maso po štyrsku (1, 9), Brambory vařené*, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný nápoj	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Krůtí maso s vejci , Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Přesnídávka dia
St 28.3.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Syr tavený (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka žampionový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masový nákyp (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný ovocný 3, 9 Polévka houbová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Masový nákyp (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Jablečný závin s ořechy a šlehačkou (1, 3, 5, 6, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Těstovinové rizoto s kuřecím masem sypané sýrem (1, 3, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 29.3.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Salám s mozaikou 9/2, 2 – Jemný salám	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřové kostky, Špenát (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný 3, 9 Polévka jarní* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Moravský vrabec, Špenát (1, 3, 7), Bramborový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný Varianta 2 3 Vaječná omeleta s hráškem (1, 3, 6, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pažitkový krém (7)	9/2, 3, 2, 9 Mléčná rýže, Loupáky (1, 3, 6), Ovoce, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Drůbeží játrová pěna (7)
Pá 30.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka krupicová s vejci* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Květákový nákyp* (1, 3, 7), Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka krupicová s vejci* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Smažený květák (1, 3, 7), Brambory vařené*, Tatarka (1, 3, 6, 7, 9), Salát, Čaj ovocný	3 Čaj ovocný, Mléko (7), Croissant (1, 6, 7) 9/2, 2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Buchta (1, 6, 7) 9/2, 9 – Buchta dia	9/2, 2 Obložené chlebičky dietní (1, 3, 7), Ovoce, Čaj ovocný 3, 9 Obložené chlebičky (1, 3, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
So 31.3.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Lahůdková dětská paštika (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 2 Polévka koprová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuře s jarní nádivkou (1, 3, 7), Rýže dušná, Kompot, Čaj ovocný 3, 9 Polévka kulajda* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuře s jarní nádivkou (1, 3, 7), Rýže dušená, Kompot, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Smetanový pohár (6, 7) 9/2, 9 Čaj ovocný, Pudink dia (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Tuňáková pomazánka s mrkví (4, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Veje vařené (3)
Ne 1.4.	3 Kakao (7), Čaj ovocný, Mazanec (1, 6, 7), Nutella (5, 7) 9/2, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Mazanec (1, 6, 7), Máslo (7), Džem 9/2, 9 – dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka písmenková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Velikonoční figurka, Čaj ovocný	9/2, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený sýr (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Šunka

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 2. 4. 2018 DO 8. 4. 2018

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 2.4.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Buchta (1, 3, 7) (Tvarohová mřížka) 9/2, 9 – Buchta dia (Jablečné šátečky)	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka hovězí s játrovou rýží* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Drůbeží roláda , Bramborová kaše* (7), Salát, Velikonoční perník, Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Ovocná přesnídávka 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ruské vejce (1, 3, 6, 7), Čaj ovocný 9/2, 2 – Ruské vejce dietní	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Bílý jogurt (7)
Út 3.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka mrkvová (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka bramborová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rýžový nákyp s ovocem (1, 3, 7), Čaj ovocný 9/2 – dia 3, 9 Polévka hrstková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Bavorské vdolečky (1, 3, 7), Kakao (7), Čaj ovocný 9 – dia <u>Varianta 2</u> 9/2, 3, 9 Vepřové bratislavské plecko* (1, 7, 9), Houskový knedlík (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ovocný nápoj	9/2, 2 Toasty trojúhelníky dietní (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný 3, 9 Toasty trojúhelníky (1, 3, 6, 7), Ovoce, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Krutí nářez
St 4.4.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Sýr tvrdý uzený (7) 9/2, 2 – Sýr tvrdý (7)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 3, 2, 9 Polévka masový krém* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rybí filé po lázeňsku (1, 3, 4, 7), Brambory vařené mašćené* (7), Kompot, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Džuveč s hovězím masem (1), Chléb kmínový (1, 6, 7), Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Termix (7), Loupák (1, 3, 6) 9/2, 9 Čaj ovocný, Ovocný jogurt dia (7), Loupák dia (1, 3, 6)	9/2, 2 Párky dietní , Kečup, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný 3, 9 Párky dietní , Hořčice (10), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Pomazánkové máslo sypané zeleninou (7)
Čt 5.4.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Paštika z telecího masa (1, 3, 6, 7, 9)	9/2, 9 Ovoce	<u>Varianta 1</u> 9/2, 2 Polévka květáková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí tokáň (1), Rýže dušená, Čaj ovocný 3, 9 Polévka květáková* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí nudličky po cikánsku (1), Rýže dušená, Čaj ovocný <u>Varianta 2</u> 3 Nadívaný vepřový bůček (1, 3, 6, 7), Brambory vařené* (7), Salát, Čaj ovocný	3, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), BeBe Dobré ráno na měkko plněné 9/2, 9 Čaj ovocný, Mléko (7), Cukrovinka dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Tavený salámeček (7), Zelenina, Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Rajče

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 6.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Vejce vařené (3)	9/2, 9 Ovoce	Varianta 1 9/2, 2 Polévka drůbeží s nudlemi* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřový špíz , Brambory vařené*, Salát, Čaj ovocný 3, 9 Polévka drůbeží s nudlemi* (1, 6, 3, 7, 9, 13), Smažený vepřový řízek (1, 3, 7), Brambory vařené maštěné* (7), Salát, Čaj ovocný Varianta 2 3 Čočkový salát se šunkou a zeleninou (1, 3, 6, 7, 9), Celozrnné pečivo (1, 3, 6), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Drůbeží pěna (7)	Varianta 1 9/2, 3, 2, 9 Krupičná kaše (1, 7), Kompot, Čaj ovocný 9/2, 9 - dia Varianta 2 9/2, 9 Kuřecí nudličky na zelenině (1, 9), Kuskus (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr Baby bel (7)
So 7.4.	9/2, 3, 2, 9 Kávovina melta (1, 7), Čaj ovocný, Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Debrecínská pečeně	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka zeleninová* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Krůtí nudličky na smetaně se žampiony (1, 7), Těstovinová rýže (1, 3, 7), Čaj ovocný	9/2, 3, 2, 9 Čaj ovocný, Pudink s piškoty (1, 3, 6, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Pomazánka bůčková (3, 7), Zelenina, Čaj ovocný 9/2, 2 – Pomazánka z pečeného masa (7)	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Máslo (7), Sýr tvrdý (7)
Ne 8.4.	9/2, 3, 2, 9 Kakao (7), Čaj ovocný, Koláč (1, 6, 7) 9/2, 9 - dia	9/2, 9 Ovoce	9/2, 3, 2, 9 Polévka francouzská* (1, 3, 6, 7, 9, 13), Sekaná pečeně pro labužníky (1, 3, 7), Bramborová kaše* (7), Salát, Čaj ovocný	9/2, 2 Čaj ovocný, Mléko (7), Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Česneková máslo (7) 9/2, 2 – Bazalkové máslo (7)	9/2, 3, 2, 9 Chléb kmínový (1, 6, 7), Rohlík (1, 6), Máslo (7), Ochucený tvaroh (7), Čaj ovocný	9/2, 9 Chléb grahamový (1, 3, 7), Paštika drůbeží

Vysvětlivka: (1 – 14) = číslo alergenu, * = obsahuje sezónní ovoce a zeleninu

Poznámka: **obsahuje** alergeny: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavili: Mgr. Michaela Hejmalová, nutriční terapeutka
Richard Drobník, vedoucí stravovacího provozu

Kontrolovali: Bc. Petra Doležalová, vedoucí TPÚ
Alena Hemalová, vrchní sestra